

International Journal of Developmental  
and Educational Psychology

# INFAD

Revista de Psicología

**LA PSICOLOGÍA HOY:  
RETOS, LOGROS Y  
PERSPECTIVAS DE FUTURO**



Edita:  
Asociación Internacional de  
Psicología Evolutiva y de la Infancia,  
Adolescencia, Mayores y  
Discapacidad  
(INFAD)

La Revista "International Journal of Developmental and Educational Psychology / INFAD: Revista de Psicología" es una publicación interdisciplinaria abierta a colaboraciones de carácter empírico y teórico en cualquiera de los diferentes campos de estudio de la Psicología.

Los objetivos principales de la Revista INFAD son presentar investigaciones y resultados científicos de trabajos sobre Psicología, Psicología del Desarrollo y sobre Educación.

Va dirigida a psicólogos, a profesionales de la enseñanza, pedagogos, a profesionales y clínicos de la salud, a maestros y a cuantos trabajan en el campo de la ciencia psicológica.

### Año XXIX- nº 2. Volumen 1

Primer año de edición de la Revista: Año 1989

Lugar de edición: Badajoz

Edita:

Asociación Internacional de Psicología Evolutiva y Educativa de la Infancia y de la Adolescencia, Mayores y Discapacidad (INFAD de Psicología)

Urbanización Universitaria, nº 36. 06006 Badajoz. España

Tfno y fax +34 924 435 895

e-mail: [revistainfad@gmail.com](mailto:revistainfad@gmail.com)

<b>Título abreviado</b>	Infad. Psicol. Infanc. Adolesc.
<b>ISSN</b>	0214-9877
<b>Año comienzo</b>	1989
<b>Periodicidad</b>	Semestral
<b>Editor</b>	Asociación de Psicología INFAD y Universidad de Extremadura
<b>Lugar de edición</b>	Badajoz
<b>Soporte</b>	Impresa
<b>Mención Cuerpo editoria</b>	SI
<b>Historia. Contenido Científico</b>	SI
<b>URL</b>	
<b>Presencia en Internet</b>	Si
<b>Bases de datos que la incluyen</b>	
<b>Área temática ISOC</b>	Psicología
<b>Área de conocimiento</b>	Psicología Evolutiva y de la Educación
<b>Clasificación UNESCO</b>	Psicología
<b>Criterios Latindex cumplidos</b>	35 (Criterios Latindex)
<b>Evaluadores externos</b>	Si
<b>Cumplimiento periodicidad</b>	Si
<b>Apertura exterior del consejo de redacción</b>	SI
<b>Apertura exterior de los autores</b>	Sí
<b>Fecha de actualización</b>	26/04/2005 y continúa

© INFAD y sus autores.

© Este trabajo está licenciado bajo la licencia Creative Commons Attribution 3.0.

Usted es libre de: Compartir, copiar y redistribuir el material en cualquier medio o formato. El licenciador no puede revocar estas libertades mientras cumpla con los términos de la licencia. Bajo las condiciones siguientes:

Reconocimiento: Usted debe acreditar el autor, proporcionar un enlace a la licencia, e indicar si se han realizado cambios. Usted puede hacerlo de cualquier manera razonable, pero no de una manera que sugiera que el licenciante apoya su uso.

No Comercial — No puede utilizar el material para una finalidad comercial.

No hay restricciones adicionales — No puede aplicar términos legales o medidas tecnológicas que legalmente restrinjan realizar aquello que la licencia permite.

Avisos: No tiene que cumplir con la licencia para aquellos elementos del material en el dominio público cuando su utilización esté permitida por la aplicación de una excepción o un límite No se dan garantías. La licencia puede no ofrecer todos los permisos necesarios para la utilización prevista. Por ejemplo, otros derechos como los de publicidad, privacidad, o los derechos moral\* pueden limitar el uso del material.

Los derechos de copyright de los artículos publicados, pertenecen a INFAD: International Journal of Developmental and Educational Psychology. Revista de Psicología. Cualquier otro beneficio derivado de las investigaciones publicadas pertenecen a los autores. Cualquier persona física o jurídica que desee reimprimir parte o la totalidad de algún artículo, deberá obtener permiso escrito del Editor, quien otorgará dicho permiso con el consentimiento del autor. Los autores asumen la plena responsabilidad ideológica de sus trabajos.

Area Temática ISOC: Psicología / Area de Conocimiento: Psicología Evolutiva y de la Educación

D.L.: BA-652-2017 / ISSN 0214-9877

Ilustración de la portada: Elvira Fernández Galindo

Imprime: Efezeta. Artes Gráficas, S.L.

Los artículos publicados en esta Revista se financian con ayuda del Fondo Social Europeo y de la Junta de Extremadura.



JUNTA DE EXTREMADURA



UNIÓN EUROPEA  
Fondo Europeo de Desarrollo Regional

Una manera de hacer Europa



ASUNIVER



Ayuntamiento de San Sebastián de Castro



AUGUSTAE MÉRITA  
UNIVERSIDAD INTERNACIONAL  
UNIAE



Grupo de Investigación Psicológica



ORDINE NAZIONALE PSICOLOGI

**CRITERIOS DE CALIDAD EDITORIAL**  
**Revista "International Journal of Developmental and Educational Psychology"**  
**"INFAD: Revista de Psicología ISSN nº 0214-9877"**

<b>CNEAI (15)</b>	<b>ANECA (19)</b>	<b>LATINDEX (35)</b>
Existencia Consejo de Redacción y Comité Científico	Existencia Consejo de Redacción y Comité Científico	Mención del cuerpo editorial
Identificación miembros de los Comités	Identificación miembros de los Comités	Contenido Científico
Instrucciones detalladas a los autores	Instrucciones detalladas a los autores	Generación continua de contenidos
Resumen	Resumen	Identificación de los autores
Sumario (bilingüe)	Sumario (bilingüe)	Entidad editora
Sistema de arbitraje	Sistema de arbitraje	Mención del director
Datos estadísticos de la revista	Datos estadísticos de la revista	Mención de la URL de la revista
Declara la periodicidad	Declara la periodicidad	Mención de la dirección de la revista
Cumple la periodicidad	Cumple la periodicidad	Navegación y funcionalidad
Evaluadores externos	Evaluadores externos	Mención de periodicidad
Anonimato en la revisión externa	Anonimato en la revisión externa	Acceso a los contenidos
Comunicación motivada de la decisión editorial	Instrucciones a los evaluadores	Acceso histórico al contenido
Apertura institucional del Comité Científico	Comunicación motivada de la decisión editorial	Membrete bibliográfico (inicio del artículo)
Internacionalidad del Comité Científico	Apertura institucional del Comité Científico	Miembros del Consejo Editorial
Investigación original	Internacionalidad del Comité Científico	Afiliación institucional de los miembros del Consejo Editorial
Apertura institucional de los autores (Entidad editora)	Apertura institucional del Consejo de Redacción	Afiliación de los autores
Incluida en WoS/JCR y/o ERIH	Investigación original	Recepción y aceptación de artículos
Incluida en bases de datos especializadas	Apertura institucional de los autores	ISSN
	Incluida en WoS/JCR y/o ERIH	Definición de la revista
	Incluida en bases de datos especializadas + Catálogo Latindex	Sistema de arbitraje
	Incluida en ISOC, ICYT o IME	Evaluadores externos
	Incluida en DICE	Autores externos
		Apertura editorial
		Servicios de información
		Cumplimiento de la periodicidad
		Contenido original
		Instrucciones a los autores
		Elaboración de las referencias bibliográficas
		Exigencia de originalidad
		Resumen
		Resumen en dos idiomas
		Palabras clave
		Palabras clave en dos idiomas
		Metaetiquetas
		Buscadores
		Servicios de valor añadido
<b>TOTAL CRITERIOS CNEAI CUMPLIDOS: 15</b>	<b>TOTAL CRITERIOS ANECA CUMPLIDOS: 19</b>	<b>TOTAL CRITERIOS LATINDEX CUMPLIDOS: 35</b>

### **DIRECTOR / GENERAL DIRECTOR**

Florencio Vicente Castro (Universidad de Extremadura)

### **DIRECTORES ADJUNTOS / ASSISTANT EDITORS**

Franco Lucchese. Univ. la Sapienza. Roma)

Fernando Lara Ortega (Univ. de Burgos)

Pilar Domínguez Rodríguez (Univ. Complutense)

### **REDACCIÓN / MANUSCRIPS**

María Isabel Fajardo Caldera (Univ. de Extremadura)

Isabel Ruiz Fernández (Univ. de Extremadura)

Jesús López Lucas (Univ. de Salamanca)

### **INFORMACIÓN DOCUMENTAL Y CIENTÍFICA / LIBROS / BOOKS**

Claudio Longobardi (Univ de Torino. Italia)

María Isabel Fajardo Caldera (Univ. de Extremadura)

Jerónimo González Bernal (Univ. de Burgos)

### **EDITORES / GENERAL EDITOR**

Asociación de Psicología Evolutiva y Educativa de la Infancia,  
Adolescencia, Mayores y Discapacidad (INFAD de Psicología)

### **Dirección Postal:**

Revista INFAD. Revista de Psicología

Departamento de Psicología. Facultad de Educación.

Universidad de Extremadura

06071. Badajoz

e-mail: [revistainfad@gmail.com](mailto:revistainfad@gmail.com)

### **Página WEB:**

<http://www.infad.eu>

### **E-MAIL:**

[revistainfad@gmail.com](mailto:revistainfad@gmail.com)

## **CONSEJO EDITORIAL / CONSEJO CIENTÍFICO ASESOR / EDITORIAL BOARD**

Ana Isabel Sánchez Iglesias. (Diputación de Zamora)

Fernando Fajardo Bullón (Univ. de Extremadura)

Jerónimos González Bernal. Univ. de Burgos.

José Antonio del Barrio del Campo. (Univ. de Cantabria)

José Serrano Serrano. (Univ. de Extremadura)

María Gordillo Gordillo (Univ. de Extremadura)

María José Rabazo Mendez (Univ. de Extremadura)

María Isabel Fajardo Caldera (Univ. de Extremadura)

María Isabel Ruiz Fernández (Univ. de Extremadura)

María Luisa Bermejo García (Univ. de Extremadura)

Mercedes Gómez Acuña (Univ. de Extremadura)

Susana Sánchez Herrera (Univ. de Extremadura)

Vitor Daniel Ferreira Franco. (Univ. de Évora. Portugal)

## **CONSEJO DE REDACCIÓN NACIONAL Y CONSEJO DE REVISIÓN:**

### **1.- REVISORES PRE-ANÁLISIS. 2.- REVISORES POR PARES.**

### **3.- REVISORES E ESTADÍSTICA. 4.- REVISORES FINALES**

Dr. D. Alfonso Barca Lozano (Univ. de la Coruña)

Dr. D. Agustín Dosil Maceira. (Univ. de Santiago de Compostela)

Dr<sup>a</sup>. D<sup>a</sup>. Ana Belen Sánchez Iglesias. Diputación Zamora.

Dr<sup>a</sup>. D<sup>a</sup>. Ana Maria Batista Oliveira Dias Malva Vas (IP.Castelo Branco)

Dr<sup>a</sup>. D<sup>a</sup>. Ana Miranda Casas. Universidad de Valencia. España

Dr<sup>a</sup>. D<sup>a</sup>. Anabela Costa Pereira (Univ. de Aveiro. Portugal)

Dr<sup>a</sup>. D<sup>a</sup>. Antonia Amez Rodríguez. (Univ. País Vasco)

Dr. D. Antonio Fuertes Martín. Universidad De Salamanca.

Dr. D. Antonio Maceira Gago. Universidad De Vigo.

Dr. D. Antonio Mesonero Balhondo (Univ. de Oviedo)

Dr. D. Antonio Ricardo Mira (Univ de Evora. Portugal)

Dr. D. Antonio Valle Arias. Universidad De La Coruña.

Dr. D. Antonio Vara Coomonte (Univ. de Santiago de Compostela)

Dr. D. Andrea Ciampani. (Universidad LUMNSA. Roma. Italia)

Dr. D. Arrigo Pedon. (Univ. LUMSA. Roma Italia)

Dr<sup>a</sup>. D<sup>a</sup>. Ascensión Antón Nuño (Univ de Burgos)

Dra. D<sup>a</sup>. Bianca Dapelo Pellerano, Univ. Estatal, Valparaíso, Chile

Dr. D. Cándido Inglés Saura. Universidad Miguel Hernández de Elche.

Dr. D. Carlos Augusto Amaral Dias. (Univ. de Coimbra. Portugal)

Dr. D. Carlos Simões. Professor da Universidade Lusófona. Lisboa

Dr. D. Celedonio Pérez de las Vacas (Univ. de Extremadura)

Dr. D. Claudio Longobardi. (Univ. de Torino. Italia)

Dr<sup>a</sup>. D<sup>a</sup>. Conceição Couvaneiro. Universidade Lusófona. Lisboa

Dr. D. Daniela Aquadro (Univ. de Torino. Italia)

Dr. D. David Padilla Góngora (Univ. de Almería)

Dr<sup>a</sup>. D<sup>a</sup>. Esther María Secanilla Campos. Universidad Autonoma. Barcelona

Dr. D. Fernando Bacaicoa Ganuza (Univ. País Vasco)

Dr. D. Ferando Fajardo Bullón. Univ de Extremadura)

- Dr. D. Fernando Justicia Justicia. Univ de Granada.  
 Dr. D. Fernando Lara Ortega (Univ. de Burgos)  
 Dr<sup>a</sup>. D<sup>a</sup> Francisca Lucas Acien (Univ. de Almería)  
 Dr. D. Francisco Alcántud (Univ. de Valencia)  
 Dr. D. Francisco Casanova Arias (Univ. de Jaén)
- Dr. D. Francisco J. García Bacete. Universidad Jaime I de Castellón  
 Dr. D. Francisco Mateos Claros (Univ. de Granada)  
 Dr. D. Francisco Miras Martínez (Univ. de Almería)  
 Dr. D. Francisco Ramos Campos (Univ. de Salamanca)  
 Dr. D. Fulvio Giardina (Univ. de Catania. Italia)  
 Dr. D. Giorgio Soro. (Univ. de Torino. Italia)  
 Dr. D. Gonzalo Sampascual Maicas (UNED)
- Dr<sup>a</sup>. D<sup>a</sup>. Guadalupe Fajardo Caldera (Univ. de Extremadura)  
 Dr. D. Ignacio Vila Aramburu. Universidad De Girona  
 Dr. D. Ignacio González Almagro (Univ. de Murcia)
- Dr<sup>a</sup>. D<sup>a</sup>. Inês Jongenelen. Professor da Univ. Lusófona. Lisboa  
 Dr<sup>a</sup>. D<sup>a</sup> Inmaculada Sánchez Casado. (Univ. de Extremadura)  
 Dr<sup>a</sup>. D<sup>a</sup>. Isabel M<sup>a</sup>. Luján Henríquez (Univ. de las Palmas de Gran Canaria)  
 Dr. D. Jerónimo González Bernal (Univ. de Burgos)  
 Dr. D. Jesús De La Fuente Arias. Universidad de Almería. España  
 Dr. D. Jesús-Nicasio García Sánchez. Universidad de León  
 Dr. D. João Manuel Rosado de Miranda Justo (Univ. de Lisboa. Portugal)  
 Dr. D. José Antonio del Barrio del Campo (Univ. de Cantabria)  
 Dr. D. José Carlos Sánchez García (Univ. de Salamanca)  
 Dr. D. José Ferronha. (Univ. de Porto. Portugal)  
 Dr. D. José Ignacio Moraza Herranz (Univ. de Burgos)
- Dr. D. José-Ignacio Navarro Guzmán. Universidad de Cádiz. España  
 Dr. D. José Luis Linaza Iglesias. (Univ. Autónoma de Madrid)  
 Dr. D. José Labajos Alonso (Univ. de Salamanca)  
 Dr. D. José María Román Sánchez (Univ. de Valladolid)  
 Dr. D. José Manuel Gil Beltrán (Univ. de Castellón)  
 Dr. D. José Serrano Serrano (Univ. de Extremadura)  
 Dr. D. Jorge Ferreira. Professor da Univ. Lusófona. Lisboa  
 Dr. D. Jorge Gómez Guden (Univ. de Pontevedra)  
 Dr. D. Juan Alfredo Jiménez Eguizábal (Univ. de Burgos)  
 Dr. D. Juan de Dios Uriarte (Univ. del País Vasco)  
 Dr. D. Juan E. Jiménez González. Universidad de La Laguna  
 Dr. D. Juan Luis Castejón Costa. Univ. de Alicante  
 Dr<sup>a</sup>. D<sup>a</sup>. Julia Alonso García (Univ. de la Rioja)  
 Dr. D. Julio Antonio González Pienda (Univ. de Asturias)  
 Dr. D. Julio Machargó Salvador (Univ. de Las Palmas)  
 Dr. D. Leandro Navas Martínez (Univ. de Alicante)  
 Dr. D. Luís Bigotte de Almeida. Professor da Univ. Lusófona. Lisboa
- Dr. D. Luis Rico Romero. Universidad de Granada  
 Dr<sup>a</sup>. D<sup>a</sup>. Livia Graciano (Univ. de Torino. Italia)  
 Dr. D. Luis Álvarez Pérez. Universidad de Oviedo  
 Dr<sup>a</sup>. D<sup>a</sup>. Luz Pérez Sánchez (Univ. Complutense)  
 Dr<sup>a</sup>. D<sup>a</sup>. Małgorzata Kwiior-Filo (Universytet Jagellonski (Polonia),  
 Dr. D. Manuel Acosta Contreras (Univ. de Huelva)  
 Dr. D. Manuel Deaño Deaño (Univ. de Pontevedra)  
 Dr. D. Manuel López Risco (Univ. de Extremadura)  
 D<sup>a</sup>. María Alcalá Cerrillo. Univ. Extremadura. Cáceres.  
 Dr<sup>a</sup>. D<sup>a</sup>. María Cruz Bilbao León (Univ. de Burgos)  
 Dr<sup>a</sup>. D<sup>a</sup>. María Del Carmen González Torres. Universidad de Navarra  
 Dr<sup>a</sup>. D<sup>a</sup>. María del Carmen Pérez Fuentes (Univ. de Almería)  
 Dr<sup>a</sup>. D<sup>a</sup>. María Elvira De Caroli. (Univ. de Catania Italia)  
 Dr<sup>a</sup>. D<sup>a</sup>. María Isabel Fajardo Caldera (Univ. de Extremadura)  
 Dr<sup>a</sup>. D<sup>a</sup>. María Isabel García Alonso (Univ. de Burgos)  
 Dr<sup>a</sup>. D<sup>a</sup>. María Isabel Ruiz Fernández (Univ. de Extremadura)  
 Dr<sup>a</sup>. D<sup>a</sup>. María José das Dores Martins (Inst. Politécnico. Portalegre. Portugal )  
 Dr<sup>a</sup>. D<sup>a</sup>. María José Rodrigo López. Universidad de La Laguna. España.  
 Dr<sup>a</sup>. D<sup>a</sup>. María Josefa Lafuente Benaches (Univ. de Valencia)  
 Dr<sup>a</sup>. D<sup>a</sup>. María José Rabazo Méndez (Univ. de Extremadura)  
 Dr<sup>a</sup>. D<sup>a</sup>. María Luisa Bermejo García (Univ. de Extremadura)  
 Dr<sup>a</sup>. D<sup>a</sup>. María Rosario Bermejo García. Universidad de Murcia.  
 Dr. D. Maximiliano del Caño Sánchez (Univ. de Valladolid)  
 Dr<sup>a</sup>. D<sup>a</sup>. Mercedes Gómez Acuña (Univ. de Extremadura)  
 Dr. D. Miguel Ángel Verdugo Alonso (Univ. de Salamanca)  
 Dr<sup>a</sup>. D<sup>a</sup>. Mónica Barisone (Univ. de Torino. Italia)  
 Dr. D. Nazario Yuste Rossell (Univ. de Almería)  
 Dr. D. Orazio Licciardello. (Univ. de Catania. Italia)  
 Dr. D. Paulo Joaquín Pina Quirós (Esc. De Enf. de Coimbra)  
 Dr. D. Pedro Hernández Hernández. Universidad de La Laguna  
 Dr<sup>a</sup>. D<sup>a</sup>. Pilar Domínguez Rodríguez (Univ. Complutense)  
 Dr<sup>a</sup>. D<sup>a</sup>. Pilar Oñate (Univ. Complutense)  
 Prof<sup>a</sup>. D<sup>a</sup> Rafaela Díaz Villalobos (Univ. de Extremadura)  
 Dr<sup>a</sup>. D<sup>a</sup>. Raquel de la Fuente Anuncibay (Univ. de Burgos)  
 Dr<sup>a</sup>. D<sup>a</sup>. Reyes Fiz Poveda. Universidad Pública de Navarra.  
 Dr<sup>a</sup>. D<sup>a</sup>. Rosa Ana Clemente Esteva, (Univ. de Castellón)  
 Dr<sup>a</sup>. D<sup>a</sup>. Rosario Ortega Ruiz. Universidad de Córdoba  
 Dr. D. Dr. Rodolfo Marcone Trigo. (Univ. Estatal, Valparaíso, Chile)  
 Dr. D. Rufino González Blanco (Univ. Complutense)  
 Dr<sup>a</sup>. D<sup>a</sup>. Sílvia Sastre Riva. Universidad de La Rioja  
 Dr. D. Silvio Brito. (Instituto Politécnico de Tomar. Portugal)  
 Dr<sup>a</sup>. D<sup>a</sup>. Susana Sánchez Herrera (Univ. de Extremadura)  
 Dr. D. Victor Santiuste Bermejo. Univ. Complutense. Madrid.

## CONSEJO DE REDACCIÓN INTERNACIONAL Y CUERPO DE REVISORES:

### 1.- REVISORES PRE-ANALISIS. 2.- REVISORES POR PARES 3.- REVISORES E ESTADÍSTICA. 4.- REVISORES FINALES

- Dr. D. Alan Slater. Universidad de Exeter. Reino Unido.  
 Dr. D. Alejandro Díaz Mújica. Universidad de Concepción. Chile.  
 Dr. D. Alex Lopez-Rolon (Technical University of Munich, Germany)  
 Dr. D. Ana Marcia Luna Monteiro. Universidad Federal de Pernambuco. Brasil.  
 Dr. D. Anastasia Efklides. Universidad de Aristotle de Thessaloniki. Grecia.  
 Dr<sup>a</sup>. D<sup>a</sup>. Adelma Pimentel (Universidad Federal de Pará, Brasil)  
 Dr<sup>a</sup>. D<sup>a</sup>. Anabela Costa Pereira (Univ. de Aveiro. Portugal)  
 Dr. D. Andrea Ciampini. (Universidad LUMSA. Roma. Italia)  
 Dr<sup>a</sup>. D<sup>a</sup>. Angela Maria Di Vita. Univ di Palermo (Italia)  
 Dr. D. Antonio Ricardo Mira (Univ de Evora. Portugal)  
 Dr. D. Arrigo Pedon. (Univ. LUMSA. Roma Italia)  
 Dr. D. Anne-Nelly Perret-Clermont. Universidad de Neuchâtel. Suiza.  
 Dr. D. Barbara L. McCombs. Centro para el desarrollo, la motivación humana y el aprendizaje. Universidad de Denver. EE.UU.  
 Dr. D. Barbara Presseisen. Universidad de Filadelfia. EE.UU. Dra. Bianca Dapelo Pellerano, (Univ. Estatal, Valparaíso, Chile)  
 Dr. D. Carlos Augusto Amaral Dias. (Univ de Coimbra. Portugal)  
 D. Carlos Maia (Instituto Politécnico Castelo Branco). Portugal  
 Dr. D. Carl Bereiter. Ontario Instituto de Estudios en Educación, Universidad of Toronto. Canadá.
- Dr. D. Carlos Enrique Silva Córdova. Universidad de Playa Ancha. Chile.  
 Dr<sup>a</sup>. D<sup>a</sup>. Caterina Fiorilli. Univ LUMSA. Roma  
 Dr. D. Catherine Blaya. Universidad de Bordeaux. Francia.  
 Dr. D. Claudio Longobardi. (Univ. de Torino. Italia)  
 Dr. D. Clod Haywood. Universidad de Nueva York. EE.UU.  
 Dr<sup>a</sup>. D<sup>a</sup>. Cristina Palmeirao (Univ. Portucalense. Oporto) Portuygal  
 Dr. D. David Perkins. Universidad de Harvard. EE.UU.  
 Dr. D. Elza Helena Da Silva. Universidad Federal de Rio Grande de Norte. Brasil.  
 Dr<sup>a</sup>. D<sup>a</sup>. Emilia Martins, PhD in Pedagogical Psychology. Escola Superior de Educação de Viseu  
 Dr. D. Erik De Corte. Universidad de Leuven. Holanda.  
 Dr<sup>a</sup>. D<sup>a</sup>. Evy Eden Martins Prola (Portugal)  
 Dr<sup>a</sup>. D<sup>a</sup>. Fatima Esteves (Portugal)  
 Dr. D. Fulvio Giardina (Univ. de Catania. Italia)  
 Dr<sup>a</sup>. D. Gabriella Pravettoni (Univ. di Milano, Italia)  
 Dr. D. Giorgio Soro (Univ. de Torino. Italia)  
 Dr. D. Gloria Fariñas León. Universidad de la Habana. Cuba.  
 Dr. D. Gregor Burkhardt. Observatorio Europeo de la Habas Drogas y las Toxicomanías.  
 Dr<sup>a</sup>. D<sup>a</sup>. Isabella Poggi (Univ. Roma III. Roma. Italia)

Dr. D. Joan Freeman. Universidad de Middlesex. Londres. Reino Unido.  
 Dr. D. João-Manuel Rosado Justo. Universidad de Lisboa. Portugal.  
 Dr. D. John D. Krumboltz. Universidad de Stanford. EE.UU.  
 Dr. D. Joseph S. Renzulli. Universidad de Connecticut. Centro Nacional de Investigación sobre los superdotados. EE.UU.  
 Dr. D. Leandro S. Almeida. Universidad de Minho. Braga. Portugal.  
 Dr. D. Leila Do Socorro Rodrigues Feio. Universidad de Estado do Pará. Brasil.  
 Prof<sup>a</sup>. Dr. D Lucia Chiappetta Cajola (Univ. Roma III. Roma. Italia)  
 Dr<sup>a</sup>. D<sup>a</sup>. Lidia Weber (Univ de Paraná. Brasil)  
 Dr<sup>a</sup>. D<sup>a</sup>. Livia Graciano (Univ. de Torino. Italia)  
 Dr. D. Dr. D. Luigi Aprile. Università di Firenze. Italia.  
 Dr. D. Ludmila Obukhova. Universidad de Moscú. Rusia.  
 Dr<sup>a</sup>. D<sup>a</sup>. Matgorzata Kwiior-Filo (Universytet Jagellonski (Polonia),  
 Dr. D. María Victoria Pérez Villalobos. Universidad de Concepción. Chile.  
 Dr. D. Martín Durand. Universidad de Montpellier. Francia.  
 Dr<sup>a</sup>. D<sup>a</sup>. María Elvira De Caroli. (Univ. de Palermo Italia)  
 D<sup>a</sup>. Maria João Guardado Moreira (Politecnico Castelo Branco) Portugal  
 Dr<sup>a</sup>. D<sup>a</sup>. María José das Dores Martins (Inst. Politécnico. Portalegre )  
 Dr. D. Mathew Lipman. Instituto para la Promoción de la Filosofía para niños, Montclair State College. EE.UU.  
 Dr. D. Mel Ainscow. Universidad de Manchester. Reino Unido.  
 Dr. D Merete Amann (Univ. Roma III. Roma. Italia)  
 Dr. D. Michael Gill. Colegio Trinity de Dublin. Irlanda.

Dr<sup>a</sup>. D<sup>a</sup>. Mónica Barisone (Univ. de Torino. Italia)  
 Dr. D. Nelly Guadalupe Ramírez Gómez. Universidad de Guanajuato. México.  
 Dr. D. Orazio Licciardello. Universidad de los estudios de Catania. Italia.  
 D<sup>a</sup>. D<sup>a</sup>. Paula Benevene. Univ. LUMSA. Roma  
 Dr<sup>a</sup>. D<sup>a</sup>. Piera Brustia (Univ de Torino. Italia)  
 Dr. D. Pedro Rosario. Universidad de Minho-Braga. Portugal.  
 Dr. D. Quintino Aires (Univ. ISPA. Lisboa. Portugal)  
 Dr. D. Cristiano Casalini (Univ. di Parma. Roma. Italia)  
 Dr. D. Reinhard Schmitz-Scherzer. Universidade de Kassel (Alemania)  
 Dr. D. Reuven Feuerstein. Instituto de Investigación de Hadassh Wizo Canada. Jerusalén. Israel.  
 Dr. D. Robert H. Ennis. Universidad de Illinois. EE.UU.  
 Dr. D. Robert E. Slavin. Instituto para la Educación Efectiva. Centro de Investigación y Reforma en la Educación en la Universidad Johns Hopkins. EE.UU.  
 Dr. D. Rocco Quaglia. Universidad de los Estudios de Torino. Italia.  
 Dr<sup>a</sup>. D<sup>a</sup>. Silvana Contento (Univ. de Bolonia)  
 Dr. D. Thomas P. Carpenter. Universidad de Wisconsin-Madison. Centro Nacional de Matemáticas y Ciencias. USA.  
 Dr<sup>a</sup>. D<sup>a</sup>. Valeria Caggiano. (Univ. Roma III. Roma. Italia)  
 Dr. D. Valérie Tartas. Universidad de Toulouse-le-Mirail. Francia.  
 Dr. D. Vitor Franco. Universidad de Evora. Portugal.  
 Dr<sup>a</sup>. D<sup>a</sup>. Xanthaki Karamanou Georgia (Universidad del Peloponeso, Grecia)

Edita:



Colaboran:



UNIVERSIDAD DE ALMERÍA



# PRESENTACIÓN

## LA PSICOLOGÍA HOY: RETOS, LOGROS Y PERSPECTIVAS DE FUTURO.

La Psicología, a lo largo de su historia, ha investigado sobre el conocimiento; sobre la relación entre el ser humano y el entorno que le rodea y, sobre el mismo ser humano que piensa y siente y en este recorrido encontramos los antecedentes y las primeras aproximaciones al concepto de Psicología, de mente y pensamiento, de reflexión, de inteligencia, de emoción y más recientemente de inteligencia emocional y de Psicología Positiva y de la influencia de la mente y del pensar sobre la longevidad

En un principio, desde interpretaciones precientíficas, y más recientemente, desde mediados del siglo XVIII, la Psicología se centró en definir su papel y su rol, en identificarse como ciencia, en determinar sus objetivos, y dado que los sentimientos negativos atraían más la atención de los psicólogos, por la necesidad de darles respuesta y tratamiento, la Psicología se dedicó a estudiar especialmente la Psicopatología, los trastornos y el dolor o la enfermedad emocional, y en cómo encontrar los modos de evitarlo y superarlo, pero dejó a un lado, o se olvidó, de estudiar la felicidad como proceso de madurez y creativo e ignoró lo positivo y a aquellas personas que se sienten plenas, felices y realizadas, así como todas esas cualidades o características y significaciones que hacen que una persona se sienta bien o los factores que hacen que valga la pena vivir la vida en plenitud.

Varios autores habían apoyado esta idea, afirmando que el interés por la Psicopatología había eclipsado, cuando no ignorado, los aspectos positivos de la vida cotidiana, señalando que la relación entre emociones, fundamentalmente de tono negativo y salud, han sido objeto de estudio por parte de la Psicología desde hace muchos años, pero que, sin embargo, el interés por el estudio de las emociones de tono positivo, es mucho más reciente, y su relación y significación con la salud, es algo que se está comenzando a cultivar en estos momentos.

Por otro lado la ciencia y la realidad actual está demostrando que la longevidad es, en gran medida, fruto de aportaciones psicológicas influyentes en cada uno de nosotros. El gran descubrimiento de la Psicología Positiva, ha sido demostrar que la vida o la muerte se puede retrasar o adelantar.

La esperanza de vida está estimada en un promedio de los 85 años, pero sigue aumentando gracias a los avances de la ciencia y a la mejor alimentación y mejores hábitos de vida y la influencia de los comportamientos internos psicológicos.

La psicología positiva había sido definida por Seligman como el estudio científico de las experiencias positivas, los rasgos individuales positivos, las instituciones que facilitan su desarrollo y los programas que ayudan a mejorar la calidad de vida de los individuos, mientras previene o reduce la incidencia de la psicopatología. Fue definida también como el estudio científico de las fortalezas y virtudes humanas, las cuales permiten adoptar una perspectiva más abierta respecto al potencial humano, sus motivaciones y capacidades. En una palabra, como el motor optimizador del desarrollo de la felicidad creativa. El bienestar no consiste en la maximización de experiencias positivas y la minimización de experiencias negativas sino que se refiere a vivir de forma plena o dar realización a los potenciales humanos más valiosos. De hecho, muchas de las decisiones que tomamos cotidianamente, las efectuamos sopesando el nivel de felicidad que alcanzaremos nosotros o nuestros seres más queridos.

Una actitud positiva puede prevenir las depresiones, el estrés, el insomnio, los niveles altos de colesterol y muchas cosas más.

Ser optimista está directamente relacionado con gozar de una buena salud. Una actitud positiva puede prevenir el desarrollo de enfermedades como depresión, estrés, insomnio, niveles inadecuados de colesterol, etc. Esta es la conclusión que se desprende del estudio "La Felicidad y la percepción de la salud", realizado por un grupo de investigadores de la Universidad Complutense de Madrid. Al contrario, las personas menos felices "tienden a tener más presentes los problemas físicos y psicológicos que les afectan".

En este sentido, por ejemplo, la posibilidad de tener depresión en el grupo de las personas menos positivas es nueve veces mayor que entre quienes son más positivas. La probabilidad de dormir bien es cuatro veces mayor que entre las personas más negativas.

Según dicho informe, existe una relación bidireccional entre ser feliz y estar sano. Tal y como señala Carlos Chaguaceda, *"las personas que se sienten más contentas y positivas tienen una mejor percepción de su salud"*. Y esta asociación, cada vez tiene más evidencia científica. Así lo confirman numerosos estudios: *"Ser más optimista afecta al sistema nervioso, neuroendocrino e inmunológico. Por esta razón, los que son más felices, en general, sufren menos alteraciones cardíaco y cerebrovasculares y, como su sistema inmune se refuerza, disminuyen las posibilidades de contraer enfermedades"*.

**En definitiva, los niveles altos de felicidad mejoran la salud mental.** De hecho, *"hemos constatado que la salud mental es un componente igual o más importante que la física en la percepción de la propia salud y que los problemas de tipo psicológico están mucho más relacionados con la infelicidad que los problemas físicos"*.

Este número de la Revista pretendemos adentrarnos, reflexionar y colocarnos ante el papel que la Psicología puede estar representando sobre la longevidad.

En ello centraremos nuestros esfuerzos y os hemos invitado a participar en este número. .

Se ha pretendido posibilitar y facilitar un espacio donde poder aportar esas pioneras investigaciones y/o datos de trabajos en curso, para contrastar aportaciones, opiniones, sugerencias y ofrecerlas a la comunidad científica. La Revista *International Journal of Developmental and Educational Psychology INFAD: Revista de Psicología* sintetiza un lugar donde otros muchos investigadores, docentes y profesionales, nos traen el trabajo realizado, las nuevas líneas de investigación, la ilusión, el esfuerzo y sobre todo mucha actualización de los conocimientos, mucha vigencia de las temáticas actuales de la ciencia y mucho entusiasmo por compartir conocimientos y presentar nuevas reflexiones. La revista INFAD promueve el acercamiento y la relación entre los distintos profesionales de la Psicología para contribuir a ir más allá y contribuir a la ciencia, al bienestar y a la plena realización personal y vital.

**INFAD: Revista de Psicología / International Journal of Developmental and Educational Psychology es una publicación interdisciplinar abierta a colaboraciones de carácter empírico y teórico en cualquiera de los diferentes campos de estudio de la Psicología.**

Queremos, desde estas páginas y en nombre de la Asociación Internacional de Psicología Evolutiva y Educativa de la Infancia, Adolescencia, Mayores y Discapacidad (INFAD) ser agradecidos.

Ser agradecidos al "National Council of Psychologists Order" de Italia en la persona del Prof. Dr. Fulvio Giardina, su presidente; Al grupo de investigación PSIQUE-Ex de la Universidad de Extremadura.

Y también a quienes, sin permitirnos poner aquí sus nombres, hacen posible que este esfuerzo sea ilusionante, eficaz y productivo. A nuestros desinteresados colaboradores y miembros de los comités científicos y revisores. Y sobre todo a quienes nos ayudan a que la Revista siga adelante y empiece a ser lo que todos esperamos de ella aún a pesar de la crisis.

Desde aquí una invitación a colaborar, a presentar las investigaciones, a ser y sernos útiles.

Badajoz 1 de Noviembre 2017

**Florencio Vicente Castro**  
Director de la Revista

# ÍNDICE

LA FRAGILIDAD Da Silva González, Alvaro / Da Silva Domingo, Guillermo	13
EL EMPRENDIMIENTO EN ADULTOS MAYORES Y SU ENTRENAMIENTO COMO OPORTUNIDAD PARA FAVORECER EL ENVEJECIMIENTO ACTIVO David Padilla Góngora / Remedios López-Liria / José Manuel Aguilar-Parra / M <sup>a</sup> Carmen Lozano-Segura / Ana Morales Montoya	33
COMBATIENDO EL PREJUICIO EN PERSONAS MAYORES DESDE LA FORMACIÓN. Carmen Palmero Cámara / Álvarez del Castillo, J.L. / Isabel Luis Rico / Tamara de la Torre Cruz / Camino Escolar Llamazares / Josefa González González / Ana Isabel Sánchez Iglesias / Alfredo Jiménez Eguizábal	41
CAMBIOS EN LOS ESTEREOTIPOS SOBRE LA VEJEZ DE ESTUDIANTES TRAS SU PARTICIPACIÓN EN UN PROYECTO INTERGENERACIONAL Priscila V. Elliott / Laura Rubio	61
EVALUACIÓN DEL PROGRAMA DE DESARROLLO COGNITIVO “INTELIGENCIA XXI” Darío Salguero García / Joaquín Álvarez Hernández / Antonio Domínguez Peláez	69
PERCEPCIÓN EN PERSONAS MAYORES DE QUÉ PODRÍA AYUDARNOS A MORIR EN PAZ B. Gil-Juliá / R. Ballester-Arnal / E. Ruiz-Palomino / J. Castro-Calvo	81
LA RESERVA COGNITIVA COMO POSIBLE FACTOR PROTECTOR ANTE LOS TRASTORNOS DEL ESTADO DE ÁNIMO EN LA VEJEZ María Isabel Cuart Sintés	93
IMPACT OF SATISFACTION WITH SOCIAL SUPPORT IN ATHLETES Ana Moisés / Sónia Brito-Costa / Juan José Maldonado Briegas / Florêncio Vicente Castro	107
EDUCACIÓN ARTÍSTICA Y GÉNERO COMO HERRAMIENTA DE INTEGRACIÓN E INCLUSIÓN PARA PERSONAS CON DEMENCIA TEMPRANA Y ALZHEIMER Lorena López Méndez	121

FACTORS INFLUENCING VIEW OF HEALTHCARE PROFESSIONALS ON SPIRITUAL NEEDS OF PATIENTS Imrich András / Milan Minarik / Marek Sichman	129
MINDFULNESS EN DISCAPACIDAD INTELECTUAL. UN ESTUDIO Carla Collazo Riobo / Josefa González-Santos / Jerónimo González-Bernal / Ana Isabel Sánchez-Iglesias / David Padilla-Góngora / José A. Del Barrio / Carmen Palmero-Cámara	137
LA EMOCIONALIZACIÓN DEL PENSAMIENTO ADULTO EN LA VEJEZ: TEORÍAS Y SOPORTE EMPÍRICO Salto Alemany Francisco / Requena Carmen / Requena Penélope / Álvarez-Merino Paula	147
LA MOTIVACIÓN COMO ACCIÓN TRANSFORMADORA EN LA TERAPIA POSITIVA Mtra. María Enriqueta Peñaguirre Cano / Jorge Ernesto Maldonado Arreguin	155
EL EFECTO PEANUTS EN LA TOMA DE DECISIONES INTERTEMPORALES Salvador Cruz Rambaud / Ana María Sánchez Pérez	163
RESILIENCE PSYCHOPHYSIOLOGY: PREVENTING BREAKDOWN THE BIOMARKERS THAT COULD ENHANCE RESILIENCE AND BREAKDOWN PREVENTION Nobre, S. / Vicente Castro, F. / Juan José Maldonado Briegas	175
INFLUENCIA DE LA PERSONALIDAD EN LA SALUD Y EN LA PARTICIPACIÓN SOCIAL DE LAS PERSONAS MAYORES: EL PAPEL DE LA EXTRAVERSIÓN Y DEL OPTIMISMO Cristina G. Dumitrache / Lourdes Aranda / Cristina Buedo-Guirado / Laura Rubio	183
CARING AND NONCARING BEHAVIORS IN THE LONG TERM CARE SETTING Eugénia Nunes Grilo / Felismina Rosa Mendes	193
EL "PERDÓN" EN VIOLENCIA DE GÉNERO Y SUS EFECTOS EN LA SALUD María Aranda / Beatriz Montes-Berges / Miguel Mora-Pelegrín	205
ESCALA DE ACTITUD PARA PERDONAR Miguel Mora-Pelegrín / Beatriz Montes-Berges / María Aranda / María Agustina Vázquez	215
PERFIL DE CUIDADORES FORMAIS NÃO QUALIFICADOS EM INSTITUIÇÕES PRESTADORAS DE CUIDADOS A PESSOAS IDOSAS V. Pinheira / F. Beringuilho	225
CALIDAD DE VIDA Y ALCOHOLISMO Sandra Reis / Florencio Vicente Castro	237

ANÁLISIS DEL ORDEN EN EL QUE EL AUTOCONCEPTO, LA AUTOESTIMA Y LA AUTOIMAGEN  
DEBERÍAN APARECER EN EL PROCESO DE MADURACIÓN PERSONAL PARA ALCANZAR EL  
BIENESTAR EMOCIONAL

María Silvia López Alonso

257

CRENÇAS E MEIOS DE PESQUISA DE INFORMAÇÃO ACERCA DA FERTILIDADE E SUAS  
CONSEQUÊNCIAS NO TRATAMENTO E NO PROJETO DE VIDA DOS CASAIS

Mónica Alexandra de Oliveira Nunes da Silva

265

PERFIL SOCIODEMOGRÁFICO E PREVALÊNCIA DO HELICOBACTER PYLORI EM ADULTOS  
PORTUGUESES

Odete Amaral / Isabel Fernandes / Carlos Pereira / Nélio Veiga / Paula Nelas / Cláudia Chaves /  
Emília Coutinho

273

COLABORACIÓN ESPECIAL:



**ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE  
Ribeiro Sanches**

**Universidade Lusofona (Lisboa)**