

EL FANTASMA DEL CONTROL Y LOS CELOS: VIOLENCIA DE GÉNERO DURANTE EL NOVIAZGO

Mariola Marcos Santiago

Educadora Social

Mariolamarcos@usal.es

Ana Isabel Isidro de Pedro

Profesora Titular de E.U.

Departamento de Psicología Social y Antropología

Universidad de Salamanca

anyis@usal.es

Fecha de Recepción: 1 Enero 2019

Fecha de Admisión: 30 Abril 2019

RESUMEN

Es indiscutible que la violencia de género continúa siendo una lacra social. Y, aunque es evidente el incremento de visibilidad y la sensibilización social al respecto, todavía es necesaria una gran labor de concienciación en igualdad y respeto hacia la mujer. En este sentido, el avance acelerado de las nuevas tecnologías, la generalización de su uso cotidiano y su elevado impacto social han brindado otras formas de comunicarse y de relacionarse, pero también han posibilitado nuevas manifestaciones de violencia de género, especialmente en parejas de adolescentes y jóvenes. Así, las nuevas formas de violencia de género durante el noviazgo, los mitos románticos y los estereotipos de género demandan un nuevo rumbo hacia líneas de investigación adaptadas a los tiempos. En el presente trabajo se pretende analizar, mediante una metodología cuantitativa, empírico-analítica, la violencia de género durante el noviazgo y la relación de ésta con las nuevas tecnologías, centrándonos en las cogniciones, vivencias y conductas experimentadas por las mujeres en tal sentido. Para ello, se utilizó un cuestionario de elaboración propia, conformado por preguntas cerradas de opción múltiple y preguntas tipo Likert, que fue aplicado a una muestra de 141 mujeres. Los resultados revelan que, en la muestra analizada, el grado de información y de conocimiento efectivo del fenómeno es más bajo del deseado. Por su parte, casi un tercio de las mujeres reconoce que su novio es celoso y posesivo. Un porcentaje similar afirma que su novio tiene sus contraseñas de móvil, aunque en menor medida asumen que él controla sus redes sociales y su dispositivo móvil. También son relevantes los comentarios y bromas sarcásticas de carácter celotípico hacia ellas por parte de sus parejas y las acusaciones de infidelidad o de coquetear con otros. Por último, se proponen unas breves líneas de actuación socioeducativa.

Palabras clave: violencia de género; noviazgo; nuevas tecnologías; control; celos

ABSTRACT

The ghost of the control and the jealousy: gender violence during the engagement (dating violence). It is undeniable that gender violence continues to be a social scourge. And, although the increase in visibility and social sensitivity is evident in this respect, a great work of social raising awareness about equality and respect toward the woman is still necessary. In this sense, the accelerated advance of the new technologies, the generalization of their daily use and their high social impact have provided other ways of communicating and relating, but they have also made possible new manifestations of gender violence, especially in couples of adolescents and young people. Thus, the new forms of gender violence during the engagement, the romantic myths and the gender stereotypes demand a new direction towards research lines adapted to the times. In the present work, it is intended to analyze, by means of a quantitative empirical-analytical methodology, the gender violence during the engagement and its relationship with the new technologies, focusing on the cognitions, experiences and behaviors tried out by the women in that sense. To do this, a self-made questionnaire was used, consisting of closed multiple-choice and Likert-type questions, which was applied to a sample of 141 women. The results found reveal that, in the analyzed sample, both the degree of information and effective knowledge of the phenomenon is lower than desired. On the other hand, almost a third of women recognize that their boyfriend is jealous and possessive. A similar percentage states that her boyfriend has her mobile passwords, although to a lesser extent they assume that he controls her social networks and her mobile device. Also relevant are the comments and the sarcastic jokes of jealous character towards them by their partners and the accusations of infidelity or flirting with others. Finally, some short lines of socio-educational action are proposed.

Keywords: gender violence; engagement; new technologies; control; jealous

ANTECEDENTES

Es indiscutible que la violencia de género supone una lacra a nivel nacional e internacional dado la cantidad de mujeres que mueren cada año a manos de sus parejas o exparejas. En el caso de España, según datos del Ministerio de la Presidencia, Relaciones con las Cortes e Igualdad (2018), más de un millón seiscientos mil mujeres han sido víctimas de violencia de género, cifras que siguen incrementándose día a día. Existen cuantiosas y diversas investigaciones en este campo, pero también comprobamos que, en la actualidad, el avance acelerado de las nuevas tecnologías ha supuesto nuevas formas de violencia de género, haciendo especial énfasis en la que se produce durante el noviazgo, en parejas adolescentes y jóvenes. Además, se ha incrementado la normalización y aceptación de la violencia entre los más jóvenes, llegando a ser algo corriente entre ellos.

Los mitos románticos, estereotipos de género y formas de violencia de género durante el noviazgo implican un nuevo rumbo hacia otras líneas de investigación adaptadas a los tiempos, dado que no existen actualmente numerosos trabajos sobre este nuevo tipo de violencia de género entre jóvenes y adolescentes.

Eradicar la violencia de género no es una tarea fácil, ya que sus causas están arraigadas a una estructura social e ideológica que refuerza el poder de un género sobre el otro, por lo que necesitamos acciones como el reconocimiento social de la mujer, prácticas legislativas efectivas y modificar el sistema educativo para prevenir dicha violencia ya desde las edades más tempranas y para saber detectar los primeros signos durante las etapas iniciales de la relación de pareja o noviazgo.

Las conductas mayoritarias de maltrato entre jóvenes son: insultos, humillaciones, conductas de control y, en menor medida, amenazas. Es en esta etapa evolutiva donde suelen comenzar las primeras relaciones de pareja y estas experiencias de maltrato se viven de manera muy intensa, mar-

cando una huella indeleble en las posteriores relaciones afectivas. El hecho de tener una relación afectiva de violencia hace que ésta se normalice y, por tanto, no se alcancen a comprender y defender los valores de respeto e igualdad en las relaciones que tengan *a posteriori*, viendo todas las relaciones desde la misma perspectiva.

Rico (2015), en su estudio sobre prevención de la violencia de género, afirma que las nuevas tecnologías están cambiando la forma en la cual la juventud vive sus relaciones afectivas y, aunque bien es cierto que tienen aspectos que son muy positivos, también dan lugar a numerosas problemáticas.

Isidro y Peñil (2014) añaden que para la mayor parte de las personas encontrar una pareja sigue siendo una circunstancia imprescindible (a corto, medio o largo plazo) en sus vidas. El hecho de no encontrarla supone un fracaso o connotaciones negativas que influye negativamente en su proyecto de vida. Y, por otra parte, los problemas y dificultades en la pareja no empiezan con la convivencia o el matrimonio sino que comienzan mucho antes. Así, ya desde el noviazgo se perpetúan problemas de celos, desconfianza, mala comunicación, falta de habilidades sociales, etc. y estos problemas se intensifican e incrementan al añadir los que surgen en el seno de la relación marital y la convivencia.

Una de las principales razones que lleva a jóvenes y adolescentes a la violencia durante el noviazgo es la creencia en los mitos románticos y, sobre todo, en el amor romántico, una de las ideas que más aparece en los artículos relacionados con la violencia de género durante el noviazgo.

OBJETIVO

El presente trabajo pretende analizar el fenómeno de la violencia de género durante el noviazgo a través de las experiencias de una muestra heterogénea de mujeres, para así obtener unas conclusiones y, posteriormente, presentar unas pautas y recomendaciones para continuar con la erradicación de la violencia de género.

METODOLOGÍA

Para llevar a cabo el estudio se procedió a diseñar un cuestionario *ad hoc*, de elaboración propia (salvo en el ítem 13, ya que algunas de las situaciones que en él se plantean están basadas en el informe Pautas de actuación en casos de violencia en la pareja, Diputación Provincial de Burgos, s.f.), conformado por preguntas cerradas de opción múltiple y preguntas tipo Likert, destinado a mujeres y centrado en las vivencias y conductas que han sufrido por parte de su/s pareja/s hombres durante el/los noviazgo/s.

Tras el diseño del cuestionario se estableció la selección de la muestra ($n=141$). El acceso se llevó a efecto mediante la herramienta *Google* formularios, proporcionando los cuestionarios a la muestra a través de correo electrónico, redes sociales, plataformas... Se realizó de esta forma porque se buscaba obtener una muestra aleatoria en una horquilla amplia, de manera que se alcanzaran diferentes rangos de edad, clase social, nivel de estudios, profesión, etc.

Para el análisis de datos se utilizó el programa estadístico SPSS y *Excell* para la realización de los gráficos.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Comenzaremos resaltando los resultados obtenidos respecto al ítem de la definición de violencia de género (ver Figura 1 y Tabla 1). La mayoría de personas encuestadas han definido la violencia de género como: "Patrón de comportamiento en el cual la pareja o ex-pareja utiliza la fuerza física y/o sexual, la coacción, las amenazas, la intimidación, el aislamiento, el abuso emocional o económico para controlar a su pareja". Esta definición corresponde a violencia doméstica.

EL FANTASMA DEL CONTROL Y LOS CELOS: VIOLENCIA DE GÉNERO DURANTE EL NOVIAZGO

Figura 1. Porcentaje de personas que han respondido una opción u otra a la definición de violencia de género.



Tabla 1: Tabla de frecuencias sobre las respuestas al ítem: definición de violencia de género.

La violencia de género es...

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Aquella que se ejerce mediante toda acción u omisión, dentro del marco...	25	17,7	17,7	17,7
Patrón de comportamiento en el cual la pareja o ex-pareja...	64	45,4	45,4	63,1
Manifestación de la discriminación, la situación...	52	36,9	36,9	100,0
Total	141	100,0	100,0	

Claramente al igual que la moda=2 nos muestra que la mayoría de personas han elegido la opción B, es decir, la que corresponde a violencia doméstica, comprobamos que un 45.4% de las personas encuestadas no diferencia la violencia de género de la violencia doméstica, frente a un 17.7% que confunde violencia de género con violencia machista y un 36.9% que sí que ha contestado correctamente a la definición de violencia de género.

En consecuencia, con los resultados del ítem anterior, qué es la violencia de género, se encuentra una contradicción (ver Figura 2 y Tabla 2), dado que un 84.4% de las mujeres encuestadas afirma que saben distinguir la violencia de género de la doméstica, siendo esto falso, puesto que en los

anteriores resultados apreciamos que solo el 36.9% sabe distinguir ambos términos. Además, la moda y, por tanto, la respuesta de la mayoría de personas es 1 (suponiendo este valor que sí saben diferenciar violencia de género de violencia doméstica).

Figura 2. Porcentaje de respuesta al ítem: ¿Sabes diferenciar la violencia de género?

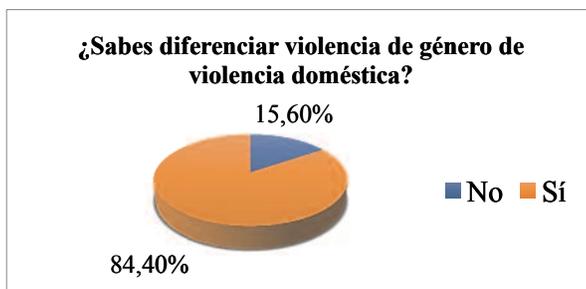


Tabla 2. Tabla de frecuencias del ítem: ¿Diferencias entre violencia de género y doméstica?

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
No	22	15,6	15,6	15,6
Válidos Sí	119	84,4	84,4	100,0
Total	141	100,0	100,0	

EL FANTASMA DEL CONTROL Y LOS CELOS: VIOLENCIA DE GÉNERO DURANTE EL NOVIAZGO

Tabla 3. Tabla de contingencia relacionando el ítem: definición de violencia de género y el ítem: ¿Sabes diferenciar la violencia de género de la doméstica?

			¿Sabes diferenciar violencia de género de violencia doméstica?		Total
			No	Sí	
La violencia de género es...	Aquella que se ejerce mediante toda acción u omisión dentro del marco de una relación desigual de poder...	Recuento % dentro de La violencia de género es...	4 16,0%	21 84,0%	25 100,0%
	Patrón de comportamiento en el cual la pareja o ex-pareja utiliza la fuerza física...	Recuento % dentro de La violencia de género es...	13 20,3%	51 79,7%	64 100,0%
	Manifestación de la discriminación, la situación de desigualdad...	Recuento % dentro de La violencia de género es...	5 9,6%	47 90,4%	52 100,0%
Total		Recuento % dentro de La violencia de género es...	22 15,6%	119 84,4%	141 100,0%

Para profundizar más en la diferencia entre violencia de género y doméstica, hemos realizado una tabla de contingencia entre las dos variables para comprobar si se cumple la teoría de que la mayoría de personas creen diferenciar estos dos conceptos siendo esto falso (ver Tabla 3). Y observamos que sí se cumple, puesto que de las 25 personas que afirman que la violencia de género es aquella que se ejerce mediante toda acción u omisión dentro del marco de una relación desigual de poder... “violencia machista”, un 84% afirma que sí saben diferenciar ambos conceptos, siendo esto contradictorio con su respuesta. Por otro lado, de las 64 personas que dicen que la violencia de género es “Patrón de comportamiento en el cual la pareja o ex-pareja utiliza la fuerza física y/o

sexual, la coacción, las amenazas, la intimidación, el aislamiento, el abuso emocional o económico para controlar a su pareja”. “violencia doméstica”, un 79.7% afirma que sí conoce la diferencia entre ambos conceptos, lo cual es falso porque han marcado la definición de violencia doméstica pensando que era la de violencia de género. Sin embargo, un 90.4% de las 52 personas que han respondido bien a este ítem, afirman que sí conocen dicha diferencia.

También ha sido objeto de estudio el conocimiento del servicio gubernamental que se ofrece a las víctimas y el teléfono de emergencia (016) al cual pueden acudir aquellas mujeres que estén sufriendo o sean víctimas de violencia de género (ver Figura 3).

Figura 3: Porcentaje que conocen o no el teléfono de emergencia para víctimas de violencia de género

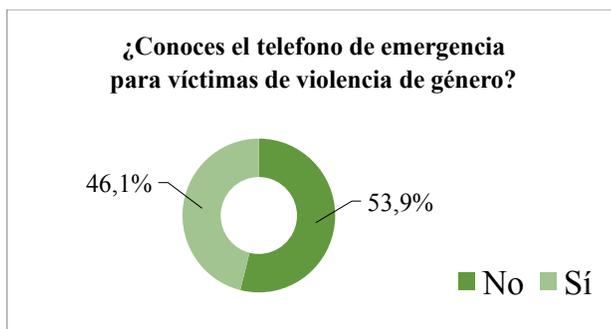
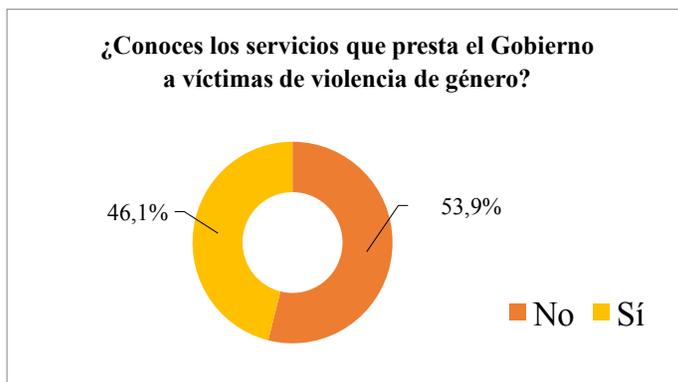


Figura 4: Porcentaje de mujeres que conocen o no los servicios que presta el Gobierno a las víctimas de violencia de género.



Iguales resultados observamos respecto al grado de conocimiento de los servicios que ofrece el Gobierno a las víctimas de violencia de género (ver Figura 4), ya que un 53.9% de las mujeres encuestadas afirman no conocer el servicio del Ministerio de la Presidencia, Relaciones con las Cortes e Igualdad. Estos datos nos hacen reflexionar sobre la falta de difusión efectiva de ambos servicios.

Continuamos con la visibilidad que dan las mujeres encuestadas a la violencia física frente a la violencia psicológica analizando los siguientes ítems:

EL FANTASMA DEL CONTROL Y LOS CELOS: VIOLENCIA DE GÉNERO DURANTE EL NOVIAZGO

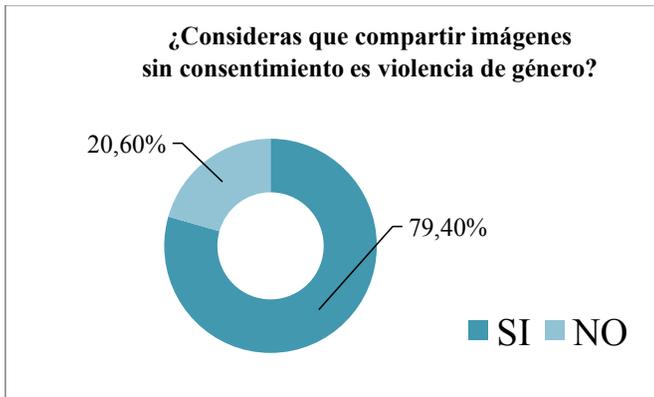
Tabla 4: Porcentaje de personas que consideran violencia de género los golpes.

¿Consideras los golpes violencia de género?

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos sí	141	100,0	100,0	100,0

Como podemos observar, la violencia física es más visible que la violencia psicológica, de hecho, el 100% de la muestra afirma que los golpes son violencia de género (Tabla 4). En la mayoría de los ítems siguientes relacionados, la respuesta también ha sido afirmativa, pero hay que reconocer que en cierto modo pudiera estar condicionado por el contexto de preguntas, dado que las personas tienden a creer que cómo todas las preguntas están dentro del mismo contexto “¿Consideras X violencia de género?”, por consiguiente deben responder a todas que sí lo consideran violencia de género.

Figura 5. Porcentaje de personas que responden Sí y No al ítem: ¿Consideras que compartir imágenes sin consentimiento es violencia de género?



Respecto a la Figura 5, puede parecer que es un porcentaje bajo las mujeres que responden negativamente; sin embargo, son 29 las mujeres que consideran que compartir imágenes sin su consentimiento no es violencia de género, lo que equivale que, en la muestra, 2 de cada 10 mujeres no consideran un problema compartir imágenes sin su consentimiento.

Al igual ocurre con los piropos obscenos (ver Tabla 5), no se encuentra una clara diferencia entre las personas que afirman que Sí y las que No.

Tabla 5. Porcentaje que responden Sí/No al ítem: ¿Consideras los piropos obscenos violencia de género?

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
no	63	44,7	44,7	44,7
Válidos sí	78	55,3	55,3	100,0
Total	141	100,0	100,0	

Otro objeto de estudio lo constituyen los ítems relacionados con las nuevas tecnologías y la violencia de género durante el noviazgo, para comprobar si el creciente avance de las nuevas tecnologías está incrementando la violencia de género durante el noviazgo.

En este sentido, observamos que en respuesta al ítem “¿Consideras que el control del *WhastApp* y redes sociales es violencia de género”, un 93,6% de las personas encuestadas Sí consideran el control del *WhastApp* y de las redes sociales violencia de género, mientras que sólo un 6.4% afirma que no lo considera violencia de género.

A medida que vamos analizando otros ítems, encontramos contradicciones. En el ítem: “Me identifico con que mi pareja controla mis redes sociales y móvil”, un 19.1% afirma que su pareja controla sus redes sociales y móvil. Aunque el porcentaje de personas que afirman que no, es alto un 80.9%, no se trata de un porcentaje insignificante el de las personas que afirman que su pareja las controla mediante las nuevas tecnologías.

Respecto al ítem “Mi novio me habló o llamó varias veces durante el día para saber qué estaba haciendo o con quién”, observamos que, aunque el porcentaje de mujeres que afirman que no han vivido esta situación es alto, un 85.1%, sigue siendo un porcentaje significativo el número de encuestadas que afirman que su novio se puso en contacto con ella varias veces al día para controlarla, un 14.9%.

Por lo que se refiere al ítem “Tu novio tiene tus contraseñas de móvil o aparatos electrónicos”, el 72.30% afirma que no, mientras que el 27.70% reconoce este hecho.

En la tabla de contingencia (ver Tabla 6) observamos que un 28.8% de las mujeres afirman que consideran el control del *WhastApp* y redes sociales violencia de género y, a su vez, también afirman que su novio tiene sus contraseñas de móvil y aparatos electrónicos. Esto resulta discordante puesto que si consideran violencia de género el hecho del control mediante el móvil y, sin embargo, proveen a sus parejas de sus contraseñas, éstos pueden realizar ese control en cualquier momento, dejando al descubierto todo lo que hacen mediante las nuevas tecnologías.

EL FANTASMA DEL CONTROL Y LOS CELOS: VIOLENCIA DE GÉNERO DURANTE EL NOVIAZGO

*Tabla 6. Tabla de contingencia para comprobar la relación entre los ítems:
¿Consideras el control del WhastApp y redes sociales violencia de género? y
¿Tu novio tiene tus contraseñas de móvil y aparatos electrónicos?*

		¿Tu novio tiene tus contraseñas de móvil y aparatos electrónicos?		Total
		No	sí	
¿Consideras el control del WhastApp y redes sociales violencia de género?	no	Recuento 8	1	9
		% dentro de 88,9%	11,1%	100,0%
	sí	Recuento 94	38	132
		% dentro de 71,2%	28,8%	100,0%
Total		Recuento 102	39	141
		% dentro de 72,3%	27,7%	100,0%

Respecto a los celos, comprobamos que la moda es 1 y, aunque la mayoría de las mujeres afirman que los celos son violencia de género, un 29.1% de encuestadas no lo consideran así (ver Tabla 7).

Tabla 7. Tabla de Frecuencias. Porcentaje de mujeres que responden Sí o No respecto al ítem: ¿Consideras los celos violencia de género?

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
no	41	29,1	29,1	29,1
Válidos sí	100	70,9	70,9	100,0
Total	141	100,0	100,0	

Tabla 8. Tabla de Frecuencias. Porcentaje de mujeres que responden Sí o No respecto al ítem: ¿Consideras que decirte que tiene celos porque te quiere mucho es violencia de género?

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
no	19	13,5	13,5	13,5
Válidos sí	122	86,5	86,5	100,0
Total	141	100,0	100,0	

Aunque la moda, y por tanto la mayoría, cree que los celos son violencia de género, sigue dándose un 13.5% de encuestadas que opinan que no constituye violencia de género que su pareja le explique que tiene celos porque la quiere mucho, viéndolo como algo natural y normalizado (ver Tabla 8).

Tabla 9. Tabla de Frecuencias. Porcentaje de mujeres que responden Sí o No respecto al ítem: Mi novio es celoso y posesivo.

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
no	100	70,9	70,9	70,9
Válidos sí	41	29,1	29,1	100,0
Total	141	100,0	100,0	

Como se aprecia en la Tabla 9, un 29.1% de las encuestadas afirman que su novio es celoso y posesivo. Y comprobando la relación entre “¿Consideras los celos violencia de género?” y “Mi novio

EL FANTASMA DEL CONTROL Y LOS CELOS: VIOLENCIA DE GÉNERO DURANTE EL NOVIAZGO

es celoso y posesivo” (ver Tabla 10), observamos que 35 mujeres han respondido que su novio es celoso y posesivo y, a su vez, que sí consideran los celos violencia de género; hecho que resulta contradictorio, puesto que si afirman que los celos es violencia de género y, a su vez, su novio es celoso y posesivo, deberían ser conscientes de que están con una persona que va en contra de sus principios.

Tabla 10. Tabla de contingencia para comprobar la relación entre los ítems: ¿Consideras los celos violencia de género? y Mi novio es celoso y posesivo.

		Mi novio es celoso y posesivo		Total
		No	Si	
¿Consideras los celos violencia de género?	no	Recuento 35	6	41
		% dentro de ¿Consideras los celos violencia de género? 85,4%	14,6%	100,0 %
	sí	Recuento 65	35	100
		% dentro de ¿Consideras los celos violencia de género? 65,0%	35,0%	100,0 %
Total		Recuento 100	41	141
		% dentro de ¿Consideras los celos violencia de género? 70,9%	29,1%	100,0 %

En el ítem “Mi novio me acusa de ser infiel o coquetear con otros” (ver Tabla 11), un 24.8% afirman que su novio las ha acusado de ello. El hecho de afirmar este ítem supone que por parte del hombre existe una desconfianza hacia la mujer, dado que la acusa de ser infiel o coquetear con otros debido a los celos e inseguridades.

Tabla 11. Tabla de frecuencias, porcentaje de personas que responden Sí o NO respecto al ítem “Mi novio me acusa de serle infiel o coquetear con otros”.

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
no	106	75,2	75,2	75,2
Válidos sí	35	24,8	24,8	100,0
Total	141	100,0	100,0	

CONCLUSIONES

Respecto al grado de conocimiento que tiene la muestra sobre la violencia de género, hemos observado la falta de información que presentan las participantes. Confunden violencia de género con violencia machista y violencia doméstica. A medida que avanzamos con los resultados hemos ido confirmando esta falta de información por parte de las encuestadas hacia la violencia de género, dado que muchas creen saber diferenciarlas, cuando esto es falso, puesto que la mayoría de quienes afirmaron saber distinguir estos términos dan una respuesta incorrecta a la pregunta de la definición de violencia de género. Lo que nos lleva a pensar que algo estamos haciendo mal para que no se reconozcan ni diferencien estos términos.

Comprobamos que la violencia de género sigue siendo un tema tabú en ámbitos donde debería tratarse dada su importancia, influencia y transmisión de información. Una de las formas de prevención de violencia de género, es que las personas obtengan información y formación suficiente. En este sentido, el ámbito escolar debe de ser uno de los lugares donde más hincapié se haga en la prevención de la violencia de género, ya que un agente socializador de primer orden y donde se integran y asimilan conocimientos fundamentales desde edades muy tempranas, por lo que tiene una gran influencia en los niños. Esta podría ser una futura línea de investigación, el incluir con efectividad materias sobre educación afectivosexual y prevención de violencia de género para que –desde edades muy tempranas y teniendo en cuenta cada etapa y edad en la que se encuentran los niños– se trabajen tales aspectos, fundamentales para promover el respeto y la igualdad.

Otro dato relevante es el relativo al grado de conocimiento de las mujeres de la muestra de los servicios prestados desde el Gobierno de España para víctimas de violencia de género. En este sentido, porcentajes significativos han declarado no conocer ni el teléfono de emergencia (016) ni los servicios ofertados en la página web institucional del Ministerio de la Presidencia, Relaciones con las Cortes e Igualdad. Esto es bastante peligroso, puesto que si una persona está sufriendo violencia de género y no conoce las maneras de poder denunciar o de pedir ayuda puede que siga sumergida en ese daño durante un tiempo más prolongado. Así las cosas, parece que la información proporcionada sobre estos recursos de emergencia no parece ser del todo efectiva y, tal vez, el desconocimiento de estos servicios sea debido, en parte, a que tendemos a ignorar o a minimizar el problema hasta que nos atañe de cerca, ya sea en nuestro entorno cercano o en primera persona. De tal forma que se hace necesario promover el conocimiento generalizado de estos servicios gubernamentales, sin perjuicio de otros como asociaciones, páginas web, recursos...

Nos paramos a observar si es cierto que la violencia física es más visible que la violencia psicológica. Y, cómo hemos observado, es cierto que la violencia física es más visible que la violencia

psicológica, debido a que en la mayoría de los casos la violencia física presenta cambios en el cuerpo por los golpes, aparece moratones, heridas, hemorragias, etc. que hace más visible el ataque. Sin embargo, la violencia psicológica sigue un proceso más lento y más taimado. Por lo general este tipo de violencia comienza con pequeñas muestras que cada vez se intensifica más: pequeñas “bromas” peyorativas, insultos, coacciones y otras conductas de manipulación, por lo que acaba por reducir a la mujer y someterla a un tipo de violencia que, en muchas ocasiones, ni la propia víctima sabe reconocer. Por ello, es más difícil ser conscientes de que una mujer está pasando por una situación de maltrato psicológico.

Otra línea de investigación futura que debería desarrollarse, dado el auge y la importancia en la actualidad, es el aumento de la violencia de género en las relaciones de noviazgo debido al avance de las nuevas tecnologías y su generalización absoluta por parte de adolescentes y jóvenes. Aunque, en nuestra muestra, muchas mujeres aseguran que el control y manipulación a través de las redes sociales y las nuevas tecnologías constituye violencia de género, a su vez afirman que su novio las controla continuamente a través de estos medios y que tiene sus contraseñas.

Adentrándonos en los celos, uno de los principales problemas de la violencia de género durante el noviazgo, observamos que es cierto que suponen un grave lastre. Los celos en parejas de adolescentes y jóvenes están normalizados en muchos casos, incluso algunos afirman que, si no existen celos, la relación no funciona. De hecho, hay un cierto porcentaje de mujeres encuestadas que consideran que los celos no son violencia de género, viendo esto como algo natural y normalizado en una relación. Es significativa la circunstancia que la mayoría de mujeres que afirman considerar los celos violencia de género afirman, a su vez, que su novio es celoso y posesivo, lo que lleva a pensar que el hecho de que los celos cada vez estén más normalizados se debe a que hemos caído en el mito, engañándonos a nosotros mismos, de creer que tener celos es normal y hasta positivo, por constituir una prueba de amor verdadero, circunstancia que jamás es verdad.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Bernardez Rodal, A. (2015). *Mujeres en medio(s). Propuestas para analizar la comunicación masiva con perspectiva de género*. Madrid: Editorial Fundamentos.
- Isidro, A. I., y Peñil, I. (2014). Rosas y espinas en las relaciones de parejas de novios: amor, expectativas y problemas. *International Journal of Developmental and Educational Psychology*, 3 (1), 385-394.
- Ley Orgánica 1/2004, de 28 de diciembre, de Medidas de Protección Integral contra la Violencia de Género, BOE núm. 313 (2004)
- Ley 13/2007, de 26 de noviembre, de Medidas de Prevención y Protección Integral contra la Violencia de Género, BOJA núm. 247 (2007)
- Ministerio de la Presidencia, Relaciones con las Cortes e Igualdad (2018). Recuperado en: www.violenciadegenero.igualdad.mpr.gob.es
- Rico Altuzarra, B. (2015). *Prevención de la violencia de género en adolescentes*. Trabajo de Fin de Grado: Universidad de la Rioja, España.