

## **INFLUÊNCIAS NA ESCOLHA DA CARREIRA EM PSICOLOGIA CLÍNICA E NÃO CLÍNICA: O PAPEL DO TRAUMA**

**Maria da Luz Vale-Dias**

Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação  
Universidade de Coimbra, Portugal  
Instituto de Psicologia Cognitiva  
Desenvolvimento Humano e Social  
valedias@fpce.uc.pt

**Liliana Rebelo**

Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação  
Universidade de Coimbra, Portugal  
Instituto de Psicologia Cognitiva  
Desenvolvimento Humano e Social

**Graciete Franco-Borges**

Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação  
Universidade de Coimbra, Portugal  
Instituto de Psicologia Cognitiva  
Desenvolvimento Humano e Social

*Fecha de Recepción: 20 Marzo 2019*

*Fecha de Admisión: 30 Abril 2019*

### **RESUMO**

O objetivo deste estudo foi perceber quais as influências que originam a escolha da carreira em Psicologia e verificar se o trauma ou situações adversas contribuem para essa mesma escolha. A amostra foi composta por 204 Psicólogos, divididos em dois grupos (clínico e não-clínico). Foram utilizados como instrumentos de recolha de dados o Questionário *Influences on Becoming a Therapist-IBT*, adaptado para Portugal na presente pesquisa, a EADS-21, versão portuguesa da *Depression Anxiety Stress Scales*, a ESAF-Escala sobre a Felicidade e a ECA, versão portuguesa da *Centrality of Event Scale*. Os resultados sugerem, em ambos os grupos, associações significativas positivas e negativas entre as variáveis, havendo especificidades associadas a cada grupo. Na amostra total de sujeitos, a Centralidade do Evento explica 6% da Psicopatologia e 12% da dimensão Experiências que Influenciam a Escolha da Carreira em Psicologia da Escala IBT. Já as Experiências Total explicam 14% da Centralidade do Evento e 4% da Psicopatologia. Há diferenças a nível das Motivações que Influenciam a Escolha da Carreira em Psicologia e ao nível da faixa etária, nos dois

grupos de psicólogos. Os resultados permitem concluir pela importância do percurso anterior à escolha profissional e sugerem a necessidade de mais investigação sobre o impacto do trauma e das motivações não só na escolha de carreira, mas também no desenvolvimento desta e sua qualidade.

**Palavras-chave:** influências; escolha de carreira; centralidade do evento traumático; psicopatologia; felicidade

### ABSTRACT

**Influences in career choice in clinical and non-clinical psychology: The role of trauma.** This study intended to investigate the influences that accompany someone's career choice in Psychology, as well as to verify if trauma or adverse experiences contribute to this same choice. The sample included 204 subjects with professional training in psychology, divided into two groups (clinical and non-clinical). For data collection we used the questionnaire *Influences on Becoming a Therapist-IBT*, adapted for Portugal in the present research, the EADS-21, Portuguese version of the *Depression Anxiety Stress Scales*, the ESAF- Scale about Happiness, and the ECA, Portuguese version of the *Centrality of Event Scale*. Results suggest, in both groups, positive and negative significant associations between variables, with specificities associated with each group. Also, it was found in the total sample of subjects that the Centrality of the Event explains 6% of Psychopathology and 12% of the range of Experiences that Influence the Career Choice in Psychology of the IBT Scale. Experiences, on the other hand, explain 14% of the Centrality of the Event and 4% of Psychopathology. Furthermore, it was possible to identify differences in what concerned the Motivations that Influence Career Choices in Psychology and in the age groups, in both groups of Psychologists. The results allow us to conclude on the importance of the career path prior to professional choice and suggest the need for more research on the impact of trauma and motivations not only on career choice but also on career development and quality.

**Keywords:** influences; career choice; centrality of the traumatic event; psychopathology; happiness

### INTRODUÇÃO

A exposição a situações adversas graves pode ser menos excepcional do que aquilo que se pensa. Com efeito, de acordo com alguns autores, a maioria das pessoas, durante as suas vidas, experienciam pelo menos uma situação violenta ou que implique risco de vida (Ozer, Best, Lipsey, & Weiss, 2003). Refira-se também, por exemplo, que, ao longo do ciclo vital, as perdas de familiares e amigos são comuns e representam situações adversas e potencialmente traumáticas, com as quais os indivíduos têm de lidar. Tais situações poderão eventualmente ter implicações em várias áreas da sua vida, desde as relações de proximidade até ao seu funcionamento no trabalho, havendo, no entanto, alguma diversidade entre os sujeitos na forma como lidam com estes eventos potencialmente perturbadores ou traumáticos (Bonanno, 2008).

O trauma psicológico diz respeito ao “impacto de um (ou mais) acontecimento(s) crítico(s) no funcionamento psicológico ou biológico de um indivíduo” (Flannery, 1999). Considerando que as memórias de acontecimentos emocionais são uma parte importante da nossa história de vida e identidade, algumas destas memórias podem continuar a provocar sofrimento ao longo da existência (Bluck & Habermas, 2000; McAdams, 2001; Pillemer, 1998; Singer & Salovey, 1993 citados em Matos, Pinto-Gouveia & Gomes, 2010). Muitos investigadores, nesta área, afirmam que as experiências traumáticas geram um desequilíbrio acentuado na mente das vítimas, deixando os esquemas mentais destas danificados. Este processo torna as experiências traumáticas difíceis de processar e, por sua vez, estas tornam-se pobremente integradas nas auto-narrativas do sujeito

(Horowitz, 1986; Van der Kolk & Fislser, 1995, citados por Bluck, 2003). No entanto, Berntsen e Rubin (2006, 2007) desenvolveram a teoria da Centralidade do Evento, na qual defendem exatamente o oposto: que os desvios nos esquemas mentais não levam a memórias pobres ou fragmentadas. Pelo contrário, em vez de se encontrarem pobremente integradas, as memórias traumáticas (devido ao seu impacto emocional), em muitos casos, ficam altamente acessíveis e podem formar um ponto de referência cognitivo para a organização do conhecimento autobiográfico, com um impacto contínuo na interpretação de experiências não traumáticas e expectativas para o futuro, e este parece ser o ponto de partida para explicar a forma como eventos traumáticos afetam a memória e o conhecimento.

Mesmo assim, pessoas que sofrem eventos negativos parecem capazes de processar satisfatoriamente esses eventos, a nível emocional e cognitivo (Bonanno, 2008). Uma revisão da investigação disponível sobre situações de perda, violentas ou de risco de vida mostra que a maioria dos sujeitos que experienciam estes eventos apresentam um funcionamento saudável e resiliente (cf., Bonanno, 2008, 104). Por vezes, essas ocorrências relacionam-se com escolhas bem adaptadas.

A literatura tem sugerido que, por vezes, terapeutas seguem as suas profissões na tentativa de resolver problemas psicológicos pessoais (Guy, 1987; Henry, Sims & Spray, 1971; Sussman, 1992 citados em Murphy & Halgin, 1995), para satisfazer necessidades próprias não conhecidas ou não resolvidas (Guy & Liaboe, 1986; Guy, Poelstra & Strak, 1989 citados em Murphy & Halgin, 1995), para resolver questões relativas aos problemas nas suas famílias de origem (Elliot & Guy, 1993; Fussell & Bonney, 1990; Guy, Tamura & Poelstra, 1989; Henry, Sims & Spray, 1971; Liaboen & Guy, 1987; Racusin, Abramowitz & Winter, 1981; Sussman, 1992 citados em Murphy & Halgin, 1995), ou pela necessidade de dar continuidade ao papel de "cuidador" que tinham na família de origem (DiCaccavo, 2002). Neste âmbito, os objetivos desta investigação passam por: (1) aceder a fatores que estão na base da escolha da carreira em Psicologia, e (2) verificar se o trauma ou situações adversas contribuem para a escolha da carreira em Psicologia e se afetam mais os profissionais de Psicologia Clínica.

## MÉTODOS

### Participantes

A amostra (cf. Tabela 1), de conveniência, é composta por 204 sujeitos, sendo 92.2% do sexo feminino e 7.8% do masculino, com idades compreendidas entre os 22 e os 60 anos ( $M=33$ ;  $DP=10.11$ ). Os sujeitos têm formação profissional em Psicologia e foram divididos em dois grupos, os da área Clínica (72.5%,  $N=148$ ) e os da Não Clínica (27.5%,  $N=56$ ).

*Tabela 1.*  
*Descrição da amostra (N=204)*

Características sociodemográficas	%
<i>Sexo</i>	
Masculino	7.8%
Feminino	92.2%
TOTAL	100%
<i>Faixa Etária (anos)</i>	
22-29	49.5%
30-39	17.2%
40-49	13.7%
≥50	10.8%
TOTAL	100%
<i>Área de Especialização</i>	
Clínica	72.5%
Não Clínica	27.5%
TOTAL	100%
<i>Habilitações Literárias</i>	
Licenciatura ou grau equivalente	10.8%
Pós-graduação ou equivalente a Mestrado	78.9%
Pós-graduação ou equivalente a Doutorado	10.3%
TOTAL	100%
<i>Estado Civil</i>	
Casado(a) e a viver com o cônjuge	27.0%
Não casado(a), mas a viver com alguém (união consensual)	17.1%
Separado (i.e., casado(a), mas não a viver com o cônjuge)	.5%
Divorciado(a)	5.4%
Viúvo(a)	1%
Solteiro (nunca casado)	49%
Total	100%

### **Instrumentos**

Para a recolha de dados foi inicialmente obtido o consentimento informado, administrado um questionário sociodemográfico e, ainda, mais quatro instrumentos.

O **Questionário sobre as Influências na Escolha da Carreira de Psicologia**, adaptação portuguesa (Rebelo & Vale-Dias, 2016) de *Influences on Becoming a Therapist-IBT* (Murphy & Halgin, 1995), avalia as influências na escolha de carreira e o impacto dessas influências no funcionamento profissional. A versão original apresentou um *Alfa de Cronbach* de .85 e é constituída por 36 itens, na sua maioria de resposta fechada, numa escala tipo Likert de 4 pontos (3= Concordo totalmente a 0= Discordo/Neutralidade). A versão portuguesa realizada neste estudo, de 29 itens, apresenta um alfa total de .88.

A **EADS-21** (Pais-Ribeiro, Honrado e Leal, 2004), versão portuguesa da *Depression Anxiety Stress Scales* (DASS; Lovibond e Lovibond, 1995), utilizada neste estudo como medida de Sintomas Emocionais Negativos, abreviadamente Sintomas, organiza-se em três escalas: Depressão ( $\alpha=.85$ ), Ansiedade ( $\alpha=.74$ ) e Stress ( $\alpha=.81$ ), cada uma delas composta por sete itens. Cada item consiste numa afirmação, que remete para sintomas emocionais negativos. Neste estudo, as três escalas apresentam bons índices de fiabilidade: Depressão ( $\alpha=.85$ ), Stress ( $\alpha=.85$ ) e Ansiedade ( $\alpha=.74$ ).

A **Escala sobre a Felicidade - ESAF** (Barros, 2001) reveste-se de um caráter eclético abrangente às diversas dimensões da felicidade, bem-estar e satisfação com a vida. Neste estudo, a escala apresenta um excelente *Alfa de Cronbach* ( $\alpha=.94$ ), superior ao original ( $\alpha=.85$ ).

A **Escala de Centralidade do Evento - ECA** (Matos, Pinto-Gouveia, & Gomes, 2010) é a versão portuguesa da *Centrality of Event Scale* (CES; Berntsen, & Rubin, 2006). Este instrumento pretende avaliar a centralidade de um acontecimento (traumático) na identidade e na história de vida de uma pessoa. Este questionário de auto-relato é composto por 20 itens, que remetem para a noção de um acontecimento traumático (ou a sua memória) se constituir como um ponto de referência para a formação de expectativas e atribuição de significado a outros acontecimentos, como um ponto de viragem na história de vida e como central na identidade pessoal. Neste estudo, a escala apresenta um índice de fiabilidade excelente ( $\alpha=.95$ ), próximo do de 2010 ( $\alpha=.96$ ).

## Procedimentos

Os dados foram recolhidos, de setembro a dezembro de 2016, através de questionários *online* enviados a instituições, gabinetes e fóruns de psicologia, garantindo-se o anonimato das respostas. Recorreu-se ao programa informático SPSS (*Statistical Package for the Social Sciences*) versão 22.0 para a análise dos dados. Foi testada a normalidade das distribuições para cada escala, através do Teste de *Kolmogorov-Smirnov*. Neste sentido, foi possível concluir que as variáveis seguem uma distribuição normal ( $p > .05$ ), exceto na EADS-21 ( $p < .05$ ), tendo-se optado por testes paramétricos, ao considerar também o Teorema do Limite Central (quando  $N \geq 30$ ). O presente estudo examinou ainda as propriedades psicométricas da versão portuguesa da Escala IBT (Murphy & Halgin, 1995) numa amostra da população com habilitação em Psicologia. O processo de tradução e adaptação da IBT seguiu os procedimentos habituais descritos na literatura (Behling, & Law, 2000). A validade de constructo foi examinada com recurso à *Análise em Componentes Principais* (ACP).

A consistência interna e fiabilidade das diferentes escalas, incluídas na investigação, foram testadas através do *Alfa de Cronbach*. De forma a testar as associações entre as variáveis, foi utilizado o *Coefficiente de Correlação de Pearson*. Para testar o papel preditivo de algumas variáveis, recorreu-se ao *Modelo de Regressão Linear Simples*, estudando a relação entre uma variável independente contínua e as variáveis dependentes.

## RESULTADOS

Na análise prévia da dimensionalidade da IBT (cf. Rebelo, 2017), efetuou-se uma ACP, cujos resultados finais não suportaram a estrutura original baseada em sete fatores, mas sim a existência de dois, *Experiências* ( $\alpha=.86$ ) e *Motivações* ( $\alpha=.84$ ), dimensões estas também teoricamente referidas pelo autor original. Esta solução apresenta bons indicadores de adequação da matriz [*Kaiser-Meyer-Olkin* –  $KMO = .805$ ; e índice de esfericidade de *Bartlett* [ 2 (630) = 2659.952,  $p \leq .001$ ].

Numa primeira análise de dados, foi testada a relação entre a Experiência de ausência ou perda dos pais durante a adolescência/juventude (por exemplo, doença, divórcio, separação, morte), Centralidade do Evento, Sintomas Emocionais Negativos e Felicidade nos grupos de psicólogos clí-

**INFLUÊNCIAS NA ESCOLHA DA CARREIRA EM PSICOLOGIA CLÍNICA E NÃO CLÍNICA: O PAPEL DO TRAUMA**

nicos e não clínicos. Na amostra de Psicólogos Clínicos verificou-se que a correlação entre a Experiência de ausência ou perda dos pais e a ECA é baixa, mas significativa ( $r=.21$   $p=.01$ ). A subescala Depressão da EADS apresenta uma correlação negativa moderada ( $r=-.35$ ) e significativa com a ESAF ( $p \leq .001$ ). As correlações da Ansiedade, subescala da EADS, com a ESAF e ECA são baixas, sendo a primeira negativa ( $r=-.19$  e  $r=.25$ , respetivamente), e significativas ( $p=.02$  e  $p \leq .001$ , respetivamente). Também o Stress (EADS) apresenta correlações baixas e estatisticamente significativas com a ESAF e ECA ( $r=-.23$ ,  $p=.01$  e  $r=.18$ ,  $p=.03$ , respetivamente). Na amostra de Psicólogos Não Clínicos existe uma correlação moderada entre a EADS Total e a ECA ( $r=.36$ ,  $p=.01$ ), e também a subescala da EADS intitulada Depressão se encontra moderadamente correlacionada com a ECA ( $r=.41$ ,  $p \leq .001$ ).

Numa segunda análise, foram investigadas as associações da Centralidade do Evento Traumático e das Motivações (*in* Influências -IBT) com as Áreas de Especialização em Psicologia. Calculou-se uma ANOVA para analisar se existiam diferenças na Centralidade do Evento nos grupos de Psicólogos, Clínicos e Não Clínicos (cf. Tabela 2), verificando-se que não existem diferenças estatisticamente significativas ao nível da Centralidade do Evento ( $p > .05$ ) segundo a área de especialização (cf. Tabela 2).

*Tabela 2.*  
*Comparação de médias (ANOVA) da Centralidade do Evento por área de especialização (Clínica e Não Clínica)*

<sup>1</sup> ECA_Total	M	DP	P	F
Clínica	59.05	18.03	.35	.88
Não Clínica	56.34	19.39		

*Nota:* <sup>1</sup>Escala da Centralidade do Evento

Foram ainda comparadas as pontuações dos dois grupos de psicólogos nos itens que reportam ao Desejo de ajudar a sociedade e ao Desejo de ser professor (Motivações) (cf. Tabela 3). Não se registaram diferenças estatisticamente significativas entre os Psicólogos relativamente ao Desejo de ajudar a sociedade. O mesmo não se verifica para o Desejo de ser professor, onde se encontrou uma diferença significativa entre a área de especialização em Clínica (M =.67, DP =.914) e Não Clínica (M =1.14, DP =1.12);  $t(202) = -2.83$ ,  $p =.02$ ).

*Tabela 3.*  
*Comparações de médias (t-Test para amostras independentes) para Psicólogos Clínicos e Não Clínicos, face ao Desejo de ajudar a sociedade e ao Desejo de ser Professor*

	M	DP	P	T
<sup>1</sup> Motivação_1	Clínica	2.72	.51	.34
	Não Clínica	2.64	.57	
<sup>2</sup> Motivação_18	Clínica	.67	.91	.02
	Não Clínica	1.14	1.12	

*Nota:* <sup>1</sup>Motivação\_1 – Desejo de ajudar a sociedade (item retirado do questionário IBT); <sup>2</sup>Motivação\_18 – Desejo de ser Professor (item retirado do questionário IBT)

Num terceiro grupo de análises, o objetivo passou por explorar o efeito preditivo das Experiências (*in* Influências -IBT) e da Centralidade do Evento. Do resumo das regressões obtidas tomando esta última como preditor (cf. Tabela 4), é possível averiguar que nem todos os modelos revelam um nível de significância  $p < .01$ , nomeadamente o primeiro ( $p = .35$ ), concluindo-se, no entanto, que a Centralidade prediz uma dimensão do IBT (Experiências) e os Sintomas. É também possível analisar que a Centralidade do Evento explica: 6% dos Sintomas ( $R^2 = .06$ ;  $p < .01$ ) e 12% da Dimensão Experiências da Escala IBT ( $R^2 = .12$ ;  $p < .01$ ).

Tabela 4.

Resumo das regressões obtidas para cada variável dependente, com a Centralidade do Evento como preditor

Modelo	R <sup>2</sup>	R <sup>2</sup> ajustado	p
1 <sup>a</sup>	.0	-.0	.35
2 <sup>b</sup>	.06	.06	$p < .01^d$
3 <sup>c</sup>	.12	.12	$p < .01^d$

Nota: <sup>a</sup>Variável Dependente: Área de Especialização; <sup>b</sup>Variável Dependente: Sintomas; <sup>c</sup>Variável Dependente: Experiências Total (IBT); <sup>d</sup>Preditores: (Constante): Escala da Centralidade do Evento

Na análise dos coeficientes de regressão, obtidos para cada uma das variáveis dependentes (cf. Tabela 5), foram examinados os valores de Beta ( $\beta$ ) para a comparação da contribuição da variável independente na variação e explicação das variáveis dependentes (Pallant, 2005). Desta forma, é possível verificar que a Centralidade do Evento não exerce poder preditivo na área de especialização ( $\beta = -.07$ ;  $p = .34$ ); no entanto, prediz significativamente os Sintomas ( $\beta = .25$ ;  $p < .01$ ), e ainda consegue prever as Experiências ( $\beta = .35$ ;  $p < .01$ ).

Tabela 5.

Coefficientes de regressão obtidos para cada variável dependente com a Centralidade do Evento como preditor

Modelo	B	Beta	T	P
1 <sup>a</sup> (Constante)	1.37		13.11	$p < .01^d$
ECA_Total	-.0	-.07	-.94	$p = .34$
2 <sup>b</sup> (Constante)	1.76		1.10	$p = .27$
ECA_Total	.10	.25	3.66	$p < .01^d$
3 <sup>c</sup> (Constante)	21.23		7.72	$p < .01^d$
ECA_Total	.24	.35	5.28	$p < .01^d$

Nota: <sup>a</sup>Variável Dependente: Área de Especialização; <sup>b</sup>Variável Dependente: Sintomas; <sup>c</sup>Variável Dependente: Experiências Total (IBT); <sup>d</sup>Preditores: (Constante): Escala da Centralidade do Evento

## INFLUÊNCIAS NA ESCOLHA DA CARREIRA EM PSICOLOGIA CLÍNICA E NÃO CLÍNICA: O PAPEL DO TRAUMA

Para a segunda predição (cf. Tabela 6) é possível observar que os modelos, à exceção do primeiro ( $p = .75$ ), revelam significância estatística. Assim, é possível analisar que as Experiências (IBT) predizem significativamente a Centralidade do Evento e os Sintomas Emocionais Negativos, tendo revelado um nível de significância  $p = .01$ . É também possível ver que as Experiências explicam 14% da Centralidade do Evento ( $R^2 = .14$ ;  $p = .01$ ) e 4% dos Sintomas ( $R^2 = .04$ ;  $p = .01$ ).

Tabela 6.

Resumo das regressões obtidas para cada variável dependente, com as Experiências como preditor

Modelo	R <sup>2</sup>	R <sup>2</sup> ajustado	p
1 <sup>a</sup>	.00	-.01	.75
2 <sup>b</sup>	.14	.13	$p < .01^d$
3 <sup>c</sup>	.04	.04	$p < .01^d$

Nota: <sup>a</sup>Variável Dependente: Área de Especialização; <sup>b</sup>Variável Dependente: Centralidade do Evento; <sup>c</sup>Variável Dependente: Sintomas; <sup>d</sup>Preditores: (Constante): Experiências Total (IBT)

Na Tabela 7, observam-se os valores de Beta ( $\beta$ ) para análise da contribuição da variável independente Experiências na variação das dependentes, percebendo-se pelo primeiro modelo que ela não é capaz de prever por si só a área de especialização ( $p > .05$ ). Por outro lado, nos modelos seguintes, verifica-se que as Experiências têm uma contribuição considerável na explicação das variáveis dependentes Centralidade do Evento ( $\beta = .37$ ;  $p < .01$ ) e Sintomas ( $\beta = .20$ ;  $p < .01$ ).

Tabela 7.

Coefficientes de regressão obtidos para cada variável dependente, com as Experiências como preditor

Modelo	B	Beta	T	p
1 <sup>a</sup> (Constante)	1.29		24.54	$p < .01^d$
Experiências	-.00	-.02	-.32	.75
2 <sup>b</sup> (Constante)	49.19		24.51	$p < .01^d$
Experiências	.85	.37	5.67	$p < .01^d$
3 <sup>c</sup> (Constante)	5.45		6.68	$p < .01^d$
Experiências	.179	.20	2.94	$p < .01^d$

Nota: <sup>a</sup>Variável Dependente: Área de Especialização; <sup>b</sup>Variável Dependente: Centralidade do Evento; <sup>c</sup>Variável Dependente: Sintomas; <sup>d</sup>Preditores: (Constante): Experiências Total (IBT)

## DISCUSSÃO E CONCLUSÕES

Tendo em conta os objetivos do presente estudo, foram investigadas as relações entre a Centralidade do Evento, as Experiências e Motivações que influenciam a escolha da carreira em Psicologia, os Sintomas e a Felicidade, considerando a área de especialização, Clínica e Não Clínica. Pretendeu-se igualmente explorar um potencial efeito preditor da Centralidade do Evento traumático e das Experiências. Seguidamente, serão comentados os principais resultados.

**Existem algumas semelhanças e diferenças entre os grupos de psicólogos Clínicos e não Clínicos no que se refere às correlações entre a Experiência de ausência ou perda dos pais durante a adolescência/juventude (por exemplo, doença, divórcio, separação, morte), Centralidade do Evento, Sintomas e Felicidade.** Para a amostra de Psicólogos Clínicos, verificou-se uma correlação significativa, ainda que baixa, entre a Experiência de Ausência ou Perda dos Pais e a Centralidade do Evento. A subescala Depressão da EADS apresenta uma correlação negativa moderada e significativa com a Felicidade, isto é, quanto mais sintomas Depressivos sentidos, menos níveis de Felicidade serão experienciados. Já as correlações entre a Ansiedade (EADS) e a Felicidade, e entre a Ansiedade e a Centralidade do Evento são significativas, mas baixas, sendo a primeira negativa. Quer isto dizer que, à semelhança do que se verificou aquando da correlação da Depressão e da Felicidade, parece aqui acontecer o mesmo, ou seja, à medida que aumentam os sintomas de Ansiedade, vai diminuir a Felicidade percebida. Também o Stress (EADS) apresenta correlações baixas e estatisticamente significativas com a ESAF e ECA, sendo de notar que a primeira é negativa. Dados provenientes da teoria de Berntsen e Rubin (2006, 2007) sugerem que a memória de um trauma ou evento emocional negativo pode tornar-se central para a vida e identidade do indivíduo, e tal pode estar relacionado com o aumento das reações de *stress* traumático, depressão e ansiedade. Já na amostra de Psicólogos Não Clínicos, a Experiência e a Felicidade não estabeleceram quaisquer relações, mas verificou-se uma correlação moderada entre a medida total de Sintomas Emocionais Negativos (Escala de Ansiedade, Depressão e Stress, EADS-21) e a Centralidade do Evento. Mais ainda, a subescala Depressão (EADS) encontra-se moderadamente correlacionada com a Centralidade do Evento. Estes dados, a par da teoria de Berntsen e Rubin (2006, 2007), também estão de acordo, em parte, com os estudos de Schore (2001), que preconizam que as experiências adversas podem afetar a maturação e funcionamento dos mecanismos psicobiológicos e influenciar a vulnerabilidade para a psicopatologia.

**A Centralidade do Evento traumático não varia segundo a Área de Especialização em Psicologia (Clínica e Não Clínica).** Os resultados obtidos revelaram que não existem diferenças estatisticamente significativas ao nível da Centralidade do Evento, segundo a área de especialização. Apesar de alguns estudos apontarem noutra sentido, este dado encontra-se em consonância com a literatura que considera que antecedentes de problemas pessoais não são universais entre pessoas que se tornam profissionais de Psicologia (Murphy & Halgin, 1995).

**Os psicólogos que escolhem a especialização em Clínica, comparativamente com os Não Clínicos, apresentam índices idênticos de Desejo de Ajudar a Sociedade, mas menores quanto ao Desejo de Ser Professor (Motivações).** Não se registaram diferenças estatisticamente significativas entre os Psicólogos Clínicos e os Não Clínicos, no que respeita ao Desejo de Ajudar a Sociedade, mas o mesmo não se verifica para o Desejo de ser professor, havendo uma diferença significativa nas pontuações que favorece os Não Clínicos. O resultado que indica diferenças significativas encontra-se em conformidade com Murphy e Halgin (1995), os quais compararam duas amostras, 56 Psicoterapeutas e 53 Psicólogos Sociais, tendo os últimos, não clínicos, reportado mais empenho e entusiasmo no trabalho como professores. Também, os Psicólogos Sociais, quando se referiam à realização profissional e oportunidade, normalmente faziam alusão aos seus interesses no ensino ou na investigação.

**A Centralidade do Evento permite predizer Sintomas Emocionais Negativos e Experiências, mas não a Área de Especialização.** Apesar de os valores de correlação, atrás mencionados, não terem sido, na sua maioria, muito elevados, fizeram-se análises preditivas com fim exploratório. Das três regressões realizadas, em que a Centralidade do Evento assume o papel de variável independente (preditor), concluiu-se que prediz modestamente uma das dimensões da IBT, as Experiências, e ainda os Sintomas. Com efeito, explica 6% dos Sintomas e 12% das Experiências que Influenciam a Escolha da Carreira em Psicologia (da Escala IBT).

**As Experiências permitem predizer a Centralidade do Evento e os Sintomas, mas não a Área de Especialização.** Foi possível constatar que as Experiências que influenciam a escolha da carreira em Psicologia (IBT) predizem significativamente a Centralidade do Evento e os Sintomas, embora explicando apenas 14% da Centralidade do Evento e 4% dos Sintomas. Não obstante, Elliott e Guy (1993 citado em Nik evi et. al, 2007) sugeriram que experiências traumáticas na infância podem conduzir, algumas pessoas, a posições de responsabilidade prematura nas suas famílias. No entanto, inesperadamente, foram verificados poucos sintomas de perturbações psicológicas e bons níveis de satisfação interpessoal, sugerindo que um historial familiar problemático não implica, necessariamente, um ajustamento posterior ou uma certa escolha profissional.

Em suma, foi possível observar que antecedentes de problemas pessoais não são universais entre pessoas que se tornam Psicólogos ou que seguem a especialização no ramo de Clínica. Estes resultados vão de encontro a alguns estudos, sugerindo que um histórico familiar problemático não implica, necessariamente, certo tipo de escolha profissional como, por exemplo, a carreira em Psicologia (Murphy & Halgin, 1995). Também Norcoss e Guy (1989 citados em Murphy & Halgin, 1995) referem que os terapeutas tendiam a valorizar menos as relações familiares na escolha de carreira e enfatizavam a influência positiva de *role models*, que os guiavam na iniciação e crescimento profissionais.

Em estudos futuros, sugere-se o alargamento da amostra e um maior equilíbrio quanto à variável sexo, cujo efeito, no que toca às influências na escolha da carreira em Psicologia, será interessante pesquisar. Tão ou mais interessante seria comparar sujeitos de psicologia com outras profissões, fora do campo da Saúde Mental, por exemplo, engenheiros, gestores, etc. Outra questão, para a qual não se procurou neste estudo uma resposta, será, no caso de se provar que acontecimentos adversos na infância levam algumas pessoas a seguir uma carreira em Psicologia, saber se isso terá impacto a nível da prática clínica. Finalmente, outra questão a explorar é saber se os sujeitos que seguem uma carreira em Psicologia, especializando-se em certa área, tiveram ou não algum tipo de barreira no acesso à carreira ou à especialização, como por exemplo, a média de classificação; ou, mesmo, questionar se os sujeitos tinham esta profissão como primeira escolha. O controlo destes aspetos, juntamente com a investigação das questões anteriores, certamente contribuirá para um melhor esclarecimento no âmbito do estudo das influências sobre a escolha de carreira dos psicólogos.

### REFERÊNCIAS

- Barros, J. (2001). Natureza e Avaliação (Proposta de uma nova Escala). *Psic., Ed. e Cultura*, 5 (2), 289-318.
- Behling, O. & Law, K. (2000). *Translating questionnaires and other research instruments: Problems and solutions* (Sage University Papers Series on Quantitative Applications in the Social Sciences, series no. 07-131). Thousand Oaks, CA: Sage.
- Berntsen, D. & Rubin, D. C. (2006). Centrality of Event Scale: A measure of integrating a trauma into one's identity and its relation to post-traumatic stress disorder symptoms. *Behav. Research and*

- Therapy*, 44, 219-231. <http://dx.doi.org/10.1016/j.brat.2005.01.009>.
- Berntsen, D. & Rubin, D. C. (2007). When a trauma becomes a key to identity: Enhanced integration of trauma memories predicts posttraumatic stress disorder symptoms. *Applied Cognitive Psychology*, 21, 417- 431. <http://dx.doi.org/10.1002/acp.1290>.
- Bluck, S. (2003). *Autobiographical Memory: Exploring its Functions in Everyday Life*. Hove, England: Psych. Press. <http://dx.doi.org/10.1080/741938206>.
- Bonanno, G. A. (2008). Loss, Trauma, and Human Resilience: Have We Underestimated the Human Capacity to Thrive After Extremely Aversive Events? *Psychological Trauma: Theory, Research, Practice, and Policy*, Vol. S, 1, 101–113.
- DiCaccavo, A. (2002). Investigating individuals' motivations to become counselling psychologists: the influence of early caretaking roles within the family. *Psychology and Psychotherapy: Theory, Res. and Practice*, 75, 463-472. <http://dx.doi.org/10.1348/147608302321151943>.
- Flannery, R. (1999). Psychological Trauma and Posttraumatic Stress Disorder: A Review. *Internat J Emergency Mental Health*, 2, 135-140. [https://www.researchgate.net/publication/12103325\\_Psychological\\_trauma\\_and\\_posttraumatic\\_stress\\_disorder\\_A\\_review](https://www.researchgate.net/publication/12103325_Psychological_trauma_and_posttraumatic_stress_disorder_A_review).
- Matos, M., Pinto-Gouveia, J. & Gomes, P. (2010). A centralidade das experiências de vergonha: Estudo das propriedades psicométricas da versão Portuguesa da Escala da Centralidade do Evento (CES). *Psicologia*, XXIV, 73-95. [http://www.scielo.mec.pt/scielo.php?pid=S0874-20492010000100004&script=sci\\_abstract](http://www.scielo.mec.pt/scielo.php?pid=S0874-20492010000100004&script=sci_abstract).
- Murphy, R. A. & Halgin, R. P. (1995). Influences on the Career Choice of Psychotherapists. *Professional Psychology: Research and Practice*, 26, 4, 422-426. <http://dx.doi.org/10.1037/0735-7028.26.4.422>.
- Nik evi, A, Kramolisova-Advani, J & Spada, M (2007). Early Childhood Experiences and Current Emotional Distress: What Do They Tell Us About Aspiring Psychologists? *The Journal of Psychology*, 141, 1, 25-34. <http://dx.doi.org/10.3200/JRLP.141.1.25-34>.
- Ozer, E. J., Best, S. R., Lipsey, T. L., & Weiss, D. S. (2003). Predictors of posttraumatic stress disorder and symptoms in adults: A meta-analysis. *Psychological Bulletin*, 129, 52–71.
- Pais-Ribeiro, J., Honrado, A. & Leal, I. (2004). Contribuição para o estudo da adaptação portuguesa das escalas de Depressão Ansiedade Stress de Lovibond e Lovibond. *Psicologica*, 36, 235-246. <http://www.scielo.mec.pt/pdf/psd/v5n2/v5n2a07.pdf>
- Pallant, J. (2005). *SPSS survival manual: a step by step guide to data analysis using SPSS for Windows (Version 12)* (2nd ed.). Austrália: Allen & Unwin.
- Rebelo, L. (2017). *Influências Subjacentes à Escolha da Carreira em Psicologia: Estudo Empírico com Psicólogos Clínicos e Não Clínicos*. Dissertação de Mestrado em Psicologia da Educação, Desenvolvimento e Aconselhamento apresentada à FPCE da Universidade de Coimbra.
- Rebelo, L. & Vale-Dias, M. L. (2016). *Adaptação portuguesa da escala "Influences on Becoming a Therapist" de Murphy e Halgin – versão de investigação*. Documento não publicado.
- Schore, A. N. (2001). The Effects of early relational trauma on right brain development, affect regulation, and infant mental health. *Infant Mental Health J*, 22, 201-269. [http://dx.doi.org/10.1002/1097-0355\(200101/04\)22:1<201::AID-IMHJ8>3.0.CO;2-9](http://dx.doi.org/10.1002/1097-0355(200101/04)22:1<201::AID-IMHJ8>3.0.CO;2-9).

