

## O EFEITO DO CLIMA ESCOLAR E LOCALIZAÇÃO DA ESCOLA SOBRE O BULLYING NA TRANSIÇÃO PARA O 2º CICLO

**Ana Maria Romão**

Mestre em Psicoterapia Cognitivo-Comportamental e Integrativa  
Universidade de Lisboa

**Vítor Alexandre Coelho**

Presidente da International School Psychology Association  
vitorpcoelho@gmail.com

*Recepción Artículo: 18 enero 2020  
Admisión Evaluación: 4 marzo 2020  
Informe Evaluador 1: 13 marzo2020  
Informe Evaluador 2: 18 marzo2020  
Aprobación Publicación: 20 abril 2020*

### RESUMO

Nas últimas décadas, o fenómeno do *bullying* tem sido considerado um problema transversal praticamente ubíquo em escolas de todo o mundo. No entanto, existem pouco estudos longitudinais que analisem a evolução dos comportamentos de vitimização e perpetração de *bullying* durante transições escolares para o 2º ciclo em escolas localizadas em meio rural e urbano.

No presente estudo, empregamos uma metodologia longitudinal, com avaliações durante dois anos letivos consecutivos, para analisar a influência que a localização da escola e duas dimensões do clima escolar (relação aluno-aluno e relação professor-aluno) apresentam sobre a evolução dos comportamentos de vitimização e perpetração de *bullying* durante a transição escolar para o 2º ciclo. O estudo analisa ainda existem diferenças de género na evolução dos comportamentos de vitimização e perpetração de *bullying* durante esta transição.

Os resultados indicam que, durante a transição para o 2º ciclo, os comportamentos de vitimização se mantiveram constantes, enquanto os comportamentos de perpetração de *bullying* diminuíram significativamente. No entanto, durante este período, os comportamentos de vitimização aumentaram apenas para os rapazes, não tendo sido encontradas diferenças entre géneros relativamente à evolução dos comportamentos de perpetração de *bullying*. Os alunos que reportam perceções mais positivas da relação professor-aluno apresentam uma maior diminuição maior dos comportamentos de vitimização e perpetração de *bullying*. Adicionalmente, alunos que transitaram para uma escola de 2º ciclo em meio rural reportaram uma trajetória mais negativa nos comportamentos de vitimização e perpetração de *bullying* do que os alunos que transitaram para uma escola em meio urbano.

Desta forma, é possível concluir que as características da escola de 2º ciclo influencia a evolução dos comportamentos de vitimização e perpetração de *bullying* durante a transição para o 2º ciclo em Portugal, sublinhando a necessidade de investimento na criação de clima escolares positivos.

**Palavras-chave:** bullying; transição escolar; clima escolar; localização da escola

## **ABSTRACT**

**The effect of school climate and school location upon bullying in middle school transition.** In the last few decades, bullying has been considered a widespread problem for schools around the world. However, there are few longitudinal studies analyzing the evolution of bullying victimization and perpetration behaviors during middle school transition.

In the present study we have employed a longitudinal approach, with assessment throughout two consecutive school years to analyze if middle school transition to analyze the influence that school location and two dimensions of school climate (student-student relationships and teacher-student relationships) have upon bullying victimization and perpetration behaviors during middle school location. The study also analyzed if there are gender differences in the these relationships.

Results indicate that, during middle school transition, victimization behaviors remained constant, whereas bullying perpetration behavior decreased significantly. However, for boys victimization behaviors increased, whereas there were no differences between genders in the evolution of bullying perpetration behaviors. Also, students that reported more positive perceptions of teacher-student relationships displayed a larger decrease in bullying victimization and perpetration behaviors. Additionally, students who transitioned to rural middle schools reported a more negative trajectory in bullying victimization and perpetration behaviors than students that went to urban middle schools.

Thus, it is possible to conclude that middle schools' characteristics influence the evolution of bullying victimization and perpetration behaviors during middle school transition, which highlights the need for schools to invest in the promotion of a positive school climate.

**Keywords:** bullying; school transition; school climate; school location

## **INTRODUÇÃO**

O fenômeno do *bullying* tem vindo a ganhar cada vez mais destaque na investigação sobre Psicologia Educacional, apresentando-se como uma variável que influencia negativamente a vivência escolar dos alunos (Hymel e Swearer, 2015; Ttofi, Farrington, Losel e Loeber, 2011). Também em Portugal os estudos sobre o *bullying* têm vindo a ganhar dimensão durante a última década (Coelho, Sousa, Marchante Brás e Romão, 2016). No entanto, a investigação acerca do *bullying* tem sido maioritariamente desenvolvida em contextos escolares urbanos (Smokowski, Cotter, Robertson e Guo, 2013), o que se apresenta como um problema num país como Portugal onde existe uma forte assimetria entre áreas rurais e urbanas, com as escolas em meio urbano a apresentarem um número muito superior de alunos (Direção-Geral de Estatísticas da Educação e Ciência, 2019). Esta diferença na dimensão das escolas entre escolas em áreas rurais e urbanas pode constituir um problema dado que existem estudos que identificaram que escolas de maior dimensão apresentam um decréscimo da ligação dos alunos à escola e aos seus professores (Crosnoe, Johnson e Elder, 2004). Adicionalmente, vários autores têm identificado a existência de fatores de risco em alunos de escolas em meio rural, que poderão ter um impacto significativo nas experiências de *bullying* destes alunos (Smokowski et al., 2013; Newell e Looser, 2018). Newell e Looser (2018) sugerem que aspetos como um maior isolamento geográfico, escassos recursos de apoio à comunidade, rede de transporte reduzida, entre outros, são importantes no desenvolvimento da saúde mental e no ajustamento escolar dos alunos destas áreas. No entanto, estes autores salientam que não existem muitos estudos focados nos fenômenos de *bullying* em zonas rurais. Desta forma, em geral, ainda não existem muitos estudos que analisem a relação entre localização da escola e a prevalência de *bullying*, sendo necessária a compreensão da evolução dos comportamentos de *bullying* em função da localização da escola, nomeadamente num período como a transição escolar para o 2º ciclo, que implica a mudança de escola.

## **BULLYING**

Olweus (1993) definiu o *bullying* como um tipo de agressão entre pares, que preenche três critérios adicionais: é intencional (isto é, o agressor tem como objetivo magoar a vítima); repete-se ao longo do tempo; e envolve

um desequilíbrio de poder (isto é, o agressor tem mais poder do que a vítima). A literatura tem vindo a identificar diversas formas de *bullying*, mas Harris, Bear, Chen, Lisboa e Holst (2018) concluíram que existe um consenso sobre as três principais formas de *bullying* identificadas: verbal, física e social/relacional. Mais recentemente, devido ao aumento do uso de computadores e *smartphones* pelos alunos, o *cyberbullying* tem emergido como uma nova forma de *bullying* (Harris et al., 2018). Os estudos nesta área têm vindo a identificar que o *bullying* impacta muito negativamente o bem-estar e a saúde mental das crianças e adolescentes (Hymel e Swearer, 2015; Ttofi et al, 2011).

### TRANSIÇÃO ESCOLAR EM PORTUGAL

A transição da escola primária para a escola secundária faz parte do trajeto normativo de todos alunos em diversos países, e é um dos eventos que provoca maior stresse na vida dos jovens (Zeedyk et al., 2003), afetando a sua auto-estima e bem-estar psicológico (Coelho e Romão, 2017) e seu desempenho académico (Seifert e Schultz, 2007). Entre as mudanças que ocorrem nesta fase, os alunos necessitam de se adaptarem a meios escolares que se apresentam como menos apoiantes e mais impessoais (Williford, Boulton e Jenson, 2014); passam a ser os alunos mais novos no seu novo meio escolar (Coelho, Marchante e Jimerson, 2017) e necessitam de lidar com um grupo de pares maior, alterando as relações de amizade anteriormente estabelecidas, juntamente com o desejo de estabelecerem o seu domínio social e de pertença (Farmer et al., 2015; Reijntjes et al., 2013). Em Portugal, esta transição ocorre mais cedo do que na maioria dos outros países europeus (Coelho et al., 2017), aos 9 anos de idade, transitando os alunos do 1º ciclo (do 1º ao 4º ano) para o 2º ciclo (5º e 6º ano).

*Bullying na Transição Escolar.* A prevalência do *bullying* parece aumentar após a transição escolar para o 2º ciclo (Coelho, Marchante e Romão, 2019; Cross et al., 2018; Farmer et al., 2015; Nansel, Haynie e Simons-Morton, 2007), e que a maioria dos alunos que eram agressores tendem a manter esse comportamento após a transição escolar (Farmer et al., 2015). Um estudo concluiu mesmo que mais de metade dos alunos de 6º ano estavam envolvidos em *bullying* (Nansel et al., 2007), como vítimas ou agressores. No entanto, também existem estudos que não chegaram à mesma conclusão, Wang, Brittain, Mcdougall e Vaillancourt (2016) concluíram que a vitimização diminuiu na transição para o 5º ano, enquanto a perpetração se manteve estável.

No entanto, na literatura internacional, ainda não existem muitos estudos longitudinais que se debruçam sobre a evolução dos comportamentos de *bullying* nas transições de ciclo, Coelho et al. (2019) verificaram que, em Portugal, no período de transição do 1º ciclo para o 2º ciclo, existe um aumento do número de vítimas e de agressores. O aumento dos níveis de *bullying* após a transição pode ser explicado pela mudança no contexto social e rede social dos alunos e pela formação de novas hierarquias, i.e., alguns alunos utilizam o *bullying* como uma estratégia para ganhar um domínio social no seu novo contexto escolar (Reijntjes et al., 2013).

### LOCALIZAÇÃO DA ESCOLA

Vários estudos (Carlson, 2006; Witherspoon e Ennett, 2011) apontam que existem diferenças nos comportamentos de vitimização e perpetração de *bullying*, comparando contextos rurais e urbanos. Carlson (2006) identificou um nível mais elevado de vitimização entre os jovens provenientes de zonas rurais, enquanto Witherspoon e Ennett, (2011) sublinham que os alunos de meio rural sentem maiores dificuldades a devido a um maior aumento as exigências com que os alunos têm de lidar neste período de transição

Também em Portugal, as escolas de 1º ciclo são unidades mais pequenas, com menos turmas por ano, enquanto as escolas de 2º e 3º ciclo são unidades maiores com mais e maiores turmas por ano (Coelho et al., 2017). Nas zonas rurais, os alunos fazem a transição para uma escola de 2º ciclo que é muito maior do que a escola de 1º ciclo, ao mesmo tempo que é esperado que estes exerçam maior autonomia nas suas interações com os seus pares e com figuras de autoridade. Adicionalmente, é provável que em escolas de maior dimensão os professores sejam menos capazes de monitorar o comportamento dos alunos, levando a um aumento dos comportamentos problemáticos (Smokoswki et al., 2013).

## O EFEITO DO CLIMA ESCOLAR E LOCALIZAÇÃO DA ESCOLA SOBRE O BULLYING NA TRANSIÇÃO PARA O 2º CICLO

### CLIMA ESCOLAR

Cohen, McCabe, Michelli e Pickeral (2009, p.182) definiram o clima escolar como “a qualidade e o carácter da vida escolar” que inclui “normas, valores e expectativas que levam a que as pessoas se sintam socialmente, emocionalmente e fisicamente seguras”. Assim o clima escolar representa praticamente todos os aspectos da experiência escolar, incluindo a qualidade do ensino e da aprendizagem, as relações com a comunidade escolar, a organização da escola e os recursos institucionais e estruturais do ambiente escolar (Bear, Gaskins, Blank e Chen, 2011). Um clima escolar positivo parece proteger os alunos contra fatores de risco, e tal tem vindo a ser associado a um leque de resultados positivos ao nível do ajustamento escolar (Bear et al., 2011) e do ajustamento socioemocional dos alunos (Hung, Luebbe & Flashpohler, 2015; Lester e Cross, 2015). Por outro lado, um clima escolar negativo parece exacerbar os efeitos de fatores de risco como a depressão, stresse e ansiedade (Lester e Cross, 2015)

O clima escolar apresenta-se como um fator relevante no período de transição para o 2º ciclo (Lester e Cross, 2015), devido às amplas alterações ao nível do ambiente escolar, que incluem mudanças ao nível das regras, organização e expectativas (integração num espaço escolar maior e um espaço mais interpessoal), surgindo a necessidade de estabelecer novas amizades (Coelho et al., 2017; Williford et al., 2014). Desta forma, vários autores (Coelho, Romão, Brás, Bear e Prioste, 2020; Bear et al., 2011) têm enfatizado a importância de ter regras consistentes e justas e relações professor-aluno positiva durante este período.

A literatura tem vindo a identificar uma associação entre níveis mais baixos de perceção de clima escolar e uma maior prevalência de comportamentos de *bullying*: alunos vítimas de *bullying*, de escolas de 1º e 2º ciclo, reportam níveis mais baixos de pertença à escola e de envolvimento escolar, comparativamente aos alunos não envolvidos em *bullying*, sendo sugerido que a investigação deve analisar de que forma o clima escolar impacta sobre o *bullying* (Smokowski, et al., 2013; Coelho et al., 2020).

### PRESENTE ESTUDO

O objetivo deste estudo é analisar o impacto da transição para o 2º ciclo no *bullying* e na vitimização, considerando a localização da escola de 2º ciclo (escola em meio rural vs. escola em meio urbano), assim como a influência de duas dimensões do clima escolar (relação aluno-aluno e relação professor-aluno) sobre esta relação

Com base na literatura, espera-se um aumento dos comportamentos de vitimização (H1) e de *bullying* (H2) na transição durante a transição escolar para o 2º ciclo. Adicionalmente, também se espera que este aumento, para ambas as dimensões sejam mais acentuadas quando os alunos transitam para uma escola de 2º ciclo em meio rural (H3 e H4). Finalmente, escolas em que alunos tenham níveis mais baixos na perceção de clima escolar irão apresentar um maior aumento destes comportamentos ao longo da transição (H5 e H6).

### MÉTODO

#### Participantes

Participaram neste estudo 516 alunos que inicialmente estavam no 4º ano de escolaridade, com idades entre os 8 e os 12 anos ( $M_{idade} = 9.18$ ;  $DP = 0.69$ ). Estes alunos que pertenciam a 22 escolas do ensino público Português, no Concelho de Torres Vedras. As escolas eram extremamente homogêneas relativamente à etnicidade (1.1% de estudantes de nacionalidade brasileira). Em Portugal, o 4º ano é o último ano do 1º ciclo. A taxa de *dropout* foi baixa entre os dois primeiros momentos de avaliação apenas 6 alunos (dos quais quatro eram rapazes) que preencheram os questionários iniciais tinham mudado de escola entre o início e o final do 4º ano. No entanto, no 3º momento de avaliação (final do 5º ano) apenas 463 alunos (89.7%) dos alunos preencheram os questionários. Isto deveu-se ao facto de 53 alunos terem transitado para escolas de 2º ciclo fora do âmbito da amostra. Informação adicional sobre os participantes está disponível na Tabela 1.

*Tabela 1*  
 Estatísticas Descritivas – Vitimização e Bullying ao longo do tempo, por Género, Condição e Tipo de Transição

Participantes (N = 516)									
		Tempo 1			Tempo 2			Tempo 3	
		n = 513			n = 507			n = 463	
		Vitimização M (SD)	Bullying M (SD)	Vitimização M (SD)	Bullying M (SD)	Vitimização M (SD)	Bullying M (SD)	Vitimização M (SD)	Bullying M (SD)
Género									
Rapazes	271 (52.5%)	1.53 (0.61)	1.43 (0.55)	1.49 (0.56)	1.37 (0.50)	1.84 (0.67)	1.38 (0.46)		
Raparigas	245 (47.5%)	1.40 (0.46)	1.25 (0.38)	1.35 (0.40)	1.27 (0.99)	1.54 (0.49)	1.17 (0.26)		
		t(513) = 2.71**			t(479) = 4.37***				
Meio da Escola									
Rural-Rural	238 (46.1%)	1.36 (0.44)	1.21 (0.32)	1.34 (0.40)	1.26 (0.99)	1.67 (0.60)	1.25 (0.35)		
Rural-Urbano	278 (53.9%)	1.54 (0.61)	1.41 (0.55)	1.49 (0.55)	1.38 (0.51)	1.72 (0.61)	1.31 (0.42)		
		t(513) = -3.35**			t(451) = -5.32***				

Nota. N = 516

## O EFEITO DO CLIMA ESCOLAR E LOCALIZAÇÃO DA ESCOLA SOBRE O BULLYING NA TRANSIÇÃO PARA O 2º CICLO

### Instrumento

Bullying. Foram utilizadas as escalas de vitimização e de perpetração de bullying do Questionário de Comportamentos de Bullying e Cyberbullying (QCBC; Coelho et al., 2016). O QCBC é um questionário de autor-relato composto por 34 itens, baseado no Olweus Bully-Victim Questionnaire Revised (Olweus, 1996). As escalas de vitimização ( $\alpha = .79; .81$  no presente estudo) e de perpetração de bullying ( $\alpha = .77; .75$  no presente estudo) são compostas, cada uma, por oito itens que descrevem comportamentos de vitimização (ex.: "Ignoraram-me de propósito, puseram-me de lado ou excluíram-me de atividades"); ou de perpetração de bullying (ex.: "Bati, pontapeei ou empurrei violentamente outros alunos"). A cada aluno é pedido para avaliar a frequência de vitimização ou perpetração de bullying, durante o anterior ano letivo, numa escala de cinco-pontos (1 = Nunca ocorreu; 2 = Apenas uma ou duas vezes durante o ano letivo; 3 = Duas a três vezes por mês; 4 = Uma vez por semana; 5 = Várias vezes por semana). A estrutura bi-fatorial do QCBC foi comprovada através de Análises Factoriais Exploratórias e Confirmatórias numa amostra de 1039 alunos (Coelho et al., 2016). O valor de cada sub-escala é encontrado através da realização da média dos oito itens.

Clima Escolar. Foi utilizada a versão portuguesa do Delaware School Climate Survey - Students (Coelho et al., 2020). Este questionário é composto por 21 itens organizados em cinco subescalas, duas das quais foram utilizadas neste estudo: relação professor-aluno ( $\alpha = .85$ ; e.g., "Os professores preocupam-se com os seus alunos."; 4 itens), relação aluno-alunos ( $\alpha = .77$ ; e.g., "Os alunos dão-se bem uns com os outros."; 7 itens). Os alunos respondem de acordo com uma escala de 4 pontos (1 – Discordo Fortemente; 2 – Discordo, 3 – Concordo, e 4 – Concordo Fortemente). O resultado de subescala é dado pela média das respostas aos vários itens, depois de pontuar inversamente os itens de formulação negativa. A estrutura fatorial, fiabilidade e validade da versão portuguesa da DSCS-S foram extensamente comprovados em vários estudos anteriores (Coelho et al., 2020; Bear et al., 2016).

### Procedimento

A aplicação dos questionários teve lugar nas salas regulares dos alunos e na presença dos seus diretores de turma. As avaliações tiveram lugar após a aprovação das direções dos Agrupamentos e o consentimento dos encarregados de educação; o estudo seguiu as regras deontológicas enunciadas no Código de Ética e Deontologia da Ordem dos Psicólogos Portugueses. Os questionários foram aplicados em três momentos diferentes; no início do 4º ano (Outubro: *Bullying T1*); final do 4º ano (Junho: *Bullying T2*) e final do 5º ano (Junho: *Bullying T3* e Perceção de Clima Escolar) para cada grupo. O primeiro grupo frequentou o 4º ano em 2015/16 e o 5º ano em 2016/17, enquanto o segundo frequentou os mesmos anos letivos no ano seguinte. Em todas as avaliações, os questionários foram aplicados por um dos quatro psicólogos educacionais do Projeto Atitude Positiva, cuja função era ler em voz alta os itens, explicar a intenção do estudo, assegurar aos alunos a natureza confidencial do estudo e apoiar os alunos que necessitassem de ajuda. Os alunos demoraram cerca de 25 minutos, em média, por turma a preencherem os questionários. Se um aluno não estivesse presente em sala, o psicólogo voltava à escola para lhe aplicar o questionário ( $n = 29$ ).

### Análise de Dados

Alunos da mesma turma apresentam uma probabilidade mais alta de fornecerem respostas com um alto grau de correlação (Heck, Thomas, & Tabata, 2013). Assim, dada a natureza agregada dos dados com três momentos de avaliação agregados em 516 alunos que estavam agrupados em 35 turmas, modelos multinível foram empregues. No presente estudo, foi empregue o método de estimação de parâmetros *Maximum Likelihood* (ML) dado que o objetivo principal era comparar modelos que diferiam relativamente a efeitos fixos (segundo Heck et al., 2013). Para cada uma das variáveis dependentes, o primeiro passo foi a criação de um modelo incondicional (Modelo 0) de forma a estimar a variância intra e inter-turmas. De seguida, foi criado o Modelo 1 através da intro-

dução do preditor intrassujeitos (nível 1), i.e., o tempo. O Modelo 2 incluiu o ajuste em função dos preditores interssujeitos (nível 2), i.e. género e percepção de clima escolar no 5º ano, enquanto o Modelo 3 incluiu os ajustes relativamente aos preditores inter-turmas (nível 3), i.e., meio escolar. A estrutura de covariância empregue foi Componentes de Variância, tanto para o nível 2 como para o nível 3 dado, após várias análises se ter mostrado a solução que apresentava melhor ajustamento. Finalmente, o Modelo 4 engloba todas as interações entre níveis. Os preditores dimensões do clima escolar foram centrados em função da média global. Todas as análises e modelos foram calculados utilizando o programa *IBM SPSS Statistics for Windows, Versão 22*.

## RESULTADOS

Tanto os comportamentos de vitimização, como os comportamentos de *bullying* apresentaram valores significativos de variância entre turmas. O coeficiente de correlação intraturma (ICC) indicam que aproximadamente 14.7% da variação nos comportamentos de vitimização e 7.7% da variação nos comportamentos de *bullying* se devem a factores de nível 3 (entre turmas).

### Comportamentos de Vitimização

Os resultados relativos aos comportamentos de vitimização são apresentados na Tabela 2. No modelo 4, após terem sido efetuadas todos os ajustes relativos aos preditores de nível 1, 2 e 3, bem como relativos às interações interníveis, o tempo (nível 1) não se mostrou um preditor significativo dos comportamentos de vitimização, indicando que a vitimização se mantém constante durante a transição para o 2º ciclo. Entre os preditores de nível 2 (individual) o género, e a percepção da relação aluno-aluno foram preditores significativos dos comportamentos de vitimização, desta forma os rapazes e os alunos que percebiam a relação aluno-aluno como mais positiva reportaram significativamente mais comportamentos de vitimização. O meio da escola não se mostrou um preditor significativo dos comportamentos de vitimização, ou seja, inicialmente os alunos que seguiram para escolas em meio rural não apresentavam valores diferentes dos alunos que seguiram para escolas em meio urbano. No entanto, foram identificadas várias interações interníveis significativas, entre o tempo (preditor de nível 1) e o género, percepção da relação aluno-aluno e percepção da relação professor-alunos (preditores de nível 2) e também com a localização da escola (preditor de nível 3). Assim, os rapazes reportaram um aumento significativamente superior da vitimização durante a transição para o 2º ciclo, enquanto os estudos com níveis mais positivos de relação aluno-aluno e professor-aluno reportaram uma maior diminuição dos comportamentos de vitimização durante a transição escolar (Modelo 4, Tabela 2). Finalmente, os alunos que transitaram para escolas em meio rural reportaram um aumento significativamente maior dos comportamentos de vitimização durante a transição para o 2º ciclo, relativamente aos alunos que transitaram para escolas em meio urbano.

**O EFEITO DO CLIMA ESCOLAR E LOCALIZAÇÃO DA ESCOLA SOBRE O BULLYING NA TRANSIÇÃO PARA O 2º CICLO**

*Tabela 2*  
*Modelos de Análise Multinível para os Comportamentos de Vitimização*

Parâmetros	Modelo 0	Modelo 1	Modelo 2	Modelo 3	Modelo 4
	Nulo	Nível 1: Tempo	Nível 2: Individual	Nível 3: Turma	Interações Intermíveis
Estimativas de Efeitos Fixos					
Intercepto	1.54 (0.04)***	1.42 (0.04)*** 0.12 (0.01)***	1.20 (0.13)*** 0.12 (0.01)*** 0.17 (0.04)***	1.27 (0.14)*** 0.12 (0.01)*** 0.17 (0.05)***	1.38 (0.14)*** 0.02 (0.01) 0.11 (0.05)*
Tempo			0.06 (0.08)	0.04 (0.08)	0.04 (0.08)
Gênero (Raparigas = 1)			-0.03 (0.07)	0.04 (0.07)	0.15 (0.07)*
Cohort			-0.20 (0.10)*	-0.20 (0.10)	-0.04 (0.11)
Relação Aluno-Aluno				-0.10 (0.08)	-0.15 (0.08)
Relação Professor-Aluno					0.05 (0.02)***
Meio da Escola (Urbano = 1)					-0.17 (0.02)***
Gênero x Tempo					-0.15 (0.03)***
Relação Aluno-Aluno x Tempo					0.05 (0.02)**
Relação Professor-Aluno x Tempo					0.05 (0.02)***
Tempo					-0.17 (0.02)***
Meio da Escola x Tempo					-0.15 (0.03)***
					0.05 (0.02)**
Estimativas de Parâmetros de Covariância					
Medidas Repetidas	0.14 (0.02)***	0.08 (0.01)***	0.08 (0.01)***	0.08 (0.01)***	0.05 (0.004)***
Intercepto Individual	0.15 (0.03)***	0.19 (0.02)***	0.18 (0.02)***	0.18 (0.02)***	0.18 (0.02)***
Intercepto Turma	0.05 (0.02)**	0.05 (0.02)**	0.04 (0.02)**	0.04 (0.02)**	0.04 (0.02)**
ICC	.147	.156	.133	.133	.148
R <sup>2</sup> (intersujeitos)			.052	.052	.048
R <sup>2</sup> (interturmas)			.200	.255	.255
Deviance (-2loglikelihood)	1408.149	1244.873	1118.198	1116.740	961.953
Δ-2LL		163.276***	126.675***	1.458	154.787***
Número de parâmetros estimados	5	6	10	11	15

*Nota.* \*  $p < .05$ ; \*\*  $p < .01$ ; \*\*\*  $p < .001$

**Comportamentos de *Bullying***

A Tabela 3 apresenta os resultados relativos comportamentos de *bullying*. O preditor de nível 1 (tempo) manteve-se como significativos após os ajustes realizados para todos os preditores e interações interníveis, indicando que os comportamentos de *bullying* diminuem significativamente durante a transição para o 2º ciclo (ver Modelo 4, Tabela 3). O único preditor do nível individual (nível 2) foi o género, com os rapazes a reportarem praticarem maior número de comportamentos de *bullying* do que as raparigas. Relativamente ao meio escolar (preditor de nível 3), este mostrou-se um preditor significativo dos comportamentos de *bullying*, com os alunos que transitaram para escolas em meio rural a reportarem níveis mais elevados de perpetração de comportamentos de *bullying*. Existiram ainda duas interações interníveis entre o tempo (nível 1), por um lado, e a relação professor-aluno (nível 2) e a localização da escola (nível 3), por outro. Assim, os alunos que reportam perceções mais positivas da relação professor-aluno apresentam uma diminuição maior dos comportamentos de *bullying* durante a transição para o 2º ciclo, enquanto os alunos que transitaram para uma escola de 2º ciclo em meio rural reportaram uma trajetória mais negativa (maior aumento dos comportamentos de *bullying*) do que os alunos que transitaram para um escola de 2º ciclo em meio urbano (Modelo 4, Tabela 3).

**O EFEITO DO CLIMA ESCOLAR E LOCALIZAÇÃO DA ESCOLA SOBRE O BULLYING NA TRANSIÇÃO PARA O 2º CICLO**

*Tabela 3*  
*Modelos de Análise Multinível para os Comportamentos de Bullying*

Parâmetros	Modelo 0 Nulo	Modelo 1 Nível 1: Tempo	Modelo 2 Nível 2: Individual	Modelo 3 Nível 3: Turma	Modelo 4 Interações Intermíveis
<b>Estimativas de Efeitos Fixos</b>					
Intercept	1.31 (0.04)***	1.33 (0.04)***	1.04 (0.11)***	1.12 (0.12)***	1.17 (0.12)***
Tempo		-0.02 (0.006)**	-0.02 (0.006)**	-0.02 (0.006)**	-0.07 (0.01)***
Género (Raparigas = 1)			0.12 (0.05)*	0.12 (0.05)*	0.11 (0.05)*
Cohort			0.12 (0.07)	0.10 (0.07)	0.10 (0.07)
Relação Aluno-Aluno			-0.07 (0.07)	-0.08 (0.07)	-0.07 (0.07)
Relação Professor-Aluno			-0.21 (0.10)*	-0.21 (0.10)*	-0.14 (0.11)*
Localização da Escola (Urbano = 1)				-0.10 (0.07)	-0.17 (0.07)*
Género x Tempo					0.01 (0.01)
Relação Aluno-Aluno x Tempo					-0.01 (0.02)
Relação Professor-Aluno x Tempo					-0.07 (0.03)**
Localização da Escola x Tempo					0.07 (0.01)***
<b>Estimativas de Parâmetros de Covariância</b>					
Medidas Repetidas	0.12 (0.01)***	0.12 (0.007)***	0.12 (0.007)***	0.12 (0.007)***	0.12 (0.007)***
Intercept Individual	0.24 (0.02)***	0.24 (0.02)***	0.23 (0.02)***	0.23 (0.02)***	0.23 (0.02)***
Intercept Class	0.03 (0.01)*	0.03 (0.01)*	0.02 (0.01)*	0.02 (0.01)*	0.02 (0.01)*
ICC	.077	.077	.059	.057	.057
R <sup>2</sup> (intersujeitos)			.042	.044	.044
R <sup>2</sup> (interturmas)			.185	.296	.296
<i>Deviance</i> (-2*loglikelihood)	1627.021	1618.476	1597.495	1595.272	1545.473
$\Delta$ -2LL		8.545***	20.981***	2.223	49.799***
Número de parâmetros estimados	5	6	10	11	15

*Nota.* \*  $p < .05$ ; \*\*  $p < .01$ ; \*\*\*  $p < .001$

## DISCUSSÃO

O presente estudo pretendia analisar a evolução dos comportamentos de *bullying* e de vitimização ao longo da transição para o 2º ciclo, bem como compreender a influência que a localização da escola e duas dimensões do clima escolar (relação aluno-aluno e relação professor-aluno) apresentavam sobre esta evolução. Os resultados obtidos indicam, que contrariamente aos resultados de estudos anteriores reportados na literatura (Coelho et al., 2019; Cross et al., 2018; Farmer et al., 2015; Nansel et al., 2007; Wang et al., 2016), os comportamentos de vitimização mantiveram-se constantes, enquanto os comportamentos de *bullying* diminuíram significativamente durante a transição para o 2º ciclo. Parte da explicação para este padrão mais positivo encontrado no presente estudo pode estar na idade mais precoce em que os alunos estão a realizar a transição no contexto português, próximo dos 9 anos. Também dadas as diferenças de idades pode ainda não estarem consolidadas as novas hierarquias resultantes de mudança nas dinâmicas sociais, onde as crianças aprenderiam a agredir os colegas como uma estratégia para ganhar dominância social neste novo contexto (Reintjes et al., 2013).

Será de referir que foram também encontradas diferenças entre géneros nos níveis iniciais de comportamentos de *bullying* com os rapazes a reportarem maior número de comportamentos de vitimização, mas também a praticarem maior número de comportamentos de *bullying* do que as raparigas. Concomitantemente, durante a transição para o 2º ciclo, os comportamentos de vitimização aumentam para os rapazes enquanto se mantêm para as raparigas. No entanto, não foram encontradas diferenças entre géneros no que concerne na evolução dos comportamentos de perpetração de *bullying* durante a transição escolar.

Relativamente à localização da escola de 2º ciclo, o meio da escola não se mostrou um preditor significativo dos comportamentos de vitimização, ou seja, inicialmente os alunos que seguiram para escolas em meio rural não apresentavam valores diferentes dos alunos que seguiram para escolas em meio urbano. No entanto, os alunos que transitaram para uma escola de 2º ciclo em meio rural reportaram uma trajetória mais negativa tanto nos comportamentos de vitimização, como nos comportamentos de *bullying* do que os alunos que transitaram para uma escola de 2º ciclo em meio urbano. Estes resultados suportam a terceira e quarta hipótese e estão alinhadas com as conclusões de Smokowski et al. (2013), que tinham identificado um risco superior de envolvimento em *bullying* para os alunos que frequentavam escolas em meio rural.

Finalmente, relativamente às hipóteses relativas às dimensões do clima escolar, podemos concluir que a percepção da relação aluno-aluno foi um preditor significativo dos comportamentos de vitimização, desta forma os rapazes e os alunos que percebiam a relação aluno-aluno como mais positiva reportaram significativamente mais comportamentos de vitimização. Concretamente sobre as hipóteses formuladas, os alunos que reportam percepções mais positivas da relação professor-aluno apresentam uma diminuição maior dos comportamentos de *bullying* durante a transição para o 2º ciclo, enquanto os alunos com níveis mais positivos de relação aluno-aluno e professor-aluno reportaram uma maior diminuição dos comportamentos de vitimização durante a transição escolar. Desta forma podemos confirmar que a sexta hipótese foi confirmada pelos resultados, e a quinta hipótese foi apenas parcialmente confirmada (relativamente à relação professor-alunos).

Desta forma, de uma forma geral os resultados sublinham a importância da construção de relações aluno-aluno e professor-aluno positivas, particularmente num momento de transição onde os alunos se encontram mais vulneráveis e com maior necessidade de figuras de autoridade. Os resultados também demonstram que as escolas, localizada em meio rural, poderão não estar a fomentar de forma tão positiva as percepções de clima escolar.

## LIMITAÇÕES E ESTUDOS FUTUROS

A limitação mais notória decorre da idade precoce em que tem lugar a transição escolar em Portugal (cerca dos 9 anos de idade), o que limita a generalização dos resultados para outros contextos onde, na maioria dos casos, a transição para a escola secundária decorre mais tarde e apresenta uma maior proximidade com a entrada na adolescência.

Em estudos futuros seria importante analisar outros fatores que podem estar a contribuir para a evolução dos comportamentos de vitimização e perpetração de *bullying*. Entre estes fatores seria importante analisar outras

## O EFEITO DO CLIMA ESCOLAR E LOCALIZAÇÃO DA ESCOLA SOBRE O BULLYING NA TRANSIÇÃO PARA O 2º CICLO

dimensões do clima escolar, como a diferença na percepção de segurança escolar que os alunos podem apresentar durante a transição escolar (Coelho et al., 2020).

Seria também importante analisar fatores mais estruturais que podem influenciar a evolução dos comportamentos de vitimização e perpetração do *bullying* durante a transição escolar, como a diferença na dimensão da turma de 1º e 2º ciclo. Em Portugal, os alunos passam todo o tempo letivo inserido na mesma turma e, conseqüentemente, quando existe uma grande alteração na dimensão da turma, como acontece na transição do 4º ano para o 5º ano (as turmas de 1º ciclo tendem a ser mais pequenas) é provável que isso tenha impacto sobre os comportamentos de vitimização e perpetração de *bullying*.

### CONCLUSÕES

Dado que as transições escolares se constituem como períodos desafiantes, suscetíveis de influenciar negativamente o envolvimento e desempenho escolar, as escolas devem investir na promoção de um clima escolar positivo, tal como sugerido por Gage e colaboradores (2014), como forma de prevenir a perpetração de comportamentos de *bullying* e de vitimização. Nesta ótica, vários autores (Coelho et al., 2020; Cross et al., 2018) têm defendido a necessidade de programas que apoiem a transição, que envolvam toda a comunidade escolar incluindo professores, pessoal escolar e encarregados de educação. Será assim provável que a implementação de tais programas que apoiem os alunos na sua transição permitam uma redução dos comportamentos de *bullying*. Será também importante disponibilizar recursos humanos adicionais na escola de 2º e 3º ciclo para acompanhar as interações entre os alunos recém-chegados e os alunos mais velhos dado que os resultados do presente estudo ao identificarem uma redução dos comportamentos de perpetração de *bullying*, mas um aumento dos comportamentos de vitimização, apontam para que os alunos, após a transição, sejam vitimizados por alunos mais velhos.

### REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Carlson, K. T. (2006). Poverty and youth violence exposure: experiences in rural communities. *Children and Schools*, 28(2) 87–96. doi:10.1093/cs/28.2.87
- Coelho, V. A., Marchante, M. e Jimerson, S. R. (2017). Promoting a positive middle school transition: A randomized-controlled treatment study examining self-concept and self-esteem. *Journal of Youth and Adolescence*, 46, 558–569. doi:10.1007/s10964-016-0510-6
- Coelho, V. A., Marchante, M. e Romão, A. R. (2019). Efeitos da transição para o 2º ciclo sobre o envolvimento dos alunos em bullying. *International Journal of Developmental and Educational Psychology*, 4(1), 135–144
- Coelho, V. A., Romão, A. M., Brás, P., Bear, G. G e Prioste, A. (2020). Trajectories of students' school climate dimensions throughout middle school transition: A longitudinal study. *Child Indicators Research*, 13, 175–192. doi:10.1007/s12187-019-09674-y
- Coelho, V. A., Sousa, V., Marchante, M., Brás, P. e Romão, A. M. (2016). Bullying and cyberbullying in Portugal: Validation of a questionnaire and analysis of prevalence. *School Psychology International*, 37, 223–239. doi:10.1177/0143034315626609
- Cohen, J., McCabe, E., Michelli, N., & Pickeral, T. (2009). School climate: Research, policy, practice, and teacher education. *Teachers College Record*, 111(1), 180–213.
- Crosnoe, R., Johnson, M. K., e Elder, G. H.. (2004). School size and the interpersonal side of education: an examination of race/ethnicity and organizational context. *Social Science Quarterly*, 85, 1259–1274. doi:10.1111/j.0038-4941.2004.00275.x
- Cross, D., Shaw, T., Epstein, M., Pearce, N., Barnes, A., Burns, S., ... Runions, K. (2018). Impact of the Friendly Schools whole-school intervention on transition to secondary school and adolescent bullying behaviour. *European Journal of Education*, 53, e0001. doi:10.1111/ejed.12307
- Direção Geral de Estatísticas da Educação e da Ciência (2019). *Educação em números 2018* [Education in numbers 2018]. Lisboa, Portugal: Author.

- Farmer, T., Irvin, M., Motoca, L., Leung, M., Hutchins, B., Brooks, D. e Hall, C. (2015). Externalizing and internalizing behavior problems, peer affiliations, and bullying involvement across the transition to middle school. *Journal of Emotional and Behavioral Disorders*, 23, 3–16. doi:10.1177/1063426613491286
- Harris, A. B., Bear, G. G., Chen, D., Lisboa, C. S., & Holst, B. (2018). Perceptions of bullying victimization: Differences between once-retained and multiple-retained students in public and private schools in Brazil. *Child Indicators Research*. doi:10.1007/s12187-018-9604-x
- Heck, R. H., Thomas, S. L., e Tabata, L. N. (2013). *Multilevel and longitudinal modeling with IBM SPSS (2<sup>nd</sup> ed.)*. London: Routledge.
- Hung, A. H., Luebke, A. M., & Flaspohler, P. D. (2015). Measuring school climate: Factor analysis and relations to emotional problems, conduct problems, and victimization in middle school students. *School Mental Health*, 7(2), 105–119. doi:10.1007/s12310-014-9131-y.
- Hymel, S. e Swearer, S. M. (2015). Four decades of research on school bullying: An introduction. *American Psychologist*, 70(4), 293–299. doi:10.1037/a0038928
- Lester, L., e Cross, D. (2015). The relationship between school climate and mental and emotional wellbeing over the transition from primary to secondary school. *Psychology of Well Being*, 5, 1–15. doi:10.1186/s13612-015-0037-8.
- Nansel, T. R., Haynie, D. L. e Simons-Morton, B. G. (2007). The association of bullying and victimization with middle school adjustment. In J. E. Zins, M. J. Elias, & C. A. Maher (Eds.), *Bullying, victimization, and peer harassment* (pp. 49–65). New York, NY: Haworth Press.
- Newell, M, e Looser, J. (2018). Does context matter? An analysis of training in multicultural assessment, consultation, and intervention between school psychologists in urban and rural contexts. *Psychology in the Schools*, 55, 85–92. doi:10.1002/pits.22093
- Olweus, D. (1993). *Bullying at school*. Oxford: Blackwell.
- Olweus, D. (1996). *The Revised Olweus Bully/Victim Questionnaire*. Bergen, Norway: Research Center for Health Promotion, University of Bergen.
- Reijntjes, A., Vermande, M., Goossens, F. A., Olthof, T., van de Schoot, R., Aleva, L. e van der Meulen, M. (2013). Developmental trajectories of bullying and social dominance in youth. *Child Abuse & Neglect*, 37, 224–234. doi:10.1016/j.chiabu.2012.12.004
- Seifert, T., & Schulz, H. (2007). The effects of pubertal timing and school transition on preadolescents' well-being. *Canadian Journal of School Psychology*, 22, 219–234. doi:10.1177/0829573507302674
- Smokowski, P. R., Cotter, K. L., Robertson, C., e Guo, S. (2013). Demographic, psychological, and school environment correlates of bullying victimization and school hassles in rural youth. *Journal of Criminology, Article ID 137583*. doi:10.1155/2013/137583
- Ttofi, M. M., Farrington, D. P., Lösel, F. e Loeber, R. (2011). The predictive efficiency of school bullying versus later offending: A systematic/meta-analytic review of longitudinal studies. *Criminal Behaviour and Mental Health: CBMH*, 21(2), 80–89.
- Wang, W., Brittain, H., McDougall, P., Vaillancourt, T. (2016). Bullying and school transition: Context or development? *Child Abuse & Neglect*, 51, 237–248. doi:10.1016/j.chiabu.2015.10.004
- Williford, A., Boulton, A. J., & Jenson, J. M. (2014). Transitions between subclasses of bullying and victimization when entering middle school. *Aggressive Behavior*, 40(1), 24–41. doi:10.1002/ab.21503
- Witherspoon, D. e Ennett, S. (2011). Stability and change in rural youths' educational outcomes through the middle and high school years. *Journal of Youth and Adolescence*, 40, 1077–1090. doi: 10.1007/s10964-010-9614-6.
- Zeedyk, M. S., Gallacher, J., Henderson, M., Hope, G., Husband, B. e Lindsay, K. (2003). Negotiating the transition from primary to secondary school. *School Psychology International*, 24, 67–79. doi:10.1177/0143034303024001010

