

## **MATERNIDADES EN MOVIMIENTO: VOCES, RESILIENCIA Y ESPERANZA EN MOVILIDAD HUMANA**

**María Santos Becerril Pérez**

Universidad Nacional Autónoma de México, Facultad de Psicología  
psicmbp@gmail.com

**Claudia Belem Durazno González**

Universidad Nacional Autónoma de México, Facultad de Psicología

Estos autores contribuyeron por igual en este trabajo

*Received: 13 abril 2025*

*Revised: 17 abril 2025*

*Evaluator 1 report: 23 abril 2025*

*Evaluator 2 report: 27 abril 2025*

*Accepted: 20 mayo 2025*

*Published: mayo 2025*

### **RESUMEN**

En esta investigación se analizan diversas vivencias de maternidad en el contexto de la movilidad humana desde una perspectiva de empoderamiento, acompañamiento y reflexión. A través de la escucha activa mediante grupos focales, entrevistas y técnicas lúdicas, se visibilizaron las voces de mujeres que, en su proceso de desplazamiento, reinventaron su rol como madres. Esta investigación tiene un enfoque cualitativo, la cual se llevó a cabo por medio de un estudio de caso en el que se analizaron narrativas de las madres participantes instaladas en un albergue ubicado en Tijuana, Baja California, lo cual, permitió comprender cómo la maternidad se convierte en un espacio de resistencia y fuerza. Los hallazgos permitieron darle un sentido diferente al maternaje, no solo como una práctica íntima, sino como un acto que sostiene procesos de arraigo, pertenencia, empoderamiento y aspiración.

**Palabras clave:** maternaje; migración; empoderamiento; entrevistas y narrativas

### **ABSTRACT**

**Motherhood in motion: Voices, resilience, and hope in human mobility.** This research analyzes diverse experiences of motherhood in the context of human mobility from a perspective of empowerment, support, and reflection. Through active listening via focus groups, interviews, and playful techniques, the voices of women who, during their displacement, reinvented their role as mothers were made visible. This research has a qualitative approach, conducted through a case study in which the narratives of participating mothers living in a shelter in Tijuana, Baja California, were analyzed. This allowed us to understand how motherhood becomes a space of resis-

tance and strength. The findings allowed us to give a different meaning to motherhood, not only as an intimate practice, but as an act that sustains processes of belonging, empowerment, and aspiration.

**Keywords:** motherhood; migration; empowerment; interviews and narratives

## **ANTECEDENTES**

La movilidad humana es entendida como el desplazamiento de personas que van de un lugar a otro por voluntad propia o no, que se movilizan de manera temporal o residir permanentemente en un nuevo espacio físico, que engloba a población en condición migrante, solicitante de refugio o asilo, así como mediante migración o desplazamiento interno (OIM, 2019). Su área de estudio se ha abordado desde distintas vertientes que implican el ámbito laboral, la reunificación o bienestar familiar e incluso la formación educativa, en contextos relativamente estables. Sin embargo, también existen razones más imperiosas que promueven la migración entre las que se encuentran los desastres naturales, las persecuciones (particularmente debido al crimen organizado), la falta de recursos económicos, la exclusión social, los conflictos armados, entre otros factores estructurales que han contribuido al aumento del volumen migratorio, transformando no solo los patrones de tránsito y destino, sino también los aspectos sociales, culturales y económicos que atraviesan las personas en movilidad (OIM, 2024), particularmente cuando se trata de mujeres que también son madres de familia.

El Equipo de Estudios Comunitarios y Acción Psicosocial [ECAP] (2019) explica que las modificaciones en la movilidad humana, especialmente en América Latina, está estrechamente ligado a la incapacidad por parte de los diferentes países para ofrecer condiciones de un vida digna, lo que implica la estabilidad económica y condiciones de seguridad en sus habitantes. Estas crisis estructurales han puesto en el centro del debate las experiencias de las mujeres en movilidad.

Desde este enfoque, se reconoce que las mujeres migrantes no solo enfrentan condiciones adversas que violentan sus derechos humanos durante su trayecto, sino que también experimentan profundas transformaciones en sus roles, vínculos afectivos y formas de subsistencia. Como se señala en el informe *Mujeres y migración: Vivencias desde Mesoamérica* (ECAP, 2019), ellas se encuentran expuestas a múltiples formas de violencia — institucional, simbólica, sexual—, lo que las lleva a desarrollar estrategias complejas de cuidado, protección y resistencia, tanto para ellas como para sus hijos e hijas. En este sentido, la maternidad se convierte en un eje rector que resignifica su identidad y fortalece su agencia, funcionando como una fuente vital de arraigo, sentido y sustento emocional en medio del desplazamiento, particularmente el forzado.

En términos estrictos, la maternidad en contextos de movilidad humana se entiende como una vivencia llena de complejidades que atraviesa por diversos factores como el cuidado, supervivencia y el afrontamiento a la incertidumbre. Desde una perspectiva de género, la maternidad en situación de movilidad humana es vista desde la interseccionalidad que reconoce que las mujeres que se desplazan se enfrentan a condiciones específicas que se ven marcadas por el género, estatus migratorio y el territorio. Torres-Falcón (2010) hace énfasis en que las mujeres migrantes ejercen de una forma de agencia resiliente, en la cual, su rol de madres les ayuda para resistir y configurar su realidad, reconstruyendo sus historias desde el cuidado a sus hijos e hijas.

Por otro lado, para esta investigación, se estudia el concepto de resiliencia no solo como la capacidad individual de superar adversidades, sino como un proceso colectivo en el que intervienen diversos factores, como los vínculos afectivos, el entorno comunitario y, especialmente, el acompañamiento emocional a lo largo del proceso (Cyrułnik, 2002). Desde esta perspectiva, la resiliencia que se manifiesta en las madres en situación de movilidad humana adquiere un sentido resignificante: en sus relatos, es posible identificar cómo logran ir más allá del dolor, transformando sus experiencias en aprendizajes, fortalecimiento y esperanza.

Torres-Falcón (2010) señala que el rol de las madres migrantes no solo implica una carga, sino que también está atravesado por una fuerza simbólica que les permite resignificar el dolor. A partir del ejercicio del maternaje, las mujeres generan herramientas emocionales y simbólicas que fortalecen su identidad y autoestima, incluso en contextos de precariedad, exclusión e inseguridad. En este sentido, la maternidad se convierte en una práctica de resistencia, así como de reconstrucción subjetiva frente a las adversidades del desplazamiento. Así, la maternidad en con-

texto de movilidad no sólo revela las múltiples violencias estructurales que enfrentan las mujeres migrantes, sino también su capacidad de resistir, sostener y resignificar sus experiencias y vivencias desde la resiliencia colectiva.

### **OBJETIVO GENERAL**

Analizar cómo las madres en situación de movilidad humana perciben su maternidad a partir de sus experiencias como mujeres, a partir de un espacio de resiliencia y empoderamiento por medio de la escucha activa.

### **OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

Identificar la autopercepción de las participantes a través de preguntas abiertas y su participación activa en los grupos focales.

Analizar los procesos de resiliencia y empoderamiento que emergen a partir de la experiencia materna en movilidad mediante una entrevista personal.

Visibilizar las voces de mujeres que maternan en contextos de movilidad humana a partir de una técnica lúdica.

### **ESCENARIO**

Centro integrador para el migrante Carmen Serdán, ubicado en Tijuana, Baja California.

### **MUESTRA Y/O PARTICIPANTES**

La muestra estuvo compuesta por 11 madres en situación de movilidad humana (María, Mari, Sonia, Yolis, Yoana, Lucy, Jazmín, Ere, Mercedes, Ilze y Alma), alojadas en el Centro Integrador Migrante Carmen Serdán, ubicado en Tijuana, Baja California. Las participantes fueron seleccionadas de manera intencional, basándose en su experiencia de desplazamiento y su rol como madres en el proceso de movilidad humana.

Las edades de las participantes se mantuvieron en el anonimato, al igual que sus nombres completos, utilizando pseudónimos para respetar su privacidad. Las participantes provenían de diversos contextos migratorios, principalmente de países latinoamericanos como Honduras, Venezuela y Ecuador, así como de diferentes estados de la República Mexicana, tales como Yucatán, Guerrero, Puebla y Sinaloa. Todas las participantes eran madres de al menos un hijo o hija, y su proceso migratorio se encontraba en distintas etapas, desde el tránsito por la ciudad hasta el asentamiento en el albergue.

Para proteger su identidad y garantizar su participación voluntaria, se les ofreció un proceso de consentimiento informado, asegurando que sus testimonios serían tratados con total confidencialidad y profesionalismo. El grupo focal, entrevistas y técnica lúdica se realizaron en un ambiente de respeto, buscando que cada participante se sintiera cómoda, acompañada y escuchada al momento de compartir sus historias.

### **METODOLOGÍA Y MÉTODOS DE RECOLECCIÓN DE INFORMACIÓN UTILIZADOS**

El enfoque de esta investigación es de tipo cualitativo, centrado en la comprensión de las experiencias subjetivas de la maternidad en situación de movilidad humana. Se empleó un diseño de estudio de caso, que permitió indagar en los significados que las participantes atribuyen a su maternidad en contextos de desplazamiento.

El método principal utilizado para la recolección de información fue una guía de grupo focal, diseñada bajo el enfoque de la población de madres en contextos de movilidad humana. Esta fue elaborada en colaboración con el equipo del Programa de Apoyo a Proyectos de Investigación e Innovación Tecnológica (PAPIIT), en el marco de los proyectos "*Evaluación y promoción del desarrollo integral de niñas y niños en primera infancia en situación de movilidad humana*" y "*Maternidad en situación de movilidad humana: resiliencia y empoderamiento. Estudio de caso*".

Asimismo, se aplicó una entrevista narrada, orientada a recabar experiencias significativas y relatos de vida en torno a la maternidad y el proceso de desplazamiento.

La técnica lúdica denominada "Muro de acompañamiento" consiste en que las participantes compartieran experiencias, recomendaciones o palabras de aliento a otras madres o mujeres que puedan vivir o experiencias similares a las suyas.

## **MATERNIDADES EN MOVIMIENTO: VOCES, RESILIENCIA Y ESPERANZA EN MOVILIDAD HUMANA**

Estas estrategias se realizaron bajo principios de escucha activa, empatía y acompañamiento, procurando crear un ambiente cómodo y seguro que facilitara el intercambio de historias, creencias, percepciones y opiniones. El material recolectado fue registrado de manera audiófónica y escrita, con el conocimiento y consentimiento informado de cada participante.

### **RESULTADOS**

Los resultados que se presentan se analizan a partir de las tres estrategias seleccionadas para la investigación. Grupo focal:

Las narrativas del grupo focal revelan que la maternidad en situación de movilidad humana no solo representa un proceso de adaptación, sino también una fuente de resiliencia, empoderamiento y resistencia, donde cada participante logró encontrar fortaleza desde sus propias motivaciones y capacidades. A medida que compartían sus experiencias, se generaba un ambiente de confianza y contención que animaba a otras a abrirse, al sentirse acompañadas y comprendidas.

En sus relatos varias coincidieron en que el proceso de movilidad humana no es fácil, señalando que algunas se sostenían desde lo espiritual y otras encontraban su fortaleza e inspiración en sus hijos debido al deseo de ofrecerles una mejor vida.

Emocionalmente, las participantes evidenciaron una gran diversidad de emociones, experiencias y aprendizajes. Expusieron que encontraban fortaleza tanto en el amor por sus hijos e hijas como en el amor propio. Este reconocimiento del vínculo emocional se reafirmó como una fuente de resiliencia cotidiana.

Describieron las estrategias que utilizan para mantener la calma, de hecho, surgieron prácticas de autorregulación emocional como la respiración consciente, los momentos de soledad intencionada y el uso de afirmaciones como “yo puedo, soy fuerte y valgo mucho”. Estos recursos no solo les permitieron enfrentar momentos críticos, sino también reconocerse como sujetas activas en su propio bienestar.

Respecto a las redes de apoyo con las que cuentan, compartieron consejos que atesoraban que recibieron por parte de familiares e incluso que estos consejos les fueron transmitidos por otras mujeres dentro del albergue, revelando una red de acompañamiento sororo que también actúa como sostén emocional. Algunos de los que compartieron fueron: “ten fe en que las cosas van a mejorar” o “sigue adelante”, reflejo de una sabiduría construida desde la experiencia.

En reciprocidad, se les consultó sobre algún consejo o recomendación que le darían a otra mujer que estuviera pensando iniciar un proceso similar de movilidad. El tipo de respuestas que ofrecieron fueron sinceras y conmovedoras. Una participante respondió:

“Yo les digo no se dejen, no es fácil pasar por todo esto y a la final, pues nada, porque todas nos quedamos con las ganas de hacer lo que queríamos, que era pasar a Estados Unidos. No decimos que todo es malo, ya que nos vamos a quedar en México, pero no era lo que pensábamos, pasamos por tantas cosas para nada, entonces ya la situación no está para que sigan viniendo. Y no es para todos, todos no tienen la misma fuerza que tenemos algunos, muchas personas no lo aguantan...”

Este testimonio da cuenta de la frustración y desgaste que muchas enfrentan al no poder concretar sus metas migratorias, así como de una conciencia crítica sobre las condiciones reales del tránsito y asentamiento. Otra participante expresó que, de dar un consejo, optaría por compartir “la parte cruda y real”, dejando en claro que cada experiencia es distinta y que la fortaleza personal juega un papel central. Cabe señalar que esta investigación se llevó a cabo después del cambio de las políticas migratorias que se establecieron en Estados Unidos de Norte América en diciembre del 2024.

Al invitarlas a reflexionar sobre su proceso de movilidad y aquellos cambios personales que han detectado, sus respuestas se centraron en el crecimiento personal, la fuerza adquirida y el papel determinante de sus hijos e hijas como motor de resistencia. Esta reflexión se vinculó con la pregunta: “¿Dónde o de quién encontraron dicha fortaleza?”. Las respuestas aludieron tanto a vínculos familiares como a las nuevas redes de apoyo cons-

truidas en el albergue, el cual muchas identificaron como un espacio de contención emocional y construcción de comunidad.

Adicionalmente, sus respuestas se enfocaron en sus procesos de transformación. Algunos cambios detectados fueron: "Soy una mujer fuerte, valiente, capaz", "Soy alguien que aprendió y se reconstruyó", "Más entera y sin miedo", "Soy una mujer orgullosa de sí misma".

Finalmente, se les pidió describirse con una sola palabra en ese momento. Las palabras que emergieron fueron: "Empoderada", "Perseverante", "Disfruto el presente", "Sana por dentro", "Segura de mí misma", "Fuerte" y "Valiente". Estas dos últimas se repitieron con frecuencia, revelando que, aunque muchas no se nombraron a sí mismas como resilientes o empoderadas en un sentido teórico, sí lo estaban vivenciando y expresando de forma clara a través de sus relatos.

A nivel observacional se pudo detectar que estas madres en movilidad han transformado sus experiencias de desplazamiento en estrategias de supervivencia, reconfigurando la maternidad como un rol que responde a las demandas de un entorno hostil y cambiante. La resiliencia, manifestada en sus palabras, reflejó los procesos de reconstrucción personal al enfrentarse a dificultades emocionales y físicas en su búsqueda de bienestar. En cuanto al empoderamiento, este se evidenció como un proceso de autodefinition y fortalecimiento, tanto personal como colectivo.

Entrevistas:

En cuanto a los descubrimientos personales durante su proceso de desplazamiento durante las entrevistas, las participantes mencionaron aspectos como la paciencia, la apertura a convivir, y la capacidad de confiar. Uno de los hallazgos más significativos fue la resignificación del amor propio: muchas expresaron que, a pesar de haber perdido estabilidad material, habían ganado una nueva valoración de sí mismas. Una de las participantes afirmó:

"Yo ahora me valoro más y aprendí a quererme, a luchar para mí misma y también por mis hijos. Tal vez antes tenía todo, pero me sentía vacía. . . y tal vez ahora no tengo nada, pero tengo a mis hijos, y eso es lo que me hace fuerte y darle gracias a Dios. Ese vacío lo llegaron a llenar mis niños."

En esta misma línea, otra mujer compartió cómo el proceso la volvió más valiente: "Antes me daba miedo hacer cosas cotidianas, ahora me siento capaz de muchas cosas". Estas declaraciones ilustran procesos de empoderamiento que se gestan incluso en contextos adversos.

Técnica Lúdica:

Algunas de las frases significativas que las mujeres colocaron en el "Muro de acompañamiento" fueron:

"Luchar día a día, caminar para adelante y no mirar atrás. Todo con la mirada en alto. (S/f)"

"Sé valiente. Tienes que caminar para adelante, dejar el pasado y encontrar el presente, y decirle que es muy bonito. Hay muchas cosas que uno aprende y que nunca bajas la mirada. Siempre camina y no te rindas, y que si se cae, que se levante las veces que se cayó. Que se levante con la frente en alto. (María)"

"Sigue adelante aunque no salga bien vuelve a intentarlo, sí se puede. (S.J.)"

"Tu puedes salir con él o sin él, puedes salir adelante. (María)"

"Escuchar a personas y no mirar a quienes vienen, tomar lo bueno, y lo que no desecharlo, tomar todo lo mejor. (Yolis)"

"Sé valientes. (S/f)"

"Eres una guerrera, eres buena madre. eres única. (Lucy)"

"No te rindas, levántate, tú puedes salir adelante, ser respetable y mejor persona. (A.)"

"Que cada situación que se presente en tu camino, toma lo bueno o positivo que puedes obtener y enfócate en eso. (Ere)"

"Sé tú misma sin importar lo que la gente piense de ti. :) (Jazmin)"

## DISCUSIÓN

En el panorama actual de la movilidad humana, caracterizada por desplazamientos masivos y situaciones crecientes de vulnerabilidad, resulta urgente profundizar en las experiencias particulares de las madres en trán-

sito, especialmente aquellas que ejercen la maternidad. México, como país de paso y acogida, se ha consolidado como un territorio clave para observar estas dinámicas.

Esta investigación tuvo como objetivo escuchar y visibilizar cómo las mujeres en contexto de movilidad, al ejercer su rol de madres, desarrollan formas de resistencia y resiliencia ante las adversidades. La maternidad se convierte, así, en un eje central de sus vidas, un factor de arraigo que les permite enfrentar y transformar las dificultades del desplazamiento forzado.

Los relatos y narrativas a partir de las entrevistas y el grupo focal, como parte de esta investigación, reflejan cómo las madres en movilidad se vuelven capaces de actuar, decidir y transformar su realidad, a partir de sus experiencias maternas. Aunque las condiciones adversas son innegables, ellas lograron mantener un sentido de identidad y esperanza, impulsadas por el cuidado de sus hijos e hijas, así como la búsqueda de amor propio. Esta resiliencia se alinea con la propuesta de Cyrulnik (2002), quien señala que la resiliencia no es un proceso individual determinante, sino que se ve influenciada por los vínculos emocionales y comunitarios que se establecen durante el proceso de desplazamiento. En este sentido, las madres no solo son personas resilientes, al mismo tiempo, son agentes de transformación en su comunidad, aun en situaciones difíciles.

En línea con los hallazgos de Torres-Falcón (2010), se reafirma la idea de que la maternidad en movilidad humana es percibida como una fuente de fuerza simbólica que permite a las mujeres resignificar su dolor y momentos de adversidad, al mismo tiempo que les ayuda a reconstruir sus historias personales y familiares. A través de este ejercicio, las madres configuran nuevas formas de identidad, que se convierten en herramientas de resistencia.

Es importante destacar que, si bien los hallazgos reflejan una gran capacidad de fortaleza y transformación en las mujeres participantes, también revelan áreas de oportunidad. A pesar de su resiliencia, las mujeres continúan enfrentando limitaciones significativas en cuanto al acceso a servicios básicos, como atención médica, educación para sus hijos e hijas y apoyo psicológico durante su desplazamiento, lo que impacta directamente en su bienestar emocional y el de sus familias. En cuanto a las redes de apoyo, si bien la mayoría contaba con el acompañamiento de familiares y personas dentro de los centros, la necesidad de políticas públicas que apoyen a las familias migrantes en situaciones de vulnerabilidad extrema sigue siendo apremiante.

En este sentido, la resiliencia, tal como se entiende en esta investigación, es un proceso colectivo en el que el apoyo emocional y comunitario juegan un papel crucial. Mediante la solidaridad y el cuidado mutuo, las madres en movilidad humana pueden encontrar los recursos necesarios para enfrentar los desafíos del desplazamiento y, al mismo tiempo, ofrecer a sus hijos e hijas las herramientas necesarias para su desarrollo integral.

Finalmente, esta investigación ofrece perspectivas valiosas sobre la maternidad en movilidad humana y la resiliencia, aunado a que abre un camino para futuras investigaciones que profundicen en las dinámicas de cuidado y agencia en contextos de movilidad. Es fundamental seguir ampliando el conocimiento sobre las experiencias de las madres migrantes, considerando sus voces y relatos como fuentes valiosas para la creación de políticas de movilidad más inclusivas y humanitarias.

## **CONCLUSIONES**

Los hallazgos de esta investigación permiten comprender cómo las madres en contexto de movilidad resignifican sus experiencias de desplazamiento. A pesar de atravesar situaciones profundamente adversas, logran reestructurar su realidad desde la fortaleza, la valentía, el empoderamiento y el amor propio, convirtiendo al maternaje en una fuente de motivación no solo personal, sino también familiar.

La fuerza que encuentran en sus hijos e hijas revela el coraje con el que enfrentan sus trayectorias de vida. Aunque muchas de ellas no se nombren como resilientes, sus historias dan cuenta de procesos resilientes que se sostienen en la esperanza, el aprendizaje y la capacidad de transformación.

El acompañamiento, tanto de personas cercanas como de quienes encuentran en el camino, se posiciona como un pilar fundamental. Las redes de apoyo brindan comprensión, contención y empatía, y se convierten en espacios donde pueden reconstruirse emocionalmente.

Finalmente, las historias compartidas dejan claro que el camino no ha sido fácil, especialmente para aquellas que vieron pausado su tránsito a pesar de estar cerca de su objetivo. Sin embargo, la forma en que se reconocen a sí mismas como mujeres que aprenden y se fortalecen ante cada desafío, evidencia la potencia resiliente que habita en ellas.

### REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Cyrulnik, B. (2002). *Los patitos feos: La resiliencia: una infancia infeliz no determina la vida*. Gedisa.
- Equipo de Estudios Comunitarios y Acción Psicosocial (ECAP). (2019). *Mujeres y migración: Vivencias desde Mesoamérica*. <https://gtpm.mx/wp-content/uploads/2022/11/Informe-Mujeres-y-migracion-Vivencias-desde-Mesoamerica-2019.pdf>
- OIM. (2012). Movilidad humana (Módulo II). Organización Internacional para las Migraciones. OIM. <https://peru.iom.int/sites/g/files/tmzbd1951/files/Documentos/Modulo2.pdf>
- Organización Internacional para las Migraciones (OIM). (2024). Informe sobre las migraciones en el mundo 2024. ISBN (PDF) 978-92-9268-728-1. <https://publications.iom.int/books/informe-sobre-las-migraciones-en-el-mundo-2024>
- Osorno R. (2022). Maternidades migrantes: entre la culpa y los sueños. Movilidades, análisis de la movilidad humana. <https://portales.segob.gob.mx/work/models/PoliticaMigratoria/CEM/Publicaciones/Revistas/movilidades/11/movilidades11.pdf>
- Torres Falcón, Marta. (2014). Movimientos en espiral: sexualidad y maternidad de mujeres mixtecas con experiencia migratoria transnacional. *Sociológica (México)*, 29(82), 281-287. <https://www.redalyc.org/pdf/3050/305031707011.pdf>

