

## **AValiação de Habilidades Adaptativas Laborais de Pessoas com Deficiência Intelectual**

**Cassandra Fontoura Fiore Peron**

Mestre em Educação pela Universidade Federal do Paraná. Psicóloga.  
cassandraperon@gmail.com

**Maria de Fátima Joaquim Minetto**

Pós-Doutora em Psicologia pela UFSC. Mestre em Educação pela UFPR. Psicóloga. Professora da  
Universidade Federal do Paraná (UFPR).

fa.minetto@gmail.com

**Iasmin Zanchi Boueri**

Pós-Doutora e Mestre em Educação Especial pela UFSCar. Psicóloga. Professora da Universidade Federal do  
Paraná (UFPR).

boueri.iasmin@gmail.com

Estos autores contribuyeron por igual en este trabajo

*Received: 14 abril 2025*

*Revised: 18 abril 2025*

*Evaluator 1 report: 25 abril 2025*

*Evaluator 2 report: 28 abril 2025*

*Accepted: 22 mayo 2025*

*Published: mayo 2025*

### **RESUMO**

O objetivo deste estudo foi avaliar os efeitos da implementação do Programa de Emprego Apoiado Horizontes no desenvolvimento das habilidades adaptativas laborais de jovens e adultos com deficiência intelectual. Participaram da pesquisa cinco estudantes de uma escola especializada de um município de grande porte da Região Metropolitana de Curitiba, Paraná (Brasil). A avaliação das necessidades de apoio foi realizada por meio da Escala de Intensidade de Apoio para Adultos (SIS-A), instrumento validado internacionalmente, aplicado em dois momentos: antes e após a intervenção. Na fase inicial, a SIS-A evidenciou barreiras significativas que comprometiam o acesso e a permanência no trabalho, principalmente nos domínios de comunicação funcional, vida na comunidade, atividades de aprendizagem contínua e habilidades laborais. Com base nesses dados, foi elaborado e implementado o Programa de Emprego Apoiado Horizontes, que combinou atividades teórico-práticas estruturadas e o Planejamento Centrado na Pessoa (PCP), buscando o fortalecimento da autonomia e a preparação para o mercado de trabalho. Após a intervenção, a reaplicação da SIS-A revelou uma redução na intensidade das necessidades de apoio em todos os participantes, indicando avanços em habilidades fundamentais para a vida e o trabalho. As áreas que apresentaram maior evolução foram o uso de transporte público, a organização da rotina diária e o desempenho em ambientes profissionais. Os resultados demonstraram que a avaliação siste-

mática das necessidades de apoio, associada a estratégias educacionais personalizadas, contribuiu para o aumento da autonomia, da participação social e da empregabilidade dos participantes. Conclui-se que a utilização da SIS-A como instrumento de planejamento e monitoramento de intervenções é essencial para a promoção de práticas inclusivas e para o fortalecimento de políticas públicas voltadas à inclusão laboral de pessoas com deficiência intelectual.

**Palavras-chave:** deficiência intelectual; habilidades adaptativas; inclusão profissional; avaliação de apoios

### **ABSTRACT**

**Assessment of adaptive work skills of people with intellectual disabilities.** The objective of this study was to evaluate the effects of implementing the Horizontes Supported Employment Program on the development of adaptive work skills of young people and adults with intellectual disabilities. Ten students from a specialized school in a large city in the metropolitan region of Curitiba, Paraná (Brazil) participated in the study. The assessment of support needs was carried out using the Support Intensity Scale for Adults (SIS-A), an internationally validated instrument, applied at two moments: before and after the intervention. In the initial phase, the SIS-A highlighted significant barriers that compromised access to and retention in work, mainly in the domains of functional communication, community life, continuous learning activities and work skills. Based on these data, the Horizontes Supported Employment Program was designed and implemented, combining structured theoretical-practical activities and Person-Centered Planning (PCP), seeking to strengthen autonomy and prepare for the job market. After the intervention, the reapplication of the SIS-A revealed a reduction in the intensity of support needs in all participants, indicating advances in fundamental skills for life and work. The areas that showed the greatest improvement were the use of public transportation, the organization of daily routines and performance in professional environments. The results demonstrated that the systematic assessment of support needs, associated with personalized educational strategies, contributed to the increase in autonomy, social participation and employability of the participants. It is concluded that the use of the SIS-A as an instrument for planning and monitoring interventions is essential for the promotion of inclusive practices and for the strengthening of public policies aimed at the labor inclusion of people with intellectual disabilities.

**Keywords:** intellectual disability; adaptive skills; professional inclusion; support assessment

Esta pesquisa situa-se no campo da Educação Especial, com foco na avaliação das necessidades de apoio de jovens e adultos com deficiência intelectual e na promoção de práticas inclusivas para sua inserção no mundo do trabalho. Fundamenta-se no modelo ecológico-funcional da deficiência intelectual, que entende a deficiência como resultado da interação entre as condições individuais e o ambiente, deslocando o foco da categorização diagnóstica para a construção de apoios personalizados (Schalock, Luckasson & Tassé, 2021).

A investigação teve como foco central a avaliação das necessidades de apoio, realizada por meio da aplicação da Escala de Intensidade de Apoio para Adultos (SIS-A), partindo da compreensão de que a análise individualizada é fundamental para o delineamento de intervenções eficazes. O desenvolvimento de habilidades adaptativas — como comunicação funcional, organização da rotina e resolução de problemas cotidianos — foi estruturado como eixo do programa de intervenção, reconhecendo-se que essas competências são essenciais para a promoção da autonomia, da participação social e da inclusão no mundo do trabalho (AAIDD, 2021; Schalock et al., 2010).

A pesquisa adotou como base metodológica o Planejamento Centrado na Pessoa (PCP), que valoriza a escuta ativa, o respeito às singularidades e a construção de projetos de vida personalizados (Leite, 2023; Murgo, Schwartzman & Martinelli, 2022). Para a efetivação da inserção profissional, foram aplicados os princípios do Emprego Apoiado, modelo internacionalmente reconhecido por sua eficácia em promover a inclusão laboral em ambientes comuns, com suporte contínuo e adaptações individualizadas (Wehman, 2013; Luecking, 2021).

Dessa forma, a área temática da pesquisa articula a avaliação sistemática das necessidades de apoio, o ensino de habilidades adaptativas, o Planejamento Centrado na Pessoa e o Emprego Apoiado como pilares para a promoção de práticas inclusivas sustentáveis no contexto do trabalho para pessoas com deficiência intelectual.

## OBJETIVO DA INVESTIGAÇÃO

O objetivo é avaliar os efeitos da implementação do Programa de Emprego Apoiado Horizontes no desenvolvimento das habilidades adaptativas laborais de jovens e adultos com deficiência intelectual.

## PARTICIPANTES

A pesquisa contou com cinco jovens e adultos com deficiência intelectual, matriculados em uma escola de educação especial localizada em um município de grande porte da Região Metropolitana de Curitiba, Paraná (Brasil). Esses estudantes participaram da aplicação da Escala de Intensidade de Apoio para Adultos (SIS-A), instrumento utilizado para o levantamento sistemático das necessidades de apoio e das barreiras à inclusão laboral, antes e após o processo de intervenção.

Além dos estudantes, participaram da pesquisa familiares responsáveis e professoras da instituição, que atuaram como informantes secundários, contribuindo com informações complementares sobre o desempenho adaptativo dos jovens nos contextos familiar, social e educacional.

Por razões éticas, visando garantir o anonimato dos participantes, foram atribuídos nomes fictícios de flores aos estudantes (Margarida, Camélia, Lisianto, Crisântemo e Antúrio) durante a apresentação e análise dos dados, conforme as orientações de respeito à confidencialidade propostas pelas diretrizes éticas em pesquisa com seres humanos (American Psychological Association, 2020).

## METODOLOGIA

A presente pesquisa foi realizada em um município de médio porte da Região Metropolitana de Curitiba, Paraná (Brasil), envolvendo uma escola de educação especial e instituições parceiras no contexto da inserção laboral de pessoas com deficiência intelectual. A escola participante atendia estudantes da Educação Infantil, do Ensino Fundamental – Anos Iniciais – e da Fase I da Educação de Jovens e Adultos (EJA), com foco no atendimento especializado a estudantes com deficiência intelectual.

O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa com Seres Humanos da Universidade Federal do Paraná (UFPR), sob o parecer nº CAAE 71822523.2.0000.0214, emitido em 9 de outubro de 2023, conforme as diretrizes estabelecidas pela Resolução nº 466/2012 do Conselho Nacional de Saúde. Todos os participantes ou seus responsáveis legais assinaram o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE) ou o Termo de Assentimento Livre e Esclarecido (TALE), assegurando o respeito aos princípios éticos da pesquisa com seres humanos.

Como instrumento de avaliação, utilizou-se a Escala de Intensidade de Apoio para Adultos - SIS-A (Thompson, Bryant et al., 2004), reconhecida internacionalmente por sua eficácia na identificação da intensidade, frequência e duração dos apoios necessários para que pessoas com deficiência intelectual participem plenamente das atividades da vida cotidiana. A SIS-A foi aplicada em dois momentos: antes da intervenção (pré-teste) e após a implementação do Programa de Emprego Apoiado Horizontes (pós-teste).

A versão brasileira da SIS-A para fins de investigação está estruturada em três seções. A Seção 1, denominada Escala de Necessidade de Apoio, abrange os domínios de vida doméstica, participação comunitária, aprendizagem ao longo da vida, emprego, saúde, segurança e atividades sociais, avaliando o tipo de apoio requerido para a realização de cada atividade. A Seção 2, Escala Suplementar de Proteção e Defesa, analisa o apoio necessário para a tomada de decisões autônomas, como o gerenciamento de finanças pessoais e a proteção contra abusos e exploração. Já a Seção 3, Necessidades Específicas de Apoio Médico e Comportamental, investiga demandas relacionadas à saúde, bem-estar, alimentação e comportamentos que requerem suporte específico.

Com base nos resultados do diagnóstico inicial realizado por meio da SIS-A, foi desenvolvido o Programa de Emprego Apoiado Horizontes. A execução do programa ocorreu em três etapas integradas (QUADRO 1). Inicialmente, os dados obtidos pela SIS-A subsidiaram a elaboração do Planejamento Centrado na Pessoa (PCP), nos quais foram definidas metas individualizadas de acordo com os interesses, potencialidades e necessidades

**AVALIAÇÃO DE HABILIDADES ADAPTATIVAS LABORAIS DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA INTELECTUAL**

de cada estudante. Na segunda etapa, foi desenvolvido o Plano de Ensino, com o planejamento e execução de atividades pedagógicas estruturadas em oficinas teórico-práticas, abordando habilidades adaptativas essenciais ao contexto laboral. Essas atividades foram planejadas com base nos perfis funcionais dos participantes, respeitando seu ritmo de aprendizagem e contexto de vida. Na etapa final, os estudantes participaram de vivências supervisionadas em ambientes de trabalho reais, priorizando equipamentos públicos do próprio município.

*QUADRO 1 - ETAPAS DO PROGRAMA DE EMPREGO APOIADO HORIZONTES*

| ETAPA                                                         | DESCRIÇÃO                                                                                                                                                              |
|---------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Etapa 1 - Avaliação inicial e Planejamento Centrado na Pessoa | Aplicação da SIS-A e elaboração do Planejamento Centrado na Pessoa (PCP), com definição de metas individualizadas.                                                     |
| Etapa 2 - Aplicação do Plano de Ensino                        | Realização de oficinas teórico-práticas voltadas ao ensino de habilidades adaptativas, como comunicação, organização da rotina, autocontrole e resolução de problemas. |
| Etapa 3 - Vivência profissional supervisionada                | Inserção dos participantes em ambientes de trabalho reais, com acompanhamento contínuo e adaptação dos apoios.                                                         |

FONTE: As Autoras (2025).

Esse processo contou com acompanhamento contínuo, permitindo a adaptação progressiva dos apoios e a consolidação das aprendizagens. Para a análise dos dados, foram considerados os escores brutos obtidos em cada domínio da SIS-A, que posteriormente foram convertidos em escores padrão, segundo os parâmetros do manual do instrumento. Esse processo permitiu o cálculo do Índice de Necessidade de Apoio e a distribuição percentual correspondente.

A comparação entre os dados do pré e do pós-teste possibilitou verificar as mudanças ocorridas nas necessidades de apoio dos participantes, revelando os efeitos da intervenção sobre o desenvolvimento das habilidades adaptativas diretamente relacionadas à inclusão e permanência no mundo do trabalho.

**RESULTADOS ALCANÇADOS**

Os resultados obtidos por meio da aplicação da SIS-A estão representados em gráficos de colunas (GRÁFICO 1), organizados por domínios funcionais, referente a cada participante, antes e após a intervenção. Nestes gráficos, escores mais elevados indicam maiores necessidades de apoio, conforme os critérios definidos pelo manual do instrumento (Thompson, Bryant et al., 2004).

*GRÁFICO 1 - RESULTADOS APLICAÇÃO DA SIS-A, ANTES E APÓS INTERVENÇÃO*

|         |                                                                 |
|---------|-----------------------------------------------------------------|
| LEGENDA |                                                                 |
|         | RESULTADOS DA ESCALA APLICADA COM O ESTUDANTE E SEU RESPONSÁVEL |
|         | RESULTADOS DA ESCALA APLICADA COM O PROFESSOR                   |

# EL PODEROSO MUNDO DE LA PSICOLOGÍA: UNA APORTACIÓN POSITIVA

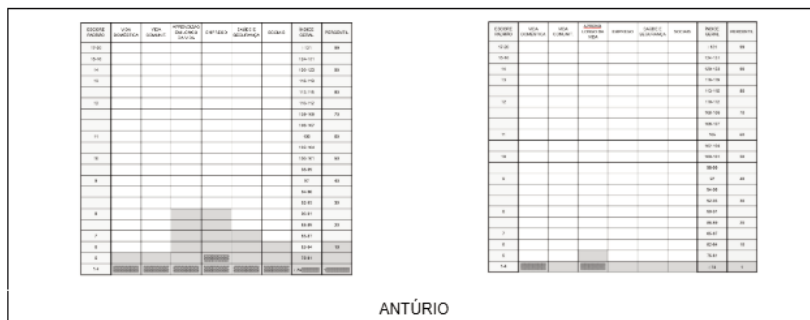
| ANTES DAS INTERVENÇÕES |      |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | APÓS AS INTERVENÇÕES |      |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
|------------------------|------|--------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|----------------------|------|--------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| EDADE (ANOS)           | SEXO | ESCOLARIDADE | ESCOLARIDADE ANUAL | ESCOLARIDADE ANUAL | ESCOLARIDADE ANUAL | ESCOLARIDADE ANUAL | ESCOLARIDADE ANUAL | ESCOLARIDADE ANUAL | ESCOLARIDADE ANUAL | EDADE (ANOS)         | SEXO | ESCOLARIDADE | ESCOLARIDADE ANUAL | ESCOLARIDADE ANUAL | ESCOLARIDADE ANUAL | ESCOLARIDADE ANUAL | ESCOLARIDADE ANUAL | ESCOLARIDADE ANUAL | ESCOLARIDADE ANUAL |
| 10                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 10                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 11                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 11                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 12                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 12                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 13                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 13                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 14                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 14                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 15                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 15                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 16                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 16                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 17                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 17                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 18                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 18                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 19                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 19                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 20                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 20                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 21                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 21                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 22                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 22                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 23                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 23                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 24                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 24                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 25                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 25                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 26                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 26                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 27                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 27                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 28                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 28                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 29                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 29                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 30                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 30                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 31                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 31                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 32                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 32                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 33                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 33                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 34                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 34                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 35                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 35                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 36                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 36                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 37                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 37                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 38                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 38                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 39                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 39                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 40                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 40                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 41                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 41                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 42                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 42                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 43                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 43                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 44                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 44                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 45                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 45                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 46                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 46                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 47                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 47                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 48                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 48                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 49                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 49                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 50                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 50                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 51                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 51                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 52                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 52                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 53                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 53                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 54                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 54                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 55                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 55                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 56                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 56                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 57                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 57                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 58                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 58                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 59                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 59                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 60                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 60                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 61                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 61                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 62                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 62                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 63                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 63                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 64                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 64                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 65                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 65                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 66                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 66                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 67                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 67                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 68                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 68                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 69                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 69                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 70                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 70                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 71                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 71                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 72                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 72                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 73                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 73                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 74                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 74                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 75                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 75                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 76                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 76                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 77                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 77                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 78                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 78                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 79                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 79                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 80                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 80                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 81                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 81                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 82                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 82                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 83                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 83                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 84                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 84                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 85                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 85                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 86                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 86                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 87                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 87                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 88                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 88                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 89                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 89                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 90                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 90                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 91                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 91                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 92                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 92                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 93                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 93                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 94                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 94                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 95                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 95                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 96                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 96                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 97                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 97                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 98                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 98                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 99                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 99                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 100                    | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 100                  | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |

MARGARIDA

| ANTES DAS INTERVENÇÕES |      |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | APÓS AS INTERVENÇÕES |      |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
|------------------------|------|--------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|----------------------|------|--------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| EDADE (ANOS)           | SEXO | ESCOLARIDADE | ESCOLARIDADE ANUAL | ESCOLARIDADE ANUAL | ESCOLARIDADE ANUAL | ESCOLARIDADE ANUAL | ESCOLARIDADE ANUAL | ESCOLARIDADE ANUAL | ESCOLARIDADE ANUAL | EDADE (ANOS)         | SEXO | ESCOLARIDADE | ESCOLARIDADE ANUAL | ESCOLARIDADE ANUAL | ESCOLARIDADE ANUAL | ESCOLARIDADE ANUAL | ESCOLARIDADE ANUAL | ESCOLARIDADE ANUAL | ESCOLARIDADE ANUAL |
| 10                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 10                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 11                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 11                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 12                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 12                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 13                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 13                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 14                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 14                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 15                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 15                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 16                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 16                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 17                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 17                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 18                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 18                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 19                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 19                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 20                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 20                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 21                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 21                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 22                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 22                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 23                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 23                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 24                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 24                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 25                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 25                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 26                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 26                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 27                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 27                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 28                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 28                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 29                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 29                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 30                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 30                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 31                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 31                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 32                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 32                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 33                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 33                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 34                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 34                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 35                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 35                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 36                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 36                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 37                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 37                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 38                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 38                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 39                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 39                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 40                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 40                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 41                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 41                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 42                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 42                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 43                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 43                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 44                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 44                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 45                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 45                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 46                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 46                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 47                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 47                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 48                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 48                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 49                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 49                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 50                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 50                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 51                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 51                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 52                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 52                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 53                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 53                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 54                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 54                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 55                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 55                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 56                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 56                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 57                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 57                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 58                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 58                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 59                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 59                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 60                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 60                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 61                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 61                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 62                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 62                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 63                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 63                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 64                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 64                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 65                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 65                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 66                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 66                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 67                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 67                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 68                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 68                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 69                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 69                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 70                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 70                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 71                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 71                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 72                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 72                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 73                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 73                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 74                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 74                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 75                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 75                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 76                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 76                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 77                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 77                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 78                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 78                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 79                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 79                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 80                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 80                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 81                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 81                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 82                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 82                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 83                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 83                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 84                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 84                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 85                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 85                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 86                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 86                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 87                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 87                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 88                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 88                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 89                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 89                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 90                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 90                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 91                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 91                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 92                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 92                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 93                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 93                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 94                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 94                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 95                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 95                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 96                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 96                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 97                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 97                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 98                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 98                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 99                     | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 99                   | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 100                    | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 100                  | F    |              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |

CAMÉLIA

## AVALIAÇÃO DE HABILIDADES ADAPTATIVAS LABORAIS DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA INTELECTUAL



FONTE: As Autoras (2025).

a) Margarida:

Antes da intervenção, Margarida apresentava necessidade significativa de apoio em atividades relacionadas à vida doméstica, aprendizagem ao longo da vida e emprego, com dificuldades na organização do tempo e no cumprimento de rotinas. Após a implementação do programa, observou-se uma ampliação de sua autonomia na execução de tarefas, com redução da necessidade de suporte nas áreas de vida doméstica e ocupacional. Houve também avanços na compreensão das rotinas e no desenvolvimento da comunicação assertiva no ambiente de trabalho.

b) Camélia:

Camélia necessitava de apoio contínuo para o planejamento e execução das atividades diárias, apresentando dificuldades na organização de tarefas e nas interações sociais. Após as intervenções, demonstrou evolução na autogestão do tempo e maior independência na realização de tarefas laborais. Também foi possível observar melhorias nas relações interpessoais e na execução de rotinas estruturadas, com menor necessidade de suporte.

c) Lisianto:

No momento pré-intervenção, Lisianto apresentava dificuldades em administrar o tempo e adaptar-se às exigências do ambiente profissional, necessitando de apoio para compreensão de regras e normas sociais. Após a intervenção, desenvolveu maior independência no cumprimento de horários e na execução de atividades, com avanços expressivos na comunicação e no relacionamento interpessoal.

d) Crisântemo:

Crísântemo demandava suporte intenso para a organização de atividades e para a resolução de problemas cotidianos antes da intervenção. Posteriormente, demonstrou progressos na organização do espaço de trabalho e na realização de tarefas operacionais, apresentando maior autonomia e adaptação às normas do ambiente profissional.

e) Antúrio:

Antes da intervenção, Antúrio necessitava de apoio constante na execução de tarefas de jardinagem e organização de equipamentos, incluindo a estruturação da rotina de trabalho. Após a implementação do programa, passou a desempenhar atividades de organização, plantio e manutenção de áreas verdes com maior independência, evidenciando evolução na compreensão dos processos e autonomia nas tarefas.

De modo geral, os dados indicam que, antes das intervenções, os estudantes enfrentavam dificuldades significativas na gestão do tempo, organização de tarefas, compreensão de normas sociais e execução de atividades laborais. A necessidade de apoio era contínua tanto para a realização de tarefas operacionais quanto para a adaptação ao ambiente profissional.

Após a implementação do Programa de Emprego Apoiado Horizontes, observou-se um progresso consistente na autonomia dos participantes. Houve uma redução nas necessidades de apoio em diversas áreas, especial-

mente na execução de tarefas, no planejamento e na organização do trabalho, além de uma melhora na comunicação assertiva e nas interações sociais no ambiente profissional.

A análise dos dados, realizada por meio do delineamento de sujeito único, evidencia que a metodologia empregada foi eficaz no desenvolvimento das competências laborais dos estudantes, favorecendo a sua autonomia e preparação para o ambiente de trabalho. A evolução gradual registrada ao longo do processo reforça a importância do acompanhamento contínuo e da adaptação de estratégias pedagógicas, permitindo que cada participante alcançasse seu máximo potencial, respeitando suas singularidades e ritmos de aprendizagem.

## DISCUSSÃO

A análise dos resultados obtidos por meio da aplicação da Escala de Intensidade de Apoio para Adultos (SIS-A) antes e após a implementação do Programa de Emprego Apoiado Horizontes evidenciou avanços significativos no desenvolvimento das habilidades adaptativas dos participantes, refletidos na redução das necessidades de apoio em diferentes domínios avaliados.

Esses achados corroboram a concepção da deficiência intelectual apresentada pela American Association on Intellectual and Developmental Disabilities (AAIDD, 2021), que compreende a deficiência não apenas em termos de limitações individuais, mas como resultado da interação entre o indivíduo e os contextos nos quais ele participa. Dessa forma, a efetividade da intervenção reafirma o princípio de que, com apoios adequados e individualizados, é possível ampliar as oportunidades de participação social e laboral de pessoas com deficiência intelectual.

A metodologia adotada dialoga diretamente com o modelo ecológico-funcional da deficiência intelectual (Schalock, Luckasson & Tassé, 2021), ao priorizar a avaliação das necessidades específicas de apoio e o planejamento de estratégias que favorecessem o desempenho funcional em contextos naturais. A utilização da SIS-A permitiu não apenas identificar as áreas prioritárias para intervenção, mas também monitorar de forma sistemática os efeitos das ações implementadas, conforme preconizado pelas diretrizes contemporâneas de avaliação funcional (Thompson, Bryant et al., 2004).

A implementação do Planejamento Centrado na Pessoa (PCP) constituiu um dos diferenciais metodológicos do Programa, alinhando-se à perspectiva de autodeterminação e protagonismo, fundamentais para a educação de jovens e adultos com deficiência (Leite, 2023; Murgo, Schwartzman & Martinelli, 2022). Ao envolver os participantes na definição de seus projetos de vida e na escolha de metas, o PCP não apenas fortaleceu a autonomia como também possibilitou o desenvolvimento de habilidades diretamente relacionadas à empregabilidade, como a tomada de decisões e a resolução de problemas cotidianos.

O Emprego Apoiado, enquanto modelo de inserção laboral, também mostrou-se eficaz, em consonância com a literatura internacional que aponta sua efetividade para pessoas com deficiência intelectual (Wehman, 2013; Luecking, 2021). A articulação entre suporte contínuo, adaptação das funções laborais e mediação ativa possibilitou aos participantes experimentar vivências profissionais reais, respeitando seus ritmos e capacidades, conforme defendido por Barros e Medina (2024) no contexto brasileiro. Essa abordagem rompe com modelos tradicionais de segregação e reforça o direito das pessoas com deficiência intelectual a ambientes de trabalho comuns e inclusivos, conforme previsto na Convenção sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência (ONU, 2006) e na Lei Brasileira de Inclusão (Lei nº 13.146/2015).

Os resultados obtidos demonstram que o desenvolvimento de habilidades adaptativas — tais como a comunicação funcional, a organização da rotina, o uso de transporte público e a interação social — são competências centrais para a inclusão laboral, como já apontado por Schalock et al. (2010) e Boueri (2018). A melhora nesses aspectos, evidenciada pela comparação dos escores pré e pós-teste, confirma que o investimento em educação adaptativa e suporte personalizado é imprescindível para a efetivação da inclusão no mundo do trabalho.

Além disso, os dados evidenciam a importância do suporte contínuo e da adaptação progressiva dos apoios, aspectos reforçados na literatura por autores como Foresti e Bousfield (2022) e Benedetti e Junior (2024), que

defendem que a simples imposição de cotas legais não é suficiente para assegurar a permanência e o sucesso profissional de pessoas com deficiência. É necessário transformar práticas organizacionais e construir políticas públicas que articulem formação, apoio técnico e acessibilidade atitudinal e estrutural.

Assim, a presente pesquisa confirma que a combinação entre a avaliação sistemática das necessidades de apoio (por meio da SIS-A), a intervenção educativa personalizada (centrada nas habilidades adaptativas) e a implementação de estratégias de inserção apoiada (como o Emprego Apoiado e o PCP) configura um caminho promissor para a construção de trajetórias inclusivas e sustentáveis no mundo do trabalho para jovens e adultos com deficiência intelectual.

### **CONCLUSÃO**

A presente pesquisa evidenciou que a inclusão profissional de jovens e adultos com deficiência intelectual exige mais do que o cumprimento de dispositivos legais; demanda ações pedagógicas sistemáticas, avaliação individualizada e estratégias metodológicas baseadas em apoios personalizados. A aplicação da Escala de Intensidade de Apoio para Adultos (SIS-A) antes e após a intervenção permitiu identificar, monitorar e avaliar com precisão as necessidades de apoio dos participantes, fornecendo subsídios concretos para o planejamento de ações educacionais e laborais mais eficazes.

Os resultados demonstraram avanços significativos nas habilidades adaptativas dos estudantes, especialmente nos domínios relacionados à organização da rotina, comunicação funcional, resolução de problemas cotidianos e desempenho no ambiente de trabalho. Esses progressos foram possíveis graças à integração entre três componentes centrais: a avaliação funcional das necessidades de apoio, o Planejamento Centrado na Pessoa e a metodologia do Emprego Apoiado. Essa tríade formou a base do Programa de Emprego Apoiado Horizontes, que contribuiu para a construção de trajetórias profissionais mais autônomas, realistas e sustentáveis.

A pesquisa reforçou a importância de uma abordagem ecológico-funcional da deficiência intelectual, que reconhece o papel dos apoios contextuais na superação das barreiras à inclusão. Os dados revelaram que intervenções pedagógicas personalizadas, articuladas a experiências reais de trabalho e acompanhadas de suporte contínuo, promoveram não apenas o desenvolvimento de competências laborais, mas também o fortalecimento da autoestima, da autodeterminação e da participação social dos sujeitos.

Conclui-se que políticas públicas voltadas à inclusão profissional devem incorporar mecanismos sistemáticos de avaliação das necessidades de apoio e promover a articulação intersetorial entre educação, assistência social e mundo do trabalho. A adoção de estratégias como o Planejamento Centrado na Pessoa e o Emprego Apoiado deve ser ampliada, a fim de garantir que jovens e adultos com deficiência intelectual tenham acesso a oportunidades reais de trabalho digno, em ambientes acessíveis, inclusivos e transformadores.

### **REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

- American Association on Intellectual and Developmental Disabilities. (2021). *Supports Intensity Scale – Adult Version (SIS-A): User's manual* (2nd ed.). AAIDD.
- American Psychological Association. (2020). *Publication manual of the American Psychological Association* (7th ed.). APA.
- Barros, R., & Medina, P. (2024). *Emprego apoiado e deficiência intelectual: Práticas inclusivas no contexto brasileiro*. Editora Inclusão e Trabalho.
- Benedetti, M., & Junior, R. L. (2024). Inclusão no mercado de trabalho: Desafios e possibilidades para pessoas com deficiência intelectual. *Revista Brasileira de Educação Especial*, 30(1), 45–60. <https://doi.org/10.1590/2024-30.1.0045>
- Boueri, Y. Z. (2018). Habilidades adaptativas e inclusão de pessoas com deficiência intelectual no trabalho. *Revista Educação e Sociedade*, 39(143), 889–906. <https://doi.org/10.1590/es.2018.143>

- Brasil. (2015). Lei nº 13.146, de 6 de julho de 2015. Estatuto da Pessoa com Deficiência. *Diário Oficial da União*. [https://www.planalto.gov.br/ccivil\\_03/\\_ato2015-2018/2015/lei/l13146.htm](https://www.planalto.gov.br/ccivil_03/_ato2015-2018/2015/lei/l13146.htm)
- Foresti, C., & Bousfield, A. B. (2022). Barreiras organizacionais e inclusão de pessoas com deficiência: Um olhar crítico sobre a Lei de Cotas. *Revista Psicologia: Teoria e Prática*, 24(1), 1–18. <https://doi.org/10.5935/2022-psic-teor-prat.240101>
- Leite, L. P. (2023). *Planejamento centrado na pessoa: Estratégias para a autonomia de jovens com deficiência intelectual*. Editora Vozes.
- Luecking, R. G. (2021). *The guide to customized employment: The new reality in employment supports*. Brookes Publishing.
- Murgo, C. S., Schwartzman, J. S., & Martinelli, J. E. (2022). Planejamento centrado na pessoa: Avanços e desafios no contexto brasileiro. *Revista Brasileira de Educação Especial*, 28(2), 191–210. <https://doi.org/10.1590/s1413-6538282220230000010>
- Organização das Nações Unidas. (2006). *Convenção sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência*. <https://www.un.org/esa/socdev/enable/documents/tccconvs.pdf>
- Schalock, R. L., Luckasson, R., & Tassé, M. J. (2021). *Intellectual disability: Definition, diagnosis, classification, and systems of supports* (12th ed.). AAIDD.
- Schalock, R. L., et al. (2010). *Intellectual disability: Definition, classification, and systems of supports* (11th ed.). AAIDD.
- Thompson, J. R., Bryant, B. R., Campbell, E. M., Craig, E. M., Hughes, C., Rotholz, D. A., ... & Wehmeyer, M. L. (2004). *Supports Intensity Scale: User's manual*. American Association on Mental Retardation.
- Wehman, P. (2013). *Life beyond the classroom: Transition strategies for young people with disabilities* (5th ed.). Brookes Publishing.

