

TOPICS EN LA INVESTIGACIÓN DEL ENVEJECIMIENTO: UN EJEMPLO DE ANALISIS DE CASO

Melina González Rabanal
Antonio Sánchez Cabaco
Luz María Fernández Mateos
Universidad Pontificia de Salamanca
Imfernandezma@upsa.es

<http://dx.doi.org/10.17060/ijodaep.2015.n2.v1.329>

Fecha de Recepción: 12 Octubre 2015

Fecha de Admisión: 15 Noviembre 2015

RESUMEN

Nuestro objetivo con este trabajo es realizar un análisis de la productividad investigadora, en el ámbito del envejecimiento, por parte de la asociación INFAD, publicada a través de su instrumento de difusión del conocimiento, la revista *International Journal of Developmental and Educational Psychology*. A partir de una categorización inicial en 8 campos científicos se clasifican los diferentes artículos publicados y se muestran los resultados encontrados en el periodo 2007-2014. Señalamos además los autores más productivos, tanto españoles como portugueses, en el rango temporal marcado. Por último se derivan las conclusiones para el envejecimiento activo.

Palabras clave: *Productividad, INFAD, Envejecimiento Activo.*

ABSTRACT

Our objective regarding this paper is a productivity research analysis in the field of aging, on the part of the Association INFAD, published by its instrument of diffusion of knowledge, *the International Journal of Developmental and Educational Psychology*. As from an initial categorization in eight scientific fields, the different published articles are classified and the results found in the period 2007-2014 are presented. We also note the most productive Spanish and Portuguese authors, in the denoted temporary range. Finally, the conclusions for active ageing, are derived.

Key words: *Productivity, INFAD, Active Ageing.*

PLANTEAMIENTO Y OBJETIVOS

El envejecimiento progresivo de la población, es el fenómeno más notable en la evolución demográfica de los países desarrollados. El estudio de estos procesos ha tomado gran importancia en los últimos años, ya que hemos pasado de una situación con altas tasas de fecundidad y mortalidad, a otra en la que ambas son bajas, lo que produce un incremento del crecimiento vegetativo y del número de personas que llegan a edades avanzadas (Meléndez, Tomás y Navarro, 2009; Pont,

2003). Se estima que en este siglo XXI uno de cada cuarto de los europeos habrá alcanzado los 60 años, como consecuencia de cual se producirá un aumento progresivo del porcentaje de personas mayores de 80 años (Mardomingo, Quilis, y Peraita, 2006).

La Dra. Margaret Chan, directora de la Organización Mundial de la Salud, califica el envejecimiento de la población, como un fenómeno mundial inevitable, a la vez que predecible. Opina que suscitará grandes cambios sociales en muchos aspectos y de un modo complejo, dando lugares a retos y oportunidades. El envejecimiento es una cuestión prioritaria para la Organización (OMS, 2002). A pesar de que se produce un cierto proceso de declive, la vejez no es, una etapa en la que abundan las pérdidas y el deterioro, lo que Lombardo (2013) denomina "Paradigma decremental de la vejez". Actualmente el proceso está enmarcado en un modelo explicativo más positivo, en el que se contemplan los recursos de los individuos, la ausencia de pérdidas, en ciertas funciones o estructuras, e incluso un buen número de ganancias (Cabaco, 2014; Morales, 2014)

La Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria habla de un proceso entendido como los cambios morfológicos, bioquímicos, fisiológicos y psicológicos que acontecen, consecuencia del paso del tiempo. El envejecimiento es producto de una relación compleja y dinámica entre la persona que envejece y los factores externos ambientales y ecológicos. Señalan la dificultad de establecer un inicio claro de la vejez. Para delimitar el inicio de este proceso existen varios criterios (semFYC, 2010):

A) En primer lugar un **criterio biológico**. Los cambios que aparecen con el envejecimiento provocan un descenso de la capacidad de adaptación y suelen estar asociados a una disminución progresiva de la capacidad funcional orgánica (Dulcey y Uribe, 2002).

B) El **criterio social**, es otro de los establecidos para delimitar el comienzo de la llamada Tercera Edad. Socialmente se considera que es alrededor de los 60-65 años cuando las señales físicas propias de la vejez, descritas anteriormente, empiezan a manifestarse (Pont, 2003).

C) El **criterio político**, marcado por la edad de la jubilación, se sitúa en los 60-65 años, coincidiendo con el criterio social. A pesar de este baremo establecido, los ancianos son capaces profesionalmente. Aunque la sociedad retira del trabajo a las personas a partir de determinada edad, muchas de ellas siguen siendo útiles para ciertas actividades, sobre todo para las que no dependen de esfuerzos físicos (Cornago, 2014).

D) Otro **criterio es el psicológico**. Las funciones psicológicas e intelectuales no cambian de una forma tan manifiesta como en el caso de los factores físicos. Se producen pérdidas, pero de forma mas lenta en comparación a las facultades físicas, y tal vez, debido más a la falta de motivación que a otros factores (Cornago, 2014). Dicta la Psicología Evolutiva que no hay una única forma de envejecimiento, sino que depende de los factores socioeconómicos y culturales que envuelvan al individuo en esa edad cronológica, por lo que es una etapa vital, caracterizada por una gran variabilidad. Los principales riesgos psicológicos asociados a la vejez son la demencia y la depresión (Saavedra, 2011). Se ha demostrado que existe crecimiento intelectual durante toda la vida y que se puede llegar a edades muy avanzadas con una rica vida intelectual. Aparecen nuevos constructos que entienden la existencia de cualidades positivas del envejecimiento, como es el caso de la sabiduría (Meléndez y Gil, 2004). Es importante diferenciar los conceptos de envejecimiento normal y patológico. La vejez es una fase normal del ciclo vital, con su consecuente envejecimiento mental, sin embargo el deterioro cognitivo y la demencia son patologías del cerebro, la senilidad es un envejecimiento patológico (Cabral, 2014). La presencia de síntomas corresponde a la presencia de enfermedades, no a los cambios fisiológicos propios del envejecimiento.

Hay tres disciplinas que abordan el fenómeno y conviene hacer algunas precisiones sobre sus planteamientos. La **Gerontología** abarca las aportaciones de todas las visiones (bio-psico-social) existentes sobre el envejecimiento (Jaimes y Ortiz, 2006), siendo una ciencia multidisciplinar que se

sustenta en estos tres grupos de saberes. (Zarebski, 2009; Fernández-Ballesteros, 2001). En cuanto a la **Geriatría**, según la SEGG (2015) se dedica al estudio de los aspectos clínicos preventivos, terapéuticos y sociales del anciano, en situación de salud o de enfermedad. Por último, la **Psicogerontología**, también llamada Gerontopsicología, es una subdisciplina cuyo objeto de estudio es el comportamiento motor, cognitivo y psicofisiológico, a lo largo del proceso del envejecimiento (Fernández-Ballesteros, 2001; Zarebski (2007), y es la que da apoyo al enfoque desde el que se aborda el presente trabajo. La justificación deriva en la conceptualización del envejecimiento como un fenómeno natural, universal e inevitable, que afecta a todos los seres vivos y conlleva un conjunto de cambios a nivel fisiológico, biológico, social, anatómico, psicológico, económico, cultural, conductual, cognitivo y emocional (Bentosela y Mustaca, 2005).

A lo largo de este trabajo intentaremos hacer un recorrido por la investigación realizada en los últimos años en el campo del envejecimiento, tomando como ejemplo de caso la Asociación INFAD. Como punto de partida nos basamos en una clasificación realizada por el Consejo Superior de Investigaciones Científicas, y publicada en el portal temático *Envejecimiento en red*. Tomando como referente los temas que ahí se plantean hemos realizado una simplificación que servirá de guía para clasificar los distintos artículos publicados. Las secciones o categorías son las siguientes CSIC, (2015):

Dimensiones sociales y demográficas del envejecimiento.

Funcionamiento cognitivo, memoria e historias de vida.

Duelo y emociones.

Jubilación, tiempo libre y relaciones intergeneracionales.

Psicomotricidad, comunicación y lenguaje.

Psicología positiva, bienestar psicosocial y calidad de vida.

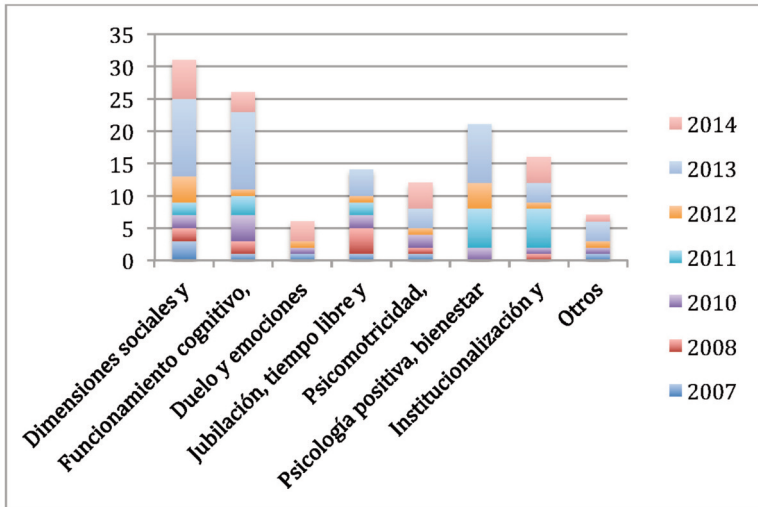
Institucionalización y cuidadores.

Otras temáticas.

El envejecimiento, es por tanto, un proceso progresivo, heterogéneo, intrínseco y universal que le ocurre a todo ser vivo como resultado de la interacción de la genética del individuo y del medio-ambiente. (Otero, Otero, Portela y Tano, 2010). Y en este contexto el objetivo principal de este trabajo es conocer cual ha sido la realidad de la investigación a propósito del envejecimiento en los últimos años, publicada por la asociación INFAD en su revista *International Journal of Developmental and Educational Psychology*. Desde la óptica psicogerontológica este trabajo busca realizar un análisis de la trayectoria de la investigación hispano-lusa en relación a la tercera edad, publicada por INFAD, en el periodo de 2007 a 2014, con excepción del año 2009 que no está disponible en el sitio web de la Asociación. Aplicamos algunos análisis bibliométricos, con el objetivo de reflejar aspectos como: las variaciones de los campos de estudio, las diferentes evoluciones dentro de los mismos, el aumento o descenso de las investigaciones en todos los ámbitos, los autores más productivos en las distintas temáticas y los resultados y conclusiones principales de los trabajos. Para este fin se realizaron análisis individuales de los resúmenes de 134 artículos, que fueron catalogados en las 8 categorías fijadas.

A continuación se expondrán las categorías estudiadas, con los artículos correspondientes a cada una de ellas. Para una mejor comprensión se agrupan en un cuadro, por cada categoría, todos los artículos estudiados que pertenecen a la misma. De forma global la distribución de los trabajos en las categorías señaladas se puede esquematizar en el gráfico siguiente:

TOPICS EN LA INVESTIGACIÓN DEL ENVEJECIMIENTO: UN EJEMPLO DE ANALISIS DE CASO



A continuación describiremos de forma detallada las investigaciones y temáticas específicas que se abordan en cada categoría.

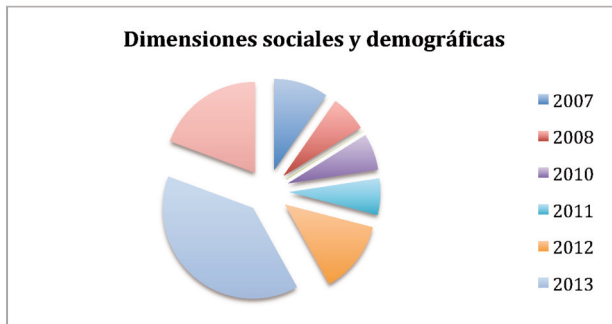
1. DIMENSIONES SOCIALES Y DEMOGRÁFICAS

En esta categoría podemos incluir multitud de aspectos influyentes en la vida de los ancianos. Entendemos que los apartados que pertenecen a esta categoría son: Población rural y población urbana; Recursos sociales y atención a la dependencia; Red social, relaciones interpersonales y soledad; Envejecimiento y pobreza; Preocupación social: envejecimiento de la población; Derechos y deberes de los ancianos en la sociedad; Malos tratos a los ancianos; Características sociodemográficas de los ancianos; Condiciones de vida de las personas mayores; Estereotipos referentes al grupo de la tercera edad. Fenómeno del edadismo (discriminación a los ancianos); Diferencias intragrupalas (diferencias de género, edad..); Características demográficas de los ancianos.

En referencia a este ítem encontramos 31 artículos, el 22 28% de la producción total; de estos, 12 son de publicación, y los 18 restantes española. En referencia a los autores encontramos 38 entre los españoles y 30 portugueses.

Tabla 1. Dimensiones sociales y demográficas del envejecimiento, INFAD.

AÑO	NÚMERO/ VOLUMEN	ARTÍCULOS	TOTAL
2007	2/1	1, 2, 6	3
2008	1/1	33, 35	2
2010	1/2	85, 87	2
2011	1/4	12, 15	2
2012	2/1	6, 8, 10, 11	4
2013	1/2	27, 28	2
	2/1	1, 11, 13, 14, 15, 17, 18, 27, 30, 39	10
2014	2/1	11, 14, 17, 19, 22	6
TOTAL			30



2. FUNCIONAMIENTO COGNITIVO, MEMORIA E HISTORIAS DE VIDA

En este apartado englobamos las siguientes temáticas: Declive o mantenimiento de procesos cognitivos en el envejecimiento; Memorias autobiográficas y relación con estados de ánimo; Déficits de memoria, demencias e intervenciones y programas (DCL, Alzheimer, alteraciones de memoria, olvidos...); Funciones cognitivas básicas en mayores y valoración; Déficit cognitivo y discapacidad intelectual en anciano.

El 19 40% de los artículos pertenece a este ítem. De estos 4 son de producción portuguesa, los 22 restantes española. Encontramos 46 autores portugueses y 11 españoles.

TOPICS EN LA INVESTIGACIÓN DEL ENVEJECIMIENTO: UN EJEMPLO DE ANALISIS DE CASO

Tabla 2. Funcionamiento cognitivo, memoria e historias de vida, INFAD.

AÑO	NÚMERO/ VOLUMEN	ARTÍCULOS	TOTAL
2007	2/1	3	1
2008	1/1	32	1
	1/4	48	1
2010	1/2	66, 67, 68, 88	4
2011	1/4	7, 11, 22	3
2012	2/1	7	1
2013	1/2	30, 32	2
	2/1	3, 7, 16, 21, 23, 24, 31, 32, 33, 34	10
2014	2/1	4, 8, 12	3
TOTAL			26



3. DUELO Y EMOCIONES

Para esta categoría señalamos, los siguientes puntos, como las temáticas mas recurrentes: Muerte y acompañamiento del morir; Emociones (esperanza vs. Desesperanza); Depresión.

El 4 47% de todos los artículos revisados pertenece a esta categoría. De los cuales solamente 1 es de producción española, siendo los cinco restantes portugueses. Respecto de los autores hay un total de 16 portugueses.

Tabla 3. Duelo y emociones, INFAD.

AÑO	NÚMERO/ VOLUMEN	ARTÍCULOS	TOTAL
2007	2/1	7	1
2010	1/2	92	1
2012	1/3	32	1
2014	2/1	10, 15, 27	3
TOTAL			6



4. JUBILACIÓN, TIEMPO LIBRE Y RELACIONES INTERGENERACIONALES

Dentro de esta categoría incluimos: Red de apoyo familiar; Relaciones intergeneracionales; Jubilación.

El 10 44% de los artículos pertenecen a este ítem. Del total de 14 artículos, 3 son de elaboración portuguesa, siendo los demás españoles. Entre los autores aparecen 25 españoles y 4 portugueses.

Tabla 4. Jubilación, tiempo libre y relaciones intergeneracionales, INFAD.



TOPICS EN LA INVESTIGACIÓN DEL ENVEJECIMIENTO: UN EJEMPLO DE ANALISIS DE CASO

AÑO	NÚMERO/ VOLUMEN	ARTÍCULOS	TOTAL
2007	2/1	8	1
2008	1/1	34, 36, 37	3
	1/4	49	1
2010	1/2	65, 70	2
2011	1/4	8, 25	2
2012	2/1	1	1
2013	1/1	5	1
	1/2	29	1
	2/1	19	2
TOTAL			14

5. PSICOMOTRICIDAD, COMUNICACIÓN Y LENGUAJE

Consideramos que pertenecen a este ítem los siguientes apartados: Lenguaje y comunicación; Alteraciones en la comunicación y propuestas de intervención; Habilidades sociales; Funciones ejecutivas y actividades de la vida diaria; Programas de gerontopsicomotricidad y efectos.

Un 8 95% de los artículos se sitúa en esta temática. De estos, 3 son portugueses, 9 españoles. Respecto a los autores aparecen 5 portugueses y 20 españoles.

Tabla 5. Psicomotricidad, comunicación y lenguaje.

AÑO	NÚMERO/ VOLUMEN	ARTÍCULOS	TOTAL
2007	2/1	4	1
2008	1/4	54	1
2010	1/2	66, 90	2
2012	1/3	33	1
2013	2/1	20, 37, 38	3
2014	2/1	5, 6, 13, 29	4
TOTAL			12



6. PSICOLOGÍA POSITIVA, BIENESTAR PSICOSOCIAL Y CALIDAD DE VIDA

Los puntos que conforman esta categoría son: Optimización del envejecimiento.; Calidad de vida; Envejecimiento activo y Programas Universitarios para Mayores.; Satisfacción con la vida en distintos ámbitos: sexualidad, religión...

Del total de los artículos revisados, un 14, 17 % pertenecen a esta categoría, siendo la mayoría, un total de 15, de producción española. Los autores españoles de los artículos suman un total de 28, los portugueses, por su parte, son 16.

Tabla 6. Psicología positiva, bienestar psicosocial y calidad de vida.

AÑO	NÚMERO/ VOLUMEN	ARTÍCULOS	TOTAL
2010	1/2	64, 69	2
2011	1/4	13, 14, 17, 20, 23	5
	1/5	69	1
2012	1/3	42	1
	2/1	2, 4	3
2013	1/2	14, 25, 26, 36	4
	2/1	2, 6, 12, 22, 25	5
TOTAL			19

TOPICS EN LA INVESTIGACIÓN DEL ENVEJECIMIENTO: UN EJEMPLO DE ANALISIS DE CASO



7. INSTITUCIONALIZACIÓN Y CUIDADORES

En este ítem incluimos lo siguiente: Profesionales del envejecimiento y cuidadores informales; Ambientes institucionales, funcionamiento y efectos; Calidad de vida y satisfacción en las instituciones.

El 12,68% de los 134 artículos totales pertenece a la categoría *Institucionalización y cuidadores*. De los 17 artículos recogidos en este ítem, 10 son portugueses. Entre los autores encontramos 24 españoles y 17 portugueses.

Tabla 7. Institucionalización y cuidadores.

AÑO	NÚMERO/ VOLUMEN	ARTÍCULOS	TOTAL
2008	1/1	38	1
2010	1/2	86	1
2011	1/3	49	1
	1/4	2, 6, 19, 26, 28	5
2012	1/3	35	1
2013	2/1	8, 9, 35	3
2014	2/1	10,16, 18, 24, 28	4
TOTAL			17



8. OTROS TEMAS

En esta categoría agrupamos aquellos artículos relacionados directamente con la temática, pero que quedan excluidos de los criterios de clasificación de los ítems anteriores. Los artículos que se encuentran en esta categoría hacen referencia a: Envejecimiento desde una perspectiva del ciclo vital; Accidentes cerebrovasculares; Nuevas tecnologías y adultos mayores; Medicación y problemas derivados.

AÑO	NÚMERO/ VOLUMEN	ARTÍCULOS	TOTAL
2007	2/1	5	1
2010	1/1	48	1
2012	2/1	4	1
2013	1/2	79	1
	2/1	26	2
		29	
2014	2/1	26	1
TOTAL			7

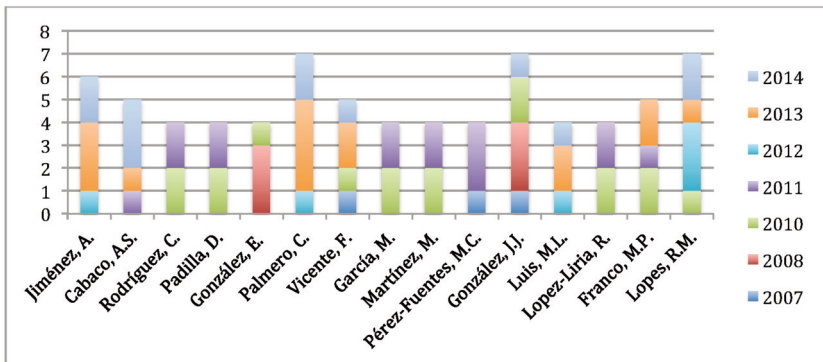
CONCLUSIONES

Tras el análisis bibliométrico de las 134 publicaciones realizadas por la *International Journal of Developmental and Educational Psychology*, en el periodo de 2007 a 2014, observamos que para alguno de los ítems el volumen en publicaciones es notablemente mayor en comparación con los demás. La temática a la que se ha destinado una mayor investigación son las *Dimensiones sociales y demográficas*, con un aumento progresivo de la misma con el paso de los años. El enfoque socio-demográfico en la investigación es predominante debido al cambio en la estructura de la población de los países desarrollados y al aumento en la proporción de personas ancianas. La vulnerabilidad

TOPICS EN LA INVESTIGACIÓN DEL ENVEJECIMIENTO: UN EJEMPLO DE ANALISIS DE CASO

social de los ancianos hace necesario el análisis de los riesgos para los mismos, lo que despierta grandes expectativas en las políticas sociales. Mediante la investigación de estos aspectos pueden establecerse programas, actividades y acciones, por parte de los órganos gubernamentales, pertinentes y útiles, que cubran las necesidades reales de los adultos mayores. Este aspecto de la investigación está rodeado de intereses económicos y de asignación de fondos, encaminados a establecer políticas sociales ventajosas. En el lado opuesto de la balanza en volumen de producción investigadora, nos encontramos lo referente a *Duelo y emociones*. La presencia de un mayor número de síntomas y quejas de origen físico, puede ser la causa de que los procesos emocionales pasen más desapercibidos en los adultos mayores. A pesar de esto, no cabe duda que las emociones tienen una gran importancia en la vejez, al igual que en las demás etapas de la vida, por lo que deben ser estudiadas y atendidas.

Entre las publicaciones estudiadas encontramos un numeroso grupo de autores, de procedencia española y portuguesa, entre los cuales destacamos los quince más productivos en el periodo temporal escogido. En la tabla que aparece a continuación se muestra de forma esquemática el trabajo publicado por los mismos en los diferentes años.



El envejecimiento es un proceso al que se ha dedicado y se dedica un gran volumen de investigación desde la Psicología. Gracias a esta podemos entender cómo se encuentra actualmente la realidad del envejecimiento, los procesos y cambios que implica y como deben afrontarse.

La investigación actual, derivada del análisis realizado, se encamina hacia el estudio de las acciones óptimas y el estilo de vida ideal para alcanzar la vejez saludable y mantenerse en las mejores condiciones posibles. Paulatinamente se van eliminando las ideas preconcebidas y los mitos sobre el *edadismo*. Se incide cada vez con mayor fuerza en la investigación de las numerosas ventajas asociadas a la vejez para invertir las en la promoción del Envejecimiento Activo. Las acciones preventivas, los consejos para minimizar el efecto del paso de los años, la preservación de habilidades, la promoción de una vida proactiva y, en definitiva, la optimización del proceso del envejecimiento, marcan la dirección de la investigación actual desde la gerontología. En este sentido, puede concluirse también que las recomendaciones para un envejecimiento activo y saludable se encaminan a mejorar exponencialmente la calidad de vida, autonomía e independencia de los ancianos.

En cuanto a las limitaciones tenemos que señalar alguna de carácter técnico, (problemas con el portal web fuente de información, ya que al encontrarse en un periodo de renovación, los diferentes números publicados cambiaban frecuentemente su dirección web, provocando que tuviésemos que buscarlos y localizarlos nuevamente en cada apartado del trabajo) y otra de naturaleza conceptual

(gran cantidad de volúmenes y números publicados con diferentes temáticas, que exigió un análisis meticuloso de cada uno de ellos para localizar los correspondientes a la temática elegida). Por último, consideramos que el trabajo resultaría más completo y representativo de la realidad investigadora en el campo del envejecimiento, si hubiésemos utilizado un mayor número de fuentes de información y realizado una comparativa de la producción y publicación de artículos. Aunque el objetivo principal fue focalizar la radiografía en una asociación de la trayectoria y visibilidad que ha tenido en nuestro país INFAD.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- Bentosela, M. y Mustaca, A. E. (2005). Efectos cognitivos y emocionales del envejecimiento: aportes de investigaciones básicas para las estrategias de rehabilitación. *Interdisciplinaria*, 22(2) 211-235.
- Cabral, L. (2014). *Deterioro cognitivo. Descripción y abordaje* (Trabajo de Integración Final). Universidad de Palermo, Buenos Aires, Argentina. Recuperado de: <http://hdl.handle.net/10226/1046>
- Cornago, A. (2014). *Comprender al enfermo. Para una relación humana en el mundo de la salud*. Cantabria: Sal Terrae.
- CSIC (2015). *Jubilación: La jubilación, una oportunidad*. Recuperado de: <http://envejecimiento.csic.es/documentacion/informestematicos/especiales/jubilacion/pyr.html#arriba>
- Dulcey, E. y Uribe, C. (2002). Psicología del ciclo vital: hacia una visión comprehensiva de la vida humana. *Revista Latinoamericana de Psicología*, 34(1-2) 17-27.
- Fernández-Ballesteros, R. (2001). Psicología y envejecimiento: retos internacionales en el siglo XXI. *PsychosocialIntervention*, 10(3) 277-284. Recuperado de <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=179818268003>.
- Jaimes, A. y Ortiz, D. (2006). *Gerontología, Geriátría y Medicina Interna*. Mexico: UNAM.
- Lombardo, E. (2013). Psicología positiva y psicología de la vejez. Intersecciones teóricas. *Psicodebate*. 13. 47-60. Recuperado de: http://www.palermo.edu/cienciasocias/investigacion-y-publicaciones/pdf/psicodebate/13/Psicodebate_N13_03b.pdf
- Mardomingo, M. C., Quilis, Y., y Peraita, H. (2006). *Intervención cognitiva en personas sanas de la tercera edad (Un estudio piloto en Las Rozas de Madrid)*. Madrid: UNED.
- Meléndez, J. C., Tomás, J. y Navarro, E. (2009). Envejecimiento y bienestar: Avances en investigación. *Persona*, (12) 83-103.
- Meléndez, J.C. y Gil, M. (2004). Sabiduría y envejecimiento. *Geriátrica*, 20 (5), 218-225.
- Morales, F. (2014) Las fortalezas y las virtudes a lo largo del ciclo vital adulto. Una revisión de antecedentes. Comunicación presentada en el *VI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XXI Jornadas de Investigación Décimo Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR*. Facultad de Psicología: Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires. Recuperado de: <http://www.aacademica.com/000-035/299>.
- Organización Mundial de la Salud (2002). Envejecimiento activo: un marco político. *Revista Española de Geriátría y Gerontología*, 37(2), 74-105.
- Otero, M. , Otero, M., Portela, R. y Taño, L. (2010). Salud funcional y enfermedades generales asociadas en ancianos. *Ciencias Medicas*, 14 (1), 128-137.
- Pont, P. (2003). *3ª edad. Actividad física y salud. Teoría y práctica*(6ª Ed.) Barcelona: Paidotribo.
- Zarebski G. (2007). *De la psicogeriatría a la psicogerontología*. Trabajo presentado en el II Congreso Internacional de Psicogerontología. La gerontología del hoy y del futuro, Buenos Aires. Recuperado de: <http://gerontologia.ucr.ac.cr/Congreso2/descargas/27-07-07Zarebski.pdf>
- Zarebsky, G. (2009). Divers-Idades en la Psicogerontología. *Revista da facultade de ciências huma-*

TOPICS EN LA INVESTIGACIÓN DEL ENVEJECIMIENTO: UN EJEMPLO DE ANALISIS DE CASO

nas e saúde, 12, 4-22. Recuperado de:

<http://revistas.pucsp.br/index.php/kairos/article/view/2664/1709>