

**CONSUMO DE TABACO Y ALCOHOL EN JÓVENES ESTUDIANTES DE CICLO FORMATIVO.  
SNUFF, AND ALCOHOL CONSUMPTION IN YOUNG STUDENTS TRAINING CYCLE.**

**Encarnación Lozano Galván.**

C/ Iglesia; Nº 7; C.P. 06249 Calzadilla de los Barros (Badajoz).  
Facultad de Formación del Profesorado (Cáceres). eloanogalvan@unex.es

<http://dx.doi.org/10.17060/ijodaep.2014.n1.v1.365>

*Fecha de recepción: 12 de Febrero de 2014*

*Fecha de admisión: 30 de Marzo de 2014*

**ABSTRACT**

An area of recent interest in psychology is devoted to drug use; issue of vital importance for their impact on the physical, mental and social health. This paper attempts to provide an overview of the use of legal drugs: alcohol and snuff young students training cycles. The sample consists of 200 young people (129 men and 71 women) between 16 and 22 years, enrolled in 1st and 2nd year Intermediate and Higher level vocational training in a public school of the city of Badajoz, to which we applied a questionnaire used in the adoption of research conducted by the PNSD; ESTUDES. The results showed that a high percentage of our young people usually consume snuff and alcohol; concluding that something is wrong in prevention programs, for which we must emphasize it.

**Keywords:** Consumption, snuff, alcohol, Students, Training

**RESUMEN**

Un área de reciente interés en Psicología es el dedicado al consumo de drogas; tema de vital importancia por sus repercusiones en la salud física, psíquica y social. El presente trabajo trata de ofrecer una visión del consumo de drogas legales: tabaco y alcohol en jóvenes estudiantes de ciclos formativos. La muestra seleccionada está compuesta por 200 jóvenes (129 hombres y 71 mujeres) de entre 16 y 22 años, que cursan 1º y 2º curso de Grado Medio y Grado Superior de Formación Profesional en un centro público de la ciudad de Badajoz, a los cuáles se les aplicó un cuestionario, adopción del utilizado en la investigación llevada a cabo por el PNSD; ESTUDES. Los resultados mostraron que un alto porcentaje de nuestros jóvenes consumen tabaco y alcohol habitualmente; llegando a la conclusión de que algo falla en los programas de prevención; por lo cual debemos hacer hincapié en ello.

**Palabras clave:** Consumo, tabaco, alcohol, estudiantes, Formación Profesional

## CONSUMO DE TABACO Y ALCOHOL EN JÓVENES ESTUDIANTES DE CICLO FORMATIVO

### INTRODUCCIÓN

El presente estudio de investigación trata del consumo de drogas en jóvenes estudiantes de ciclos formativos de grado medio y superior en un centro educativo pacense; aspecto de gran relevancia en la actualidad. Nuestro objetivo principal es poner en relieve la situación actual de consumo en este grupo poblacional; con el fin de poder intervenir de forma más consciente en el tema.

Varias son las investigaciones que relacionan consumo de drogas con ciertas psicopatologías; de ahí que sea tan relevante la prevención de dicho consumo, o cuando así se requiera la intervención temprana en dicho aspecto.

#### **Delimitación conceptual: Drogas. Antecedentes.**

Las drogas podemos definir las como aquellas sustancias natural o sintética capaz de alterar la conducta, percepción o estado de ánimo, y de influir en el rendimiento físico y psicológico. Una característica común a todas ellas es el que produce deseo de volver a consumirlas, de ahí, su poder de dependencia. En el presente trabajo nos centraremos en las drogas legales.

La historia de las drogas está ligada a la de la humanidad; su uso en la antigüedad estaba presente en diversos ritos en determinadas tribus. Hace unos años su consumo se asociaba a marginalidad y a la delincuencia; en la actualidad, su consumo está asociado al ocio y tiempo libre, Sustancias como la heroína de hace unos años es sustituida por otras sustancias como el cannabis, cocaína o el éxtasis, combinadas entre sí o combinadas con alcohol y tabaco. Este cambio de sustancias también se ha acompañado de nuevos patrones de consumo. Estamos ante consumidores cada vez más jóvenes, perfectamente integrados en la sociedad, que consumen con fines recreativos y socializantes y para quienes estos consumos son actos triviales cuyos riesgos desdeñan.

En la cultura juvenil recreativa contemporánea se van extendiendo diversas modalidades lúdicas de experimentación con sustancias psicoactivas en fin de semana. En semejantes prácticas se tiende a la embriedad como finalidad del consumo asociada a la fractura experimentada en el tiempo libre y en la esfera del ocio (Elzo, 2000); Laespada y Salazar, 1999). Se van extendiendo usos recreativos de drogas vinculados a cambios en la funcionalidad de la diversión nocturna y a la búsqueda de la sobrestimulación (Bellis, y Hughes, 2003; Calafat, Juan, Becoña, Fernández, Gil, Palmer, Sureda y Torres, 2000) Los estudios han aportado evidencia de que el consumo juvenil de sustancias psicoactivas responde a un patrón conductual multideterminado, dónde se integran variables tales como actitudes, búsqueda de sensaciones, crisis en la identidad psicosocial, imperativos grupales y otros factores (Carballo et al, 2004; Jessor, 1992).

En España según el informe EDADES, el consumo de tabaco ha disminuido a causa de la percepción del riesgo, el de alcohol sigue siendo muy elevado; el de sustancias como el cannabis se ha estabilizado, pero alerta en el aumento de consumidores habituales. El consumo de otras drogas sigue siendo minoritario.

Hay muchos tipos y muchas clasificaciones de drogas, según la familia a la que pertenecen, según sus efectos, etc. En este apartado nos ceñiremos solo a definir y clarificar brevemente algunos aspectos de aquellas drogas con las que hemos trabajado en nuestra investigación. Definamos pues las mismas:

Tengamos en cuenta que todos ellos pueden provocar graves problemas sanitarios, psicológicos, sociales y familiares.

**Tabaco:** El tabaco es una droga estimulante del sistema nervioso central. Uno de sus componentes, la nicotina, posee una enorme capacidad adictiva, y es la causa por la que su consumo produce dependencia. Su presentación es en forma de hojas, que puede ser fumado en pipa o en forma de cigarrillo.

**Alcohol:** El alcohol es una droga depresora del sistema nervioso central que inhibe progresivamente las funciones cerebrales. Afecta a la capacidad de autocontrol, produciendo inicialmente euforia y desinhibición, por lo que puede confundirse con un estimulante. El principal componente de las bebidas alcohólicas es el etanol o alcohol etílico, que tiene diferente concentración dependiendo de su proceso de elaboración. Las bebidas alcohólicas pueden ser:

Fermentadas: vino, cerveza y sidra. Tienen una graduación entre los 4º y los 15º. Se producen por la fermentación de los azúcares de las frutas o de los cereales.

Destiladas: son el resultado de la destilación de las bebidas fermentadas, con lo que tienen mayor concentración de alcohol. Vodka, whisky, ron, etc. Esto supone que el 40% o el 50% de lo que se bebe es alcohol puro.

Una de las consecuencias más graves del consumo de alcohol es el alcoholismo o dependencia alcohólica. Se trata de una enfermedad caracterizada por el consumo incontrolado de bebidas alcohólicas a un nivel que interfiere en la salud física, mental y social. El alcohol es la sustancia psicoactiva más consumida en la sociedad española y la que más problemas sanitarios y sociales ocasiona. Del patrón tradicional de consumo "mediterráneo"-consumo vinculado sobre todo con la comida- se ha pasado al modelo "anglosajón", en el que se bebe mucho en un corto período de tiempo, como ocurre en los espacios de ocio en los fines de semana, y especialmente bebidas de alta graduación, dando lugar a verdaderos "atracones de alcohol" (5 o más bebidas alcohólicas en una misma ocasión).

### **Situación actual**

Muchas son las investigaciones en España y fuera de ella llevadas a cabo en el tema de la drogodependencia; algunas de ellas referidas al consumo de drogas en jóvenes, los factores de riesgo y de protección frente al consumo. Destacamos la labor de la ONUDD (Oficina de Naciones Unidas contra la Droga y el Delito; NIDA (Instituto Nacional sobre Abuso de Drogas), CONACE, Red Europea de Profesionales con intervención en Drogodependencias, Observatorio Europeo de las Toxicomanías, European Monitoring Centre for Drugs and Drugs Addiction. En España, debemos destacar la labor de la Delegación del gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas; la FAD, Sociedad española de toxicomanías, sociodrogalcohol (Sociedad Científica Española de Estudios sobre el Alcohol, las toxicomanías y otras dependencias), el INIFD (Instituto Nacional de Investigación y Formación sobre Drogas), las universidades Miguel Hernández de Elche y Deusto de Bilbao, Universidad de Oviedo, Universidad de Santiago de Compostela, el grupo de investigación de conductas adictivas (Hermida, Secades, Carballo, etc); Fundación vivir sin drogas, fundesalud, FEXAD (Federación Extremeña de Atención al Drogodependiente), CEDEX, y un largo etc. En Extremadura, en concreto, destacar la labor de la Secretaría Técnica de Drogodependencias.

En cuanto al consumo de drogas en Europa debemos decir que la prevalencia a lo largo de la vida es de al menos 74 millones, es decir, uno de cada cinco europeos adultos, consume drogas. En cuanto al consumo en los últimos 12 meses, unos 23 millones de europeos adultos, es decir, una tercera parte de los consumidores a lo largo de la vida. En los últimos 30 días más de 13 millones de europeos consumieron drogas (tenemos en cuenta que nos referimos a todo tipo de drogas). La variación entre países del consumo en los últimos 12 meses es del 1,0 % al 11,2 %. En España, la edad de inicio en consumo de tabaco y alcohol se sitúa en los 13-14 años.

En los últimos años, España ha redoblado sus esfuerzos en la planificación y ejecución de medidas para hacer frente al fenómeno de la drogodependencia. Nuestro país cuenta con una Estrategia Nacional sobre Drogas, vigente desde el año 2009 hasta el 2016, y con un Plan de Acción, que el Gobierno elaboró para el período 2013-2016, para avanzar en el cumplimiento de los objetivos finales de la Estrategia Nacional.

En España el Plan Nacional sobre Drogas tiene dos programas que lleva a cabo: el programa de Encuestas Domiciliarias sobre abuso de drogas en España (EDADES) y el programa de Encuesta Estatal sobre uso de Drogas en estudiantes de Enseñanza Secundaria (ESTUDES). Explicamos brevemente el programa EDADES; es un programa de Encuestas Domiciliarias sobre Consumo de Drogas, promovido por la Delegación del gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas en colaboración con los gobiernos autonómicos, que se inició en 1995 y va dirigido a la población de entre 15-64 años.

En la actualidad, el consumo de drogas está presente en la población juvenil; alto porcentaje consume alcohol y tabaco todos los fines de semana; un porcentaje bastante considerable consume hachís y un pequeño porcentaje, otro tipo de drogas. Somos conscientes que aunque son muchas las acciones preventivas en el campo, algo está fallando; el comportamiento de consumo de drogas ilegales cada día que pasa "se ve más normal"; nadie se ruboriza porque un joven esté "haciéndose un porro" en medio de una discoteca o incluso en la calle. El presente estudio pretende conocer la situación actual de consumo en jóvenes, nos centramos en el consumo de drogas legales, puesto que es un primer eslabón en la pirámide de consumo.

## **CONSUMO DE TABACO Y ALCOHOL EN JÓVENES ESTUDIANTES DE CICLO FORMATIVO**

### **OBJETIVOS.**

En este estudio planteamos un problema real, consumo de drogas legales en jóvenes de manera desmesurada.

El objetivo que pretendemos alcanzar es: Conocer la situación actual de consumo de drogas legales (tabaco y alcohol) en jóvenes estudiantes de ciclos formativos en un centro educativo.

### **HIPÓTESIS**

La hipótesis planteada es: Un porcentaje considerable de nuestros jóvenes consumen drogas legales.

### **METODOLOGÍA.**

La presente investigación está basada en el método hipotético-deductivo; hemos llevado a cabo una investigación utilizando el método cuantitativo por encuesta. El diseño es transversal, puesto que los datos han sido recogidos en un solo momento temporal.

#### **Participantes:**

La población de referencia son jóvenes estudiantes de 1º y 2º curso de Grado Medio y 1º y 2º curso de Grado Superior de Formación Profesional de un centro educativo de la ciudad de Badajoz (Extremadura).

La muestra seleccionada está compuesta por 200 jóvenes (129 hombres y 71 mujeres) de entre 16 y 22 años, que cursan 1º y 2º curso de Grado Medio y Grado Superior de Formación Profesional en un centro público de la ciudad de Badajoz. La población de referencia está compuesta por 2494 jóvenes (según datos de la Sección de Estadística Educativa); por tanto si nos fijamos en la Tabla para la determinación de una muestra sacada de una población límite para márgenes de error, asumimos un margen de error del +5 -5.

El método de selección de la muestra fue aleatorio, por conveniencia; los cuestionarios fueron aplicados a todos los alumnos de FP del centro.

#### **Instrumentos**

-Cuestionario de comportamientos de riesgo: consumo de drogas: cuestionario adaptado del utilizado en Encuesta Estatal sobre Uso de Drogas en Estudiantes de Enseñanzas Secundarias del Plan Nacional sobre Drogas del Plan Nacional sobre Drogas.

### **ANÁLISIS DE DATOS Y RESULTADOS.**

Tras haber sido codificados los datos en el paquete estadístico SPSS 17.0 para Windows, procedimos a su análisis con el fin de contrastar la hipótesis planteada. Llevamos a cabo un análisis descriptivo de los datos, entre ellos, presentamos tablas de frecuencia, gráficos y estadísticos descriptivos.

#### **Análisis descriptivos:**

En primer lugar, describir la muestra con la que hemos trabajado; las primeras preguntas del cuestionario piden esta información. Nuestra muestra está compuesta por 200 jóvenes, de los cuales 129 son hombres y 71 son mujeres. Jóvenes, entre 16 y 22 años que se encuentran cursando 1º y 2º Grado Medio; y 1º y 2º Grado Superior de Formación Profesional.

Las siguientes preguntas del cuestionario piden información acerca del consumo de drogas, tabaco y alcohol. Ofrecemos una serie de tablas y gráficos que representan la frecuencia y porcentajes de las respuestas a cada una de las cuestiones planteadas en el cuestionario. Las tablas y gráficos muestran los porcentajes de consumo de drogas, lo que nos servirá para describir la situación actual de estos aspectos.

En cuanto al tabaco se refiere, destacamos que un porcentaje considerable ha fumado tabaco en el último mes; concretamente, 54 sujetos, que representan un 27 % de nuestra muestra (Tabla 1 y Gráfico 1). De estos 54 sujetos, el 3% lo hace uno o menos de un día a la semana, el 7% algún día a la semana y el 17 % diariamente (Tabla 2 y Gráfico 2). También nos interesa la media de cigarrillos que fuman al día, los datos nos muestran que la media se encuentra en 5,54 cigarrillos, es decir, aproximadamente 5 cigarrillos al día (Tabla 3). La edad de inicio se sitúa en torno a los 14 años, concretamente la media es de 14,04 años (Tabla 4).

PSICOLOGÍA DEL DESARROLLO

Tabla 1. Fuma

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	no	146	73,0	73,0	73,0
	Si	54	27,0	27,0	100,0
	<b>Total</b>	<b>200</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	

Gráfico 1

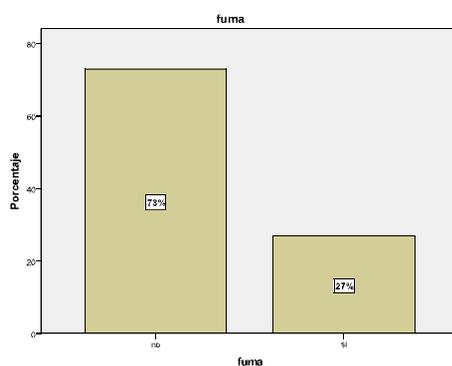


Tabla 2. Frecuencia Frecuencia con la que has fumado tabaco

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	nunca	146	73,0	73,0	73,0
	menos de un día a la semana	6	3,0	3,0	76,0
	algún día a la semana pero no diariamente	14	7,0	7,0	83,0
	diariamente	34	17,0	17,0	100,0
	<b>Total</b>	<b>200</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	

## CONSUMO DE TABACO Y ALCOHOL EN JÓVENES ESTUDIANTES DE CICLO FORMATIVO

Gráfico 2

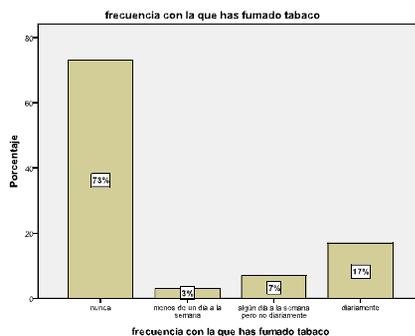


Tabla 3. n° de cigarrillos

	N	Mínimo	Máximo	Media	Desv. típ.
cigarros al día por término medio	54	1	20	5,54	5,340
N válido (según lista)	54				

Tabla 4. Edad de inicio tabaco

	N	Mínimo	Máximo	Media	Desv. típ.
edad a la que fumaste por primera vez	54	9	17	14,04	1,671
N válido (según lista)	54				

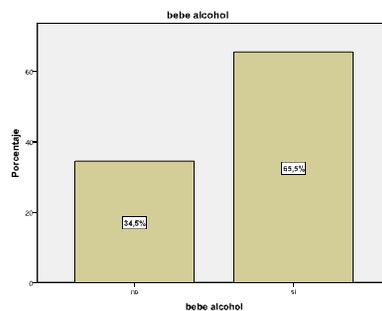
Posteriormente, las preguntas se refieren al consumo de alcohol, 131 sujetos que representan el 65,5 % de nuestros jóvenes han consumido bebidas alcohólicas en el último mes (Tabla 5 y Gráfico 3); la media de días que han consumido este tipo de bebidas ha sido de 3,17 (Tabla 6), es decir, de 3 días aproximadamente. Preguntamos acerca del tipo de bebidas que consumen y si lo hacen en días laborables, en fines de semana o en ambos. En cuanto a beber cerveza en días laborables, el 25,2% si consume (Tabla 7), en una media de 2,67 días (Tabla 8); es decir alrededor de 2-3 días al mes y en cuanto a la cantidad se refiere, la media de cañas se sitúa en 1,85 cañas (Tabla ); es decir, en torno a 2 cañas por día. Cuando preguntamos si consumían cubatas en días laborables, vemos que el 6,1% consume este tipo de bebidas en esos días (Tabla 10), en 2 días aproximadamente al mes (Tabla 11), concretamente 1,88 días y con una media de 1,75 cubatas por día (Tabla 12), es decir alrededor de 2 cubatas. En cuanto al consumo de chupitos en días laborables, el 4,6% consume este tipo de bebida entre semana (Tabla 13), en una media de 1,67 días (Tabla 14) y la media se sitúa en 2,5 chupitos por día (Tabla 15), es decir 2-3 chupitos aproximadamente. Como vemos, un porcentaje no muy elevado consume alcohol en días laborables, pero es una cifra a considerar, puesto que en estos días nuestros jóvenes deben asistir a clase, estudiar; por tanto el consumo de alcohol, puede interferir en estas actividades. En cuanto al fin de semana; las cifras de consumo de alcohol se disparan, el 55 % ha consumido en este último mes cerveza en fines de semana (Tabla

16) en 2, 51 fines de semana por mes (Tabla 17), es decir, en la mitad de fines de semana con los que cuenta el mes y la cantidad de cañas por fin de semana completo es de 4,10 cañas (Tabla 18), aproximadamente 4 cañas. Ahora bien, cuando preguntamos acerca del consumo de cubatas en fin de semana las cifras se elevan, el 90,1 % ha consumido cubatas (Tabla 19) en aproximadamente 2 fines de semana, concretamente, 2,28 (Tabla 20), el 16,1% consume todos los fines de semana (Tabla 20.1) y la cantidad de cubatas ingerida es de 4,07 cubatas en el fin de semana completo (Tabla 21), alrededor de 4 cubatas. Otro tipo de bebida que consumen en fin de semana, son los chupitos, el 53,4 % consume este tipo de bebida (Tabla 22) en 1,64 fines de semana (Tabla 23), es decir en 2 fines de semana al mes aproximadamente y la cantidad ha sido de 3,81 chupitos por fin de semana (Tabla 24). La edad de inicio en el consumo de alcohol se sitúa en 14,18 años (Tabla 25), es decir a los 14 años. También le preguntamos si consumen más de 5 copas en una misma ocasión (por ocasión entendemos en un intervalo de tiempo menor a dos horas o seguidas), el 40,5% ha bebido más de 5 copas seguidas (Tabla 26) seguidas en una media de 2,60 días (Tabla 27). Un dato preocupante, es el caso de los que consumen tal cantidad más de 6 días al mes; en esta situación se encuentran 6 casos (3 jóvenes de 6-9 días, 2 de 10-19 días y 1 jóvenes 20 días o más) (Tabla 28). El 45,8 % afirma haberse emborrachado este último mes (Tabla 29) en una media de 1,97 días (Tabla 30), hay 3 casos que se han emborrachado de 6-9 días (Tabla 31); algo preocupante en cuanto a la salud. La media de edad a la que se emborracharon por primera vez se sitúa en 14,78 años , a los 14- 15 años aproximadamente (Tabla 32).

Tabla 5. Jóvenes que beben alcohol y los que no

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	No	69	34,5	34,5	34,5
	Si	131	65,5	65,5	100,0
	Total	200	100,0	100,0	

Gráfico 3



## CONSUMO DE TABACO Y ALCOHOL EN JÓVENES ESTUDIANTES DE CICLO FORMATIVO

Tabla 6. ESTADÍSTICOS: DÍAS QUE HAN BEBIDO ALCOHOL EN EL ÚLTIMO MES DE LOS 131 BEBEDORES.

	N	Mínimo	Máximo	Media	Desv. típ.
n° de días que has tomado bebidas alcohólicas en el último mes	131	1	6	3,17	1,505
N válido (según lista)	131				

Tabla 7. BEBE CERVEZA EN DÍAS LABORABLES

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos no	98	74,8	74,8	74,8
si	33	25,2	25,2	100,0
Total	131	100,0	100,0	

Tabla 8. ESTADÍSTICO: DÍAS QUE BEBEN CERVEZAS EN DÍAS LABORABLES

	N	Mínimo	Máximo	Media	Desv. típ.
frecuencia de cervezas en días laborables	33	1	7	2,67	1,744
N válido (según lista)	33				

Tabla 9. ESTADÍSTICOS: N° DE CAÑAS EN UN DÍA LABORABLE

	N	Mínimo	Máximo	Media	Desv. típ.
N° cañas en un día laborable	33	1	7	1,85	1,228
N válido (según lista)	33				

Tabla 10. JÓVENES QUE BEBEN CUBATAS EN DÍA LABORABLE

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos no	123	93,9	93,9	93,9
si	8	6,1	6,1	100,0
Total	131	100,0	100,0	

*Tabla 11. ESTADÍSTICOS: DÍAS QUE HAN TOMADO CUBATAS EN DÍAS LABORABLES*

	N	Mínimo	Máximo	Media	Desv. típ.
frecuencia de cubatas en días laborables	8	1	4	1,88	1,356
N válido (según lista)	8				

*Tabla 12. ESTADÍSTICOS: N° CUBATAS EN UN DÍA LABORABLE*

	N	Mínimo	Máximo	Media	Desv. típ.
N° cubatas en un día laborable	8	1	4	1,75	1,165
N válido (según lista)	8				

*Tabla 13. JÓVENES QUE BEBEN CHUPITO EN UN DÍA LABORABLE*

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos no	125	95,4	95,4	95,4
si	6	4,6	4,6	100,0
Total	131	100,0	100,0	

*Tabla 14. ESTADÍSTICOS: DÍAS QUE HAN TOMADO CHUPITOS EN DÍAS LABORABLE*

	N	Mínimo	Máximo	Media	Desv. típ.
frecuencia de chupitos en días laborables	6	1	4	1,67	1,211
N válido (según lista)	6				

*Tabla 15. ESTADÍSTICOS: N° DE CHUPITOS EN UN DÍA LABORABLE*

	N	Mínimo	Máximo	Media	Desv. típ.
N° chupitos en un día laborable	6	1	5	2,50	1,761
N válido (según lista)	6				

**CONSUMO DE TABACO Y ALCOHOL EN JÓVENES ESTUDIANTES DE CICLO FORMATIVO**

*Tabla 16. JÓVENES QUE TOMAN CERVEZA EN FIN DE SEMANA*

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos no	59	45,0	45,0	45,0
si	72	55,0	55,0	100,0
Total	131	100,0	100,0	

*Tabla 17. ESTADÍSTICOS: FINES DE SEMANA QUE BEBEN CERVEZA*

	N	Mínimo	Máximo	Media	Desv. típ.
frecuencia de cervezas en fin de semana	72	1	4	2,51	1,321
N válido (según lista)	72				

*Tabla 18. ESTADÍSTICOS: N° DE CAÑAS EN UN FIN DE SEMANA*

	N	Mínimo	Máximo	Media	Desv. típ.
N° cañas en un fin de semana	72	1	37	4,10	4,827
N válido (según lista)	72				

*Tabla 19. JÓVENES QUE BEBEN CUBATAS EN FIN DE SEMANA*

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos no	13	9,9	9,9	9,9
si	118	90,1	90,1	100,0
Total	131	100,0	100,0	

*Tabla 20. ESTADÍSTICOS: FINES DE SEMANA QUE TOMAN CUBATAS LOS QUE LO HACEN EN FIN DE SEMANA*

	N	Mínimo	Máximo	Media	Desv. típ.
frecuencia de cubatas en fin de semana	118	1	4	2,28	1,061
N válido (según lista)	118				

PSICOLOGÍA DEL DESARROLLO

Tabla 20 .1. frecuencia de cubatas en fin de semana frecuencia de cubatas en fin de semana

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos 1 fin de semana	35	29,7	29,7	29,7
2 fines de semana	34	28,8	28,8	58,5
3 fines de semana	30	25,4	25,4	83,9
Todos los fines de semana	19	16,1	16,1	100,0
Total	118	100,0	100,0	

Tabla 21. ESTADÍSTICOS: N° DE CUBATAS EN UN FIN DE SEMANA

	N	Mínimo	Máximo	Media	Desv. típ.
N° cubatas en un fin de semana	118	1	15	4,07	2,788
N válido (según lista)	118				

Tabla 22. JÓVENES QUE BEBEN CHUPITOS EN FIN DE SEMANA

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos no	61	46,6	46,6	46,6
si	70	53,4	53,4	100,0
Total	131	100,0	100,0	

Tabla 23. ESTADÍSTICOS: FINES DE SEMANA QUE BEBEN CHUPITOS

	N	Mínimo	Máximo	Media	Desv. típ.
frecuencia de chupitos en fin de semana	70	1	4	1,64	1,008
N válido (según lista)	70				

Tabla 24. ESTADÍSTICOS: N° DE CHUPITOS EN UN FIN DE SEMANA

	N	Mínimo	Máximo	Media	Desv. típ.
N° chupitos en un fin de semana	70	1	20	3,81	4,069
N válido (según lista)	70				

**CONSUMO DE TABACO Y ALCOHOL EN JÓVENES ESTUDIANTES DE CICLO FORMATIVO**

*Tabla 25. ESTADÍSTICOS: EDAD A LA QUE BEBISTE POR PRIMERA VEZ*

	N	Mínimo	Máximo	Media	Desv. típ.
Edad a la que bebiste alcohol por primera vez	131	10	18	14,18	1,380
N válido (según lista)	131				

*Tabla 26. BEBE 5 O MÁS COPAS EN UNA MISMA OCASIÓN*

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos no	78	59,5	59,5	59,5
si	53	40,5	40,5	100,0
Total	131	100,0	100,0	

*Tabla 27. ESTADÍSTICOS: DÍAS QUE HAN BEBIDO 5 O MÁS COPAS EN LA MISMA OCASIÓN*

	N	Mínimo	Máximo	Media	Desv. típ.
Días que has tomado cinco o más cañas, cubatas o chupitos en una misma ocasión	53	1	7	2,60	1,597
N válido (según lista)	53				

*Tabla 28. DÍAS QUE HAS BEBIDO 5 O MÁS COPAS EN UNA MISMA OCASIÓN*

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos 1 día	19	35,8	35,8	35,8
2 días	9	17,0	17,0	52,8
3 días	9	17,0	17,0	69,8
4-5 días	10	18,9	18,9	88,7
6-9 días	3	5,7	5,7	94,3
10-19 días	2	3,8	3,8	98,1
20 días o más	1	1,9	1,9	100,0
Total	53	100,0	100,0	

Tabla 29. TE HAS EMBORRACHADO

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos no	71	54,2	54,2	54,2
si	60	45,8	45,8	100,0
Total	131	100,0	100,0	

Tabla 30. ESTADÍSTICOS: DÍAS QUE TE HAS EMBORRACHADO EN EL ÚLTIMO MES

	N	Mínimo	Máximo	Media	Desv. típ.
Días que te has emborrachado en el último mes	60	1	5	1,97	1,178
N válido (según lista)	60				

Tabla 31. DÍAS QUE TE HAS EMBORRACHADO EN EL ÚLTIMO MES

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos 1 día	27	45,0	45,0	45,0
2 días	20	33,3	33,3	78,3
3 días	4	6,7	6,7	85,0
4-5 días	6	10,0	10,0	95,0
6-9 días	3	5,0	5,0	100,0
Total	60	100,0	100,0	

Tabla 32. ESTADÍSTICOS: EDAD A LA QUE TE EMBORRACHASTE POR PRIMERA VEZ

	N	Mínimo	Máximo	Media	Desv. típ.
Edad a la que emborrachaste por primera vez	60	11	17	14,78	1,379
N válido (según lista)	60				

## CONSUMO DE TABACO Y ALCOHOL EN JÓVENES ESTUDIANTES DE CICLO FORMATIVO

### DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES

En conclusión, los resultados concuerdan con nuestra hipótesis. De los resultados obtenidos vamos a destacar los más relevantes. En primer lugar, nos marcamos como objetivo conocer la situación actual de consumo de drogas en jóvenes; en esta investigación. Los datos son obtenidos de un centro educativo público, pertenecientes a la ciudad de Badajoz, al que acuden jóvenes de dicha ciudad. Son 200 jóvenes, muestra representativa de la población juvenil en dicha ciudad. Dicho objetivo queda conseguido con los porcentajes de consumo de las distintas drogas y sus respectivas medias de edad de inicio de consumo de las mismas. Si comparamos nuestros resultados con los dados por el Plan Nacional sobre Drogas (mencionados en el punto situación actual); vemos como las edades de inicio en el consumo de las distintas drogas en nuestra investigación y las dadas por el pnsd están muy cercanas y la mayoría de porcentajes de consumo también están muy próximos, quitando algunos que discrepan un poco más; si lo comparamos con los datos obtenidos en la Tesis Doctoral "Alexitimia y consumo de sustancias en jóvenes extremeños de la ciudad de Badajoz" realizada por la presente autora también están cercanos. Veamos pues, nuestros resultados más relevantes.

Un 27% de nuestros jóvenes consumen tabaco, de los cuáles 17% lo hace diariamente; la edad de inicio en el consumo de dicha sustancia se sitúa en torno a los 14,04 años. En cuánto al consumo de alcohol se refiere, el 65,5% consume bebidas alcohólicas y la media de edad de inicio se sitúa en torno a los 14,18 años; la bebida más consumida es el cubata (90,1%), en menor porcentaje chupito y cerveza. El 40,5% de los jóvenes que beben lo suelen hacer en "atracción", es decir 5 o más copas seguidas o en un período de tiempo inferior a 2 horas. Y el 45,8% afirma haberse emborrachado en el último mes; la edad de inicio en emborracharse se sitúa en torno a los 14,78 años.

La muestra es representativa de la población juvenil de la ciudad estudiantil; refleja la realidad de los centros educativos. Si comparamos con los datos dados por el pnsd; comprobamos que los porcentajes de consumo están cercanos, existe un alto porcentaje en consumo de tabaco y alcohol; pero bajo en otro tipo de drogas, pero no por ello, menos preocupante. El fin de todo ello es crear políticas de prevención e intervención en consumo de drogas.

Mucho por hacer en este tema; se deja abierto un largo camino en el que es necesario investigar la relación entre consumo de drogas y psicopatologías en jóvenes que acuden a los CEDEX, a Proyecto Vida, al centro Valdoko; cómo no, no solo con jóvenes, también con adultos; con el fin de evidenciar dicha relación; otra vía consistiría ampliar muestra, haciendo comparaciones entre distintas Comunidades Autónomas, Países; y otra vía que queda abierta es la creación de programas de prevención que incluyan el trabajo de habilidades sociales, emociones, . . . , puesto que, aunque está integrado en los programas de prevención, el trabajo de las emociones se trabaja de forma superficial en muchos de los casos; por tanto, deberían adoptar un papel aún más relevante.

### BIBLIOGRAFÍA

- Bellis, M.A. y Hughes, K. (2003). Consumo recreativo de drogas y reducción de daños en la vida nocturna global. *Adicciones*, 15, 289-309.
- Calafat, A. et al. (2000). *Salir de marcha y consumo de drogas*. Madrid: Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas.
- Carballo, J.L. et al. (2004). Construcción y validación de un cuestionario de factores de riesgo interpersonal para el consumo de drogas en la adolescencia. *Psicothema*, 16, 674-679.
- Elzo, J. (2000). *La cultura de las drogas en los jóvenes: ritos y fiestas*. Bilbao: Universidad de Deusto.
- Informe EDADES. PNSD.
- Informe ESTUDES. PNSD
- Jessor, R. (1992). Risk behaviour in adolescence: a psychosocial framework for understanding and action. *Developmental Review*, 12, 374-390.