

## **UNA ALTERNATIVA PARA LA INTERVENCION PSICOLOGICA EN UN MUNDO DIFERENTE**

**Mtra. María Enriqueta Peñaguirre Cano. Vianney Centeno Rodríguez. Janely Martínez Campos**

Programa de Psicología Clínica. Campus Celaya Salvatierra. Universidad de Guanajuato. México  
mariqueti55@hotmail.com

<https://doi.org/10.17060/ijodaep.2014.n1.v5.644>

*Fecha de recepción: 25 de Marzo de 2014*

*Fecha de admisión: 30 de Marzo de 2014*

### **ABSTRACT**

Psychological intervention nowadays requires creatively implemented changes in response to psychosocial reality, this time thinking of the Mexican reality, able to shed, successful, visible, clear results, targets. This requires creative strategies to consider the cultural and psychosocial characteristics of the environment. It is a method that moves the empowerment of the powers of the person to face a hostile reality, creating resilient scenarios that allow their way successfully in a complex society, overwhelmed by the psychosocial hostility and corruption that allow their way successfully in a complex society, overwhelmed by the psychosocial hostility and corruption, that draws a society steeped in a complex state of violence, powerlessness, crime and insecurity.

The applied method is based on the structure of the Clinical Method, the backbone of the research is recognized as qualitative, is a Research Participant where the therapist was part of the university community where this therapeutic style that departed from psychoanalytic bases and humanist conviction, was worked with university students attending Psychological Care for 8 years, achieving fortunate results in the transformation of their scenarios, based on the transformation of their intrapersonal be.

The tool used is resilience, arising from the spiritual dimension, mobilizing force of all the skills that make a person who mobilized in deep introspection are the mechanism that implements positive improvement scenarios, scenarios rebuild, decisions to make, in function of a fundamental axis: the overwhelming transformation of order, internal order to put arising externally and spaces extend outwards, where the person can break through and develop. All framed by the process of guidance and support.

Keywords: Psychological Intervention, Guidance, Spiritual Dimension, Empowerment, Resilience.

## UNA ALTERNATIVA PARA LA INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA EN UN MUNDO DIFERENTE

### RESUMEN

La intervención psicológica en nuestros días exige cambios implementados creativamente en respuesta a la realidad psicosocial, esta vez pensando en la realidad mexicana, capaces de arrojar resultados claros, objetivos, exitosos, visibles. Ello requiere estrategias creativas que consideren las características culturales y psicosociales del entorno. Se trata de un método que moviliza el adueñamiento de las competencias de la persona, para afrontar una realidad hostil, creando escenarios resilientes que le permitan abrirse paso exitosamente en una sociedad compleja, rebasada por esa hostilidad psicosocial y la corrupción, que dibuja una sociedad inmersa en un complejo estado de violencia, indefensión, delincuencia e inseguridad.

El Método aplicado se basa en la estructura del Método Clínico, la columna vertebral de la Investigación se reconoce como cualitativa, se trata de una Investigación Participante donde el terapeuta formó parte de la comunidad universitaria donde este estilo terapéutico, que partió de bases psicoanalíticas y una convicción humanista, fue trabajado con jóvenes universitarios que acudían a Atención Psicológica durante 8 años, logrando resultados afortunados en la transformación de sus escenarios, partiendo de la transformación de su ser intrapersonal.

La herramienta utilizada es la resiliencia, surgida desde la dimensión espiritual, fuerza movilizadora de todas las competencias que hacen a la persona, que movilizadas en una introspección profunda constituyen el mecanismo que implementa escenarios positivos de mejora, escenarios por reconstruir, decisiones por tomar, en función de un eje fundamental: la transformación avasalladora del orden, poner orden interior para que surja externamente, y los espacios se extiendan hacia el exterior, donde la persona pueda abrir camino y desarrollarse. Todo, enmarcado en un proceso de orientación y acompañamiento.

**Palabras Clave:** Intervención Psicológica, Orientación, Dimensión espiritual, Adueñamiento, Resiliencia.

### ANTECEDENTES

Las necesidades de intervención psicológica, hoy danzan a un ritmo vertiginoso, signado por el concierto de la dinámica social. El mundo está en cambio, no se trata de un cambio que se dé por sí mismo, es un cambio provocado por tendencias, generadas por personas. Y son personas el objeto de nuestro trabajo psicológico, ellas son el medio de expresión del cambio.

Somos efectivamente el producto de lo que hemos vivido, de nuestra historia, de nuestro desarrollo, del influjo de los actores afectivos, familiares y sociales que nos han rodeado a lo largo del ciclo vital, pero también somos seres que vamos pintando nuestra realidad con los colores que rozan nuestra existencia en los diferentes influjos que recibimos del exterior o los que imprimimos en él.

Es por ello que el psicólogo de la actualidad, está obligado a extender sus miras y alcances, sus expectativas y estrategias de formación, así como a implementar nuevas herramientas que puedan en un momento, responder con efectividad a la demanda de intervención.

Hoy la intervención psicológica en México exige considerar los condicionantes sociales que permean la dinámica familiar y personal e implementar alternativas creativas que se adapten con inteligencia y efectividad a los nuevos escenarios de atención, hoy complejizados, que nos presenta la realidad en nuestro país.

El estrés, producto de una vida sin espacio para pausas, para respiros, para reflexión, para altos, para análisis, para toma de decisiones dirigidas a resoluciones, producto del incremento desmedido de las demandas del exterior, demandas que no alcanzan a ser satisfechas ni en lo menos, ni en lo más importante: vivir. Ello ha impactado como es obvio, nuestra calidad de vida, tanto a los objetos como a los sujetos de la intervención psicológica.

Jornadas Laborales que exigen no solamente jornadas exhaustivas, salarios que exigen la implicación en las jornadas laborales de ambos padres, cuando existen ambos en el hogar; ello ha traído en consecuencia una diversidad de factores concomitantes que alimentan las condiciones psicosociales desfavorables que estamos enfrentando.

Lucha de poder en la pareja, en términos de los roles, ahora ellas quieren no sólo dejar de ser la mujer sumisa, sino obtener el dominio y la autoridad ya no sobre sí misma solamente, sino sobre la relación y casi sobre todo lo que la rodea.

El feminismo parece estar tratando de extender el brazo hasta el otro extremo, donde ahora la mujer sea quien no reconozca al hombre y parece estar colocándose no junto a él, sino frente a él, en puesto de oposición.

La dificultad de comunicación, entendimiento, ayuda mutua, comprensión, constitución de una pareja, que por cierto requiere el desarrollo de habilidades de inteligencia emocional en ambos, o por lo menos en uno de ellos, que provoque la sinergia, como producto de una práctica de vida.

La salida de la mujer del hogar, ha roto en primer término con el núcleo social fundamental que teníamos como valuarte en la cultura mexicana: la familia, entendida como el producto de la unión de dos personas: un hombre y una mujer, para compartir una vida, procreando un núcleo familiar, constituido como el escenario propicio de crecimiento y desarrollo de una persona integral, con valores, principios éticos y espirituales, así como con una identidad cultural y cívica definida, e integradora de todos los vértices de su talento.

Esto ya pasó a la historia, ahora la estructura familiar está totalmente transformada, se encuentra integrada por los que hoy por decisión o por abandono, han quedado como ocupantes de un escenario familiar, muchas veces carente de patrimonio comunicacional, afectivo, limitado a cohabitar.

Por otra parte y de manera histórica, la primera educadora por excelencia, psicosexual, axiológica y culturalmente, la inculcadora del orden, hábitos y horarios, la que daba estructura y sentido, la madre, ahora es quien deja el nido vacío prematuramente, dejando en manos de la abuela, la tía, el tío, la trabajadora doméstica, la televisión, el internet, la vecina, la mamá del amiguito o la calle, la "educación" de los hijos. Abriendo puertas de par en par para que entre y salga indiscriminadamente toda clase de influencias al escenario familiar, trayendo consecuente e inevitablemente el desarrollo de problemas de identidad, de autoestima, alimentarios, de incorporación a grupos o sectas que aparecen como novedosas, interesantes y que además invitan a completar necesidades de identidad, sobre todo en pubertos y adolescentes, convirtiéndolos incluso en presa fácil de redes de tráfico de personas. Incursionando en el aprendizaje hedonista de la autoflagelación, la ideación suicida y otros diversos cursos y talleres por demás efectivos y gratuitos que ofrece la educación en línea a la juventud sedienta de ocuparse en algo y olvidar, como si fuera posible.

El esposo en su rol de proveedor, al no encontrar retroalimentación compensatoria a su esfuerzo, a su sanción, a su necesidad afectiva, porque la esposa se encuentra exactamente en el mismo plano emocional y de necesidades; decide ir a buscarlo en la calle, en el ocio, en el alcohol, en las adicciones, en otros brazos, en lo que sea; desarrollando la convicción de que el objetivo es ocuparse únicamente de sí mismo, no contemplar en su vida la inclusión del compromiso, ni el sentido de responsabilidad hacia casi nada. Aunque todavía existen padres que al vivir esto, recuerdan a sus hijos se vuelven, e intentan hacer algo por ellos, muchas veces con desespero, frustración y dolor; ellos constituyen una minoría.

Encontramos hermanos mayores jugando al rol paterno, hijos, jugando al rol de padres, padres, jugando al rol de hijos, intentando que los hijos se conviertan en quienes pueden incluso justificar su posición, involucrándolos en sus conflictos de pareja, jugando a competencias a ver quién tiene más adeptos.

La estructura familiar entonces ha cambiado, en consonancia con el cambio social. Los recursos de los que habrá de echar mano la intervención psicológica, tendrá que encontrar nuevos horizontes, nuevas herramientas, creativas, innovadoras, lo más objetivas posibles, fundamentadas, realistas, prácticas, muchas veces con caducidad en los tiempos de solución y efectivas.

Adopción de roles sexuales, ya por carencia de identificación en los roles sexuales de los padres durante la infancia, ya sea por ausencia de alguna de las figuras de manera física o de manera factual, que propiciaron la germinación de la confusión de identidad, sumada muchas veces la ausencia de alimento en la dimensión espiritual que empuja a una inercia meramente instintiva en la existencia de la persona, sin mucho sustento de crecimiento interno. Aunado al extendido conflicto de autoestima, hoy elegir una opción sexual antes que trabajar en la consolidación de una identidad sexual, resulta toda una alternativa, aparejada a la ignorancia y los prejuicios al respecto, aunque precisamente se alegue lo contrario.

La moda, la aceptación social, la necesidad de sostener y luchar por reivindicaciones elevadas al plano de sociales que compensen la imposibilidad de alternativas para el trabajo personal y la reivindicación de un Yo, de la misma manera que estar en consonancia con la igualdad, la apertura, la democracia, se ha llegado a confun-

## **UNA ALTERNATIVA PARA LA INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA EN UN MUNDO DIFERENTE**

dir con adoptar cualquier corriente que se venga, porque eso representa ser modernos, abiertos, liberales y hasta cultos y educados. Somos tan "nice" que hasta parece que andamos pisándoles los talones a los griegos.

La corrupción se convierte en una dimensión que vaga silenciosa atravesando todos los escenarios sociales en el país, contagiando como epidemia a todos los sectores de población, convirtiendo en quimeras inalcanzables muchos retos y metas grupales y personales que se encuentran íntimamente relacionadas con los proyectos de vida.

Todo ello sumado al tema de la inseguridad, el narcotráfico, la delincuencia organizada, etc., exige que los profesionales de la psicología incursionemos en innovaciones propicias a las condiciones de la población, implementando estrategias terapéuticas que respondan a estas tan peculiares necesidades del mundo actual.

### **OBJETIVOS**

Se intenta argumentar aquí, que los psicólogos somos catalizadores sociales, en cualquiera de las áreas de desempeño de la psicología en que nos encontremos, llámese clínica, social, educativa, laboral; que nuestro trabajo no cae en tierra llana, pero sí corre el riesgo de ser vacío si no alcanzamos a dimensionar la fuerza, el potencial y la repercusión que tiene. Influir en una vida implica influir en la de otros, de los que tienen la posibilidad de coincidir con ella. Como personas somos susceptibles a la alteridad, después de una experiencia significativa, nos transformamos de una manera definitiva.

Fundamentar el diseño de un estilo de intervención positivo, en una realidad hostil, que no se limita a la problemática psicológica y emocional, sino se extiende a las dimensiones cognitiva y espiritual afrontando los entornos de convivencia del paciente, enriquecidos por una dimensión social, desde la perspectiva de una posición frente a ella.

Proponer una Metodología de intervención que sea capaz de dinamizar los recursos internos de la persona: el adueñamiento o apropiación de sus deseos, intereses, energía emocional, cognitiva y espiritual enfocada a la estructuración creativa de su dimensión interior en consonancia con su realidad, que le lleve a la comprensión de situaciones, toma de decisiones enfocada a soluciones, y concomitante desarrollo espiritual y psicológico paralelo, desde una perspectiva de postura frente a la realidad.

### **PARTICIPANTES**

Los participantes han sido aproximadamente 1150 pacientes a los que se han atendido a lo largo de un periodo de 8 años, en la clínica de atención psicológica de una Universidad Pública Mexicana, constituyendo en su mayoría jóvenes de 18 a 25 años, de ambos sexos, así como en no contadas ocasiones, la inclusión de los padres y hasta hermanos, en el trabajo terapéutico.

### **MÉTODO**

El Método utilizado ha sido el Método Clínico en el contexto de una Investigación Participante, en términos de que el terapeuta se encontraba inserto en la estructura de la propia institución y también se desempeñaba dando clase; donde se han considerado las características sociales y culturales de los entornos a los que pertenecen los pacientes. Se ha llevado un registro de cómo la Intervención Psicológica se ha ido transformando, de haber despegado de un esquema de una terapia fundamentada en los principios del psicoanálisis y con una complementaria convicción humanista; las cambiantes y la mayoría de las veces acuciantes necesidades de los pacientes, orilló al terapeuta a ir implementando algunas medidas que incidieran más directamente en otras dimensiones de la persona, que pudieran responder abreviando los tiempos de atención en vista de las necesidades apremiantes de solución, afrontamiento de las diferentes problemáticas, las cuales in crescendo fueron tornándose con el tiempo más inclinadas a su ligue con las dimensiones psicosociales; llámese ideación suicida, problemas alimentarios, integración a prácticas innovadoras de sectas y clanes, profesión de ideologías importadas que conllevan prácticas antisociales, hedonismo, autoflagelación incluso sexual y autoagresión, delincuencia organizada, alcoholismo, consumo y adicción a sustancias, drogadicción, violencia de género, violencia intrafamiliar, abuso sexual, estupro, inclusión en bandas, narcomenudeo, una constante en la conflictiva de auto-

estima que parece representar en muchos casos el nodo ontológico del conflicto; extendido entre los jóvenes mexicanos universitarios casi epidemiológicamente y llámese conflicto en la autoestima, dadas las condiciones de desarrollo psicológico y su correlato en la influencia de los esquemas familiares.

Se fueron implementando técnicas de afrontamiento basadas en planteamientos resilientes que, partiendo de las habilidades, capacidades y competencias, una vez hechas conscientes por el paciente, incluyendo la dimensión espiritual, (la cual forma parte sustancial en el procedimiento) fueron adueñadas por él mismo, y utilizadas para implementarse en busca de la creación de escenarios objetivos, resilientes.

## RESULTADOS

Los resultados pudieron observarse a la par del desarrollo de la implementación de la intervención, dado el cumplimiento, cierre y alta de los pacientes, con sus correspondientes registros y expedientes, pero sobretodo con la maravillosa oportunidad que el tenerlos como población cautiva en la Universidad, hizo posible dar seguimiento a los resultados, observando un cambio en las prácticas y calidad de vida, aprovechamiento escolar, desplazamiento de ideación suicida, renuncia a la deserción y efectiva puesta en marcha de objetivos movilizados de proyectos de vida, reflejados en el desempeño escolar y actitudinal del estudiante.

Resulta importante subrayar el importante número de casos que abandonaron la ideación y el intento suicida, estudiantes mujeres que una vez apropiadas de su persona, lograron fortalecer su autoestima, estableciendo más tarde relaciones amorosas armoniosas, con estructura formando matrimonios prometedores, o en otros casos, asumiendo retos como madres solas, abandonando proyectos abortivos o suicidas, otras veces desenfándose de relaciones de dependencia y agresión en las cuales se encontraban atrapadas, de éxito académico de alumnos de alto rendimiento con cuadros patológicos de agresión, atendidos en coordinación con psiquiatría, que no solamente lograron el objetivo, sino abandonaron las prácticas de vida enfermas en sus vicios de conducta. Asimismo casos de adicciones diversas, donde el estudiante toma decisiones de atención, las busca, se somete y concluye airoso los tratamientos, así como logra concluir la carrera.

Desde luego que existe el resquicio, aunque representa una minoría, de quienes definitivamente no tuvieron el valor de enfrentar, asumir, actuar y transformar su entorno, de aquellos alumnos que abandonaron tempranamente la institución educativa, se perdieron en el mundo del narcomenudeo, la droga y la enfermedad psicosocial de la que es presa nuestro país. Incluso algún caso de alguien que no quiso atender la canalización que le fue señalada, determinó que no contaba con la fuerza para independizarse del núcleo familiar que representaba en nódulo enfermante y desarrolló un cuadro psicopatológico profundo, derivando estados psicóticos después del egreso de la Universidad. Otros que por razones no verbalizadas, simplemente decidieron no tomar la opción de la atención.

Esta metodología encuentra su complemento en el trabajo de prevención en el plano tanto de intervención individual como grupal, trabajando en talleres, dinámicas, etc. Privilegiando antes que nada la posibilidad de las personas para adueñarse de todas sus posibilidades personales, una vez que han logrado ejercitar y fortalecer su proceso de autoconocimiento, en el entendido de que todo mundo tiene, aunque no lo considere, a veces no lo conozca, un libre albedrío, una vez conocido, concientizado, enfila a la persona al desarrollo y desempeño pleno de un Dominio Propio, dimensión que con frecuencia se encuentra perdida entre las placas tectónicas de la realidad psicosocial y el influjo de sus trivialidades y frivolidades enfermantes.

## CONCLUSIONES

La psicología como ciencia nueva, no puede limitarse a las fronteras del conocimiento ya desarrollado, hace falta la investigación, implementación y trabajo creativo de innovación para dar respuesta a las demandas y condiciones nuevas que se imponen en el trabajo de intervención psicológica, tanto en lo que se refiere a las diferencias en el clima psicosocial, la ideología, la transformación en la composición familiar, así como en las alternativas de formación de nuevas generaciones de psicólogos y de igual manera, la sistematización de propuestas científicas capaces de integrar sistemas terapéuticos de intervención con bases teóricas científicas, fundamentación filosófica y claridad metodológica.

